

FMふくやま ラジオコラボマガジン

RB

RADIO BINGO FM77.7MHz



びんちゃん



ぶっちゃん

秋号 2026
10.11.12月
Vol.96 クーポン付き

【特集】

今年はおの人へ 甘い贈り物を

プレゼントもいっぱい!!
Take free
¥0

RADIO BINGO
30th
Anniversary

おかげさまで
FMふくやまは開局30周年



見学会で園の雰囲気を感じてみよう!!

幼稚園・こども園
ガイド



レディオBINGOをスマホで聴こう! 無料スマホアプリ Radimo(レディモ)



全国の踊り手が続々と福山へ集結!



FMふくやま開局30周年。
未来へ踊り継ぐ、福山の祭り。

2026



FUKUNOYAMA
YOSAKOI

ふくのやま
よさこい

観覧無料

2016年、福山市制施行100周年を記念して始まった「ふくのやまよさこい」。中断を経て2025年に復活。開局30周年を迎えたFMふくやまは地域の皆さまとともに、福山の笑顔と熱気を未来へつないでいきます。

最新情報は
こちらから!



2026 10.25 日 10:00~16:20



当日ラジオ放送予定あり
詳しくは最新情報QRコードから

会場

【ステージ演舞】中央公園演舞場 **メイン会場**

【ストリート演舞】宮通り

【ストリート演舞】本通

【ストリート演舞】ローズナード霞

【ステージ演舞】アイネスフクヤマ演舞場

福山市内 5会場

エフピコグループ

キンコツパーツ株式会社

光和物産株式会社

ドコモショップ
福山みどり町店

BINGO 車のことなら
ピンゴグループ

御菓子所
勉強堂

CASTEM

株式会社 生必クリーナー

税理士法人 栗田会計

1965 福山熱煉工業株式会社

ホーコス株式会社

株式会社 松原組

主催/ FMふくやま 後援/ 福山市商店街振興組合連合会、福山ホテル支配人会 協力/ フェスタふくやま
事務局/ FMふくやま 福山市西町2-10-1 ☎084-920-8777



ぶっちょー
レディオBINGO
マスコット
キャラクター

秋号 2026.10.11.12月
Vol.96

03 特集 今年はその人へ甘い贈り物を

贈り物から自分へのご褒美まで! 日常を彩る秋のスイーツが満載

- 07 健康お役立ち情報 ～ 無理なくできる健康づくり ～
- 08 備後の経営者群像
- 12 BOOK ～ 甘い気持ちを届ける本 ～
- 15 幼稚園・こども園ガイド
- 18 しっぽの輪 ～ 保護犬を迎える手順について ～
- 20 ふくのやまよさこい散策
- 21 SHOP GUIDE
- 24 九星気学 明華の部屋
- 25 タイムテーブル ～ レディオBINGO番組表 ～
- 26 PN図鑑 ～ レディオBINGOパーソナリティ紹介 ～
- 27 局長の部屋 ～ 局長コラム & 田中局長の本棚 ～
- 29 プレゼント



エフエムふくやま
レディオBINGO
77.7MHz
番組紹介



子育て応援ラジオ ママラジ

パーソナリティ: 大戸 綾加

● 毎週金曜日 15:00 ~ 16:00

子どもたちと若者を真ん中に
地域のみんながつながる番組♪

子育てのこと、学校や地域の話題や
暮らしのヒント、FMふくやま月刊こども
新聞の情報をお届け。子どもたち
や若者を応援する人や団体の活動
も紹介します! ママラジ聴いてねっ♪

メッセージをお待ちしてます!

✉ mama@fm777.co.jp



ナレキシブル ルミスレート

実物を使った丁寧な提案で
理想の空間づくりがぐっと身近に!

光を石材越しに透過させる光壁は、リビングやテレビ背面を美しく演出。素材の質感と光が重なり、幻想的なアクセント空間を。



コロンとした
フォルムが
かわいい!



触れて選べる家具と内装が充実。
壁材やリフォーム相談も可能。



Baby & Kids

やさしい木の質感とかわいい色合いが魅力の子ども家具。ハイチェアやデスクはお祝いに おすすめ。



雲のようにふんわり柔らかな「白雲(HACOON)」のベビーギフト。赤ちゃんの肌にやさしい上質なセット。



秋冬の暮らしに寄り添う器や
雑貨が並ぶ1F。ナチュラルで
温かみのあるアイテムがそろい
季節を心地よく楽しめる空間に!



ふわふわとした
温もりが広がる
湯たんぽカバー

充電式コードレスLEDランプ。
マグネットで作るから防災用品にもインテリアにも◎



食卓を楽しく演出してくれる
わんこ箸置き



Lu-go
produce by sogou
ル・オーゴ

あなたの「お気に入り」をみつけませんか?
1階から2階まで、暮らしを彩る出会いが広がっています。

フォロー
4,800人突破!



084-999-5516

福山市南蔵王町5-17-36
営業時間 / 10:00 ~ 18:30
定休日 / 水曜日、第1・3火曜日
店舗前に駐車場あり



山陽自動車道
東福山IC
エディオン
山陽自動車道
ビッグアメリカン
ショップ
広島銀行
ゆめタウン蔵王店
ココス
ゲオ
すき家
ゆめタウン蔵王店近く

ここでしか味わえない、
福山城の物語に泊まる。

城泊

CASTLE STAY

西国鎮護の城として受け継がれる福山城で、
特別な城主体験を。

1日1組限定
2名利用時
¥ 1,320,000 (税込)

月見櫓でのご就寝
城主証の授与

福山城二の丸
福寿会館テラス
Produced by Kazeno Heritage

特別な日に、様々なご利用を。
城泊 STAY | ご宴会 | 会議・研修 | 結婚式・披露宴
PARTY | MEETING | WEDDING

ご宴会・ご会食 参考料金 ※消費税・サービス料込
ランチ ¥ 6,000/名~
ディナー ¥ 9,500/名~ ¥ 12,000/名~
ビュッフェスタイル | コーススタイル

詳しくはこちら
城泊 宴会

お問い合わせ・ご予約: 風のヘリテージ株式会社
080-7014-6556
受付時間 (平日11:00-18:00)
〒720-0061 広島県福山市丸之内1-8-9
(福山駅より徒歩5分)

福山城の城郭に佇む国登録有形文化財で、

ご宴会・ご会食

大切な迎賓のひとときを。

和と洋が織りなす、格別の時間
・特別なお料理でおもてなし
・専任スタッフによるオーダーメイド提案

歓送迎会 | 周年行事・会議 | ご披露宴 | ご家族の会食・法要

和館 最大78名
洋館 最大10名

和と洋が織りなす、格別の時間
・特別なお料理でおもてなし
・専任スタッフによるオーダーメイド提案

和館 最大78名
洋館 最大10名

月見櫓でのご就寝
城主証の授与

福山城二の丸
福寿会館テラス
Produced by Kazeno Heritage

特別な日に、様々なご利用を。
城泊 STAY | ご宴会 | 会議・研修 | 結婚式・披露宴
PARTY | MEETING | WEDDING

ご宴会・ご会食 参考料金 ※消費税・サービス料込
ランチ ¥ 6,000/名~
ディナー ¥ 9,500/名~ ¥ 12,000/名~
ビュッフェスタイル | コーススタイル

詳しくはこちら
城泊 宴会

お問い合わせ・ご予約: 風のヘリテージ株式会社
080-7014-6556
受付時間 (平日11:00-18:00)
〒720-0061 広島県福山市丸之内1-8-9
(福山駅より徒歩5分)



レンジで30秒ほど
温めると
さらにバターの
香りを楽しめる！

丁寧な焼き加減が叶える贅沢な食感
大切な方へ贈りたいブルトヌ

喜ばれ度：★★★★★
日 持 ち：1ヶ月(常温)
全国配送：対応可
予 約：当日購入可能



12個箱詰



「フロランティーヌ」山椒・ピンクベッパー(各250円)。どちらも贅沢にアーモンドを使い、ほのかなピター感が大人の味わいを引き立てます。



都デリ工房
福山市曙町3-4-3
☎ 084-983-0385
営：10:00～20:00
休：水曜日



プレゼント
会計時
『RB96 秋号を見た』と伝えらると
ミニソフトクリーム
サービス
※2026年12月まで

お世話になった上司へ

都デリ工房

ガレット・ブルトヌ

1個 250円 / 12個箱詰 3,150円

ほどける食感と上質な味わいが魅力の「ガレット・ブルトヌ」。塩加減がよく、さくっと軽やかでしっとり広がるバターの香りが心地よく、厚みもあるので食べ応えも印象的。確かな品質で、贈り物にも安心して選べる一品。店内には放牧豚水餃子や手ごねハンバーグ、お弁当も充実する『都デリ工房』は贈る相手思いながら、その味わいにそっと触れられるのも魅力。



粒感残るざっしりあんが
うれしい♪

時を重ね、磨き上げた至高のあん
勝成公の強運届ける勝負もなか

応援度：★★★★★
日 持 ち：約3～4週間(常温)
全国配送：対応可
予 約：予約推奨



お菓子処 三河屋
福山市沖野上町4-15-27
☎ 084-923-4890
営：8:30～18:00
休：元日のみ



3・4・8・12・16個
箱詰あり

頑張るあの人へ

お菓子処 三河屋

勝なりもなか

1個 259円

創業100年を超え、今も地元で愛される三河屋。三代目が2日かけて丁寧に炊く広島県産大納言のあんは、水分を抑えて糖度を高めるため風味が際立ち、粒の大きさも魅力。しっかりしたあんの旨みは香ばしい皮とも好相性。初代福山藩主・水野勝成公の紋所をかたどった勝負強い縁起物で、応援や贈り物にも選ばれる名菓。



粒あんに栗やレーズンを焼きこみ、そぼろ生地で包み込んだ「むろの木」(259円・食べきり/掉物あり)、栗を一粒包んだ白あん・漉しあんの2種がそろった「仙酔」(各302円)。ほかにも和菓子やゼリーが並びます。

今年はおの人へ 甘い 贈り物を

ありがとうを伝えたい日も、励ましたい瞬間も
誕生日や記念日の特別なひとときにも。
想いを届けるギフトから、自分をいたわご褒美まで。
日常をちょっと甘くする、秋の幸せをお届けします。



Patisserie mii mii (パティスリーミーミー)
府中市鵜飼町579-3
☎ 0847-46-0330
営：11:00～18:00
休：水曜日、他 不定休あり



贈答箱の模様にも
キュン♡



弾力とフワフワが織りなす至福のロール

甘さ控えめで軽やかなおいしさ

猫 度：★★★★★
日 持 ち：当日中
全国配送：不可(焼菓子は発送可能)
予 約：予約推奨

三毛猫模様に
キュン♡



猫好きのあの子へ

Patisserie miimii

三毛猫ロール

プレーン 1,350円 レモンクリーム 1,400円

府中市鵜飼町にある猫好き夫婦の洋菓子店には、猫愛あふれるお菓子が並びます。ココアと竹炭で描く愛らしい「三毛猫ロール」は、少し弾力のある生地がふわっとほどける極上の食感。甘さ控えめのこだわり生クリームとの相性も抜群で、飽きのこないおいしさ。10月8日には5周年を迎え、記念イベントも予定。詳しくはInstagramへ。

「猫ちゃんサンドクッキー」(400円)や「三毛猫クッキー」(240円)など猫菓子が充実。ほか、府中みそコラボの焼き菓子もあり、地元愛あふれるラインナップ。焼き菓子は店頭・BASEで購入可能。

大好きな友人と

O-chan Donut Stand 福山店

ドーナツ

1個 238円～

7月17日、松永にオープンした注目のドーナツスタンド。新感覚のもっちり系から王道まで、個性豊かな食感と多彩なフレーバーがそろいます。見た目も味も大満足の“おいしくてかわいい”ドーナツは季節ごとに登場する限定味も必見。お気に入りを選んで、ワイワイ過ごすおやつタイムを楽しもう！



ドーナツに合うコーヒーや濃厚フラッペなど全13種の大きめドリンクも充実。店内でも持ち帰りでも楽しめます。カフェラテSサイズ(324円)、アメリカーノMサイズ(270円) (すべてテイクアウト料金)。



迷うのも楽しい
種類がいっぱい♪

選ぶ楽しさ広がる種類豊富な
シェアして楽しむドーナツ

チョコランチ(270円) / ペパーミント(238円) / クルーラー O-chanクラシック(248円) / オールドファッション抹茶(248円) / クリームドーナツいちごカスタード(270円) (すべてテイクアウト料金)。

みんなでワイワイ度：★★★★★
日 持 ち：当日中
全 国 配 送：不可
予 約：予約不要



O-chan Donut Stand 福山店
福山市松永町6-10-6 柿原ハイツ102
☎ なし
営：10:00～19:00※売り切れ次第終了
休：木曜日





2026.2 OPEN
香ばしい生地が旬の果実を引き立てる
季節がめぐるタルトの店

2026年2月にオープンした Olyte cafe は、季節ごとにラインアップが変わるタルトとおやつが楽しめるカフェ。サクサクと香ばしいタルト生地は、材料の温度管理やオープンの火力を細かく調整して仕上げるこだわり。店主自ら選ぶ新鮮なフルーツに合わせてクリームをアレンジした季節のタルトは、果実の香りと生地のコントラストが絶妙。訪れるたびに新しい味に出合えるワクワク感は、頑張る自分へのご褒美にぴったり。

※季節ごとにフルーツが変わります
※写真のフルーツはナガノパブルとシャインマスカットです

季節のフルーツタルト 800円



Olyte cafe (オリテカフェ)
福山市御幸町中津原1407 ARVA 004
☎ 084-944-5611
営:12:00 ~ 18:30
休:火・水曜日、他 不定休あり

★VIPカードご提示で
すべてのメニューが
10%OFFになります



コーヒー風味の生地で
甘さの中にピターな
コクが広がる

ぎゅっしりナッツで
ザクザクした
食感が楽しめる



キャラメルナッツタルト 800円



バタークリームと甘酸っぱい苺ジャムがちょうどいい「小さなヴィクトリアアケーキ」(390円) と、スイーツに合うようブレンドされたコーヒー(450円)はすっきりした味わい。グレーで統一された店内は落ち着いた雰囲気ゆっくり楽しめる。

テイクアウトの
三角の箱も
かわいい！

いつも頑張る自分にも、ご褒美が欲しい！そんな自分を甘やかす、ちょっぴり贅沢なスイーツ♡

わたしにもご褒美を

いろんな味が
楽しめる♪

季節を彩るモチーフと小さな幸せを詰めた 月1回 わたしのご褒美クッキー缶

手作り無添加のジャム専門店が届け、月1回販売する特別なクッキー缶。無添加の安心素材で仕上げた生地は、さくっとほろりとした食感とともに芳醇なバターが香ります。缶の中は2層構造で、上段の季節モチーフは試行錯誤を重ねて生まれた小さな芸術品で眺めているだけで幸せに。下段には多彩な味わいがぎゅっしり。食べるのが惜しいほどのかわいさなのに、ひとくちで広がるおいしさがご褒美時間をさらに特別にしてくれます。



果物や野菜で季節を感じられる無添加ジャムを手作りする『ジャム工房零』。種類豊富なジャムは店内で試食しながら、納得の一本を選べます。10月頃から登場する、英国「タルメイン世界マーメレードアワード」金賞受賞の人気商品「グリーンレモンマーメレード」(950円)は、新鮮な青レモンで仕上げた爽やかな酸味とほろ苦さが魅力。

※写真は昨年のクッキー缶です。今年のデザインは異なります。

季節のクッキー缶 3,000円

クッキー缶の購入は予約販売です
Instagram・電話・店頭にて
ご予約ください



クッキー Larme (ラルム) produced by ジャム工房零
福山市三吉町南1-12-16 ☎ 050-8885-3088
営:10:00 ~ 18:00 休:木・日曜日



頑張った日のご褒美にもぴったり！私のおとしきのスイーツです。木の葉模様の美しい仕上がりこのパイ、贈った方みなさんに喜ばれます。リピーター続出のおいしさをぜひ味わってくださいね!!



パーソナリティ
平野 敬子
ツキミで念願の恩師との
朗読会を開催。幸せ〜♡



季節の焼き菓子 Tsukimi
福山市西町3-10-37 あんしんビル 4F
☎ 連絡はInstagramDMへ
営:販売11:00 ~ 16:00 (カフェ 11:30 ~ L.O.15:30)
営業日はInstagramで告知(日曜日を中心に不定営業)



アップルパイ(11月中旬~) 590円~

※11月中旬以降の販売開始に伴い
価格が変更となる場合があります

パリッと香ばしいパイに、
たっぷりのりんごがふれる。季節ごとに変わるりんごの味わいに合わせて丁寧に仕上げたアップルパイ。幸せが口いっぱい広がります！

京都宇治抹茶を使い、香り高さ上品な苦みをしっかり感じられる一品。甘さ控えめの粒あんが引き立つ本格プリン。



だるまっちゃんのほめられプリン 480円

ひと息つきたいときにぴったり。濃厚なプリンと抹茶プリンと甘さ控えめの粒あんが絶妙で、気分まで軽くなる推しプリン！抹茶・あんこ・プリンを一度に味わえる贅沢はここだけの楽しみ！



POLE POLE BRAVO (ポレポレブラボー)
福山市沖野上町3-7-27
☎ 084-916-1101
営:10:00 ~ 16:00
休:日曜日



パーソナリティ
佐原 智代子
TV「VIVANT」にハマリ
月曜日に会う人みんな
「別班では！？」と
思ってしまう(笑)

販売中のケーキについては
Instagramをチェック！



季節のタルト 648円~

※季節ごとにフルーツが変わります
※写真は昨年秋のケーキです

着色料・保存料を使わず、
てん菜糖のやさしい甘み
で仕上げるKUMUのおやつ。
食べた瞬間に幸せが広がる
なんでもない日を特別に！

季節ごとのフルーツタルトと焼き菓子、どちらも気分をグッと上げてくれる私の最強おやつ。ひと口で笑顔になれる、まさに魔法みたいな推しスイーツです。

雲の形が
かわいいね~！



焼き菓子 118円~

パーソナリティ
木村みどり
裁縫が好き♡
デニムジャケットで
バッグを作りました♪

日常の中で、おいしいものとの出会いをたくさん知るパーソナリティ。贈り物上手な皆さんにとっておきのスイーツや、自分の気分を上げてくれるお気に入りのおやつを教えてくださいました。

パーソナリティが贈る推しスイーツ！

**世界の半導体産業を支える
プラズマ用高周波電源メーカーを創業**

半導体製造に欠かせないプラズマ用高周波電源。この分野で売上高100億円を超える企業へと成長したアドテックプラズマテクノロジー。その礎を築いたのが、創業者・藤井修逸です。

1948（昭和23）年、福山市引野町に生まれた修逸は、城東中学時代に電子分野に興味を持ち、誠之館高校時代にはアマチュア無線に熱中。大阪電気通信大学卒業後は電気関連企業に勤務し、その後友人と起業しますが、経営方針の違いから袂を分かち、1985（昭和60）年、福山市曙町に資本金430万円、株式会社アドテックを設立（5年後、引野町に移転）。店舗2階の一室を借り、三菱電機からコンピュータ制御ユニット等を受注する

下請けからの出発でした。しかし修逸は、自らの電気通信技術を生かして、いつか自社製品を開発したいと考えていました。転機は、ローツェ創業者・崎谷文雄氏の紹介で関わったシャープ福山工場の半導体製造現場でした。プラズマを発生させる高周波電源の故障が現場を悩ませていることを知った修逸は、得意の電気通信技術で解決できると確信。約2年にわたる試行錯誤の末、1991（平成3）年、独自のプラズマ用高周波電源を開発・発売しました。しかし、実績のない地方企業の製品は容易には採用されず、当初は門前払いの状態でした。そこで修逸は、既存の電源が故障



プラズマ用高周波電源
〈写真提供：株式会社アドテック
プラズマテクノロジー〉

した工場に自社製品を代替機として使ってもらい、性能と信頼性を証明することで、次々と大手メーカーの採用を勝ち取りました。

自社の事業を伸ばす一方、1993（平成5）年にはローツェの崎谷氏らと備後半導体技術推進連合会（BISTE）の設立に参画。地域企業の技術交流や人材育成、中学生向け電子工作教室などを通じ、ものづくりの魅力を次世代へ伝える活動にも力を注ぎました。

1990年代半ばには1ドル80円を割る歴史的な円高に直面しましたが、1996（平成8）年には米国へ進出。翌1997（平成9）年のアジア通貨危機では、銀行の「貸し剥がし」で経営危機に陥り、ベンチャーキャピタル・JAFCOの支援で乗り切りました。2000（平成

12）年には英国へ進出し、同年、社名を「株式会社アドテックプラズマテクノロジー」に変更。2004（平成16）年には東証マザーズ上場を果たし、同年からドイツのマックス・プランク研究所との共同研究を始めるなど、プラズマ技術の医療分野への応用にも取り組みました。

その後もリーマン・ショックなど幾多の危機を乗り越え、技術力を武器に海外展開を加速。2011（平成23）年にベトナムと韓国、続いて台湾や中国へ拠点を広げました。2015（平成27）年には東証スタンダード市場変更し、現在は東証スタンダード市場に上場。創業40周年を迎えた2025（令和7）年には、連結売上高約127億円を達成しました。修逸は、現場の課題を独自の技術で解決する姿勢を貫き、福山の小さな会社を世界で勝負できる研究開発型企業へと育て上げました。

備後の 経営者 群像

vol. 11

備後の経営者たちが、市場環境等の変化にどのように対応したのか、その実績を紹介しします。

執筆 田中 宏行
エフエムふくやま 専務取締役局長



写真提供：株式会社アドテックプラズマテクノロジー

アドテックプラズマ
テクノロジー

創業者

藤井 修逸

ふじい しゅういつ

（1948 - ）

今こそ動こう！

無理なくできる 健康づくり

暑さが和らぎ身体を動かしやすくなりましたね。涼しくなってきた今こそ、日常生活の中でもっと身体を動かして健康を手に入れましょう。

中国労働衛生協会では、毎月「健康だより」を発行。協会HPから要CHECK!



座りすぎは喫煙と 同じくらい危険!?

身体活動量が多いほど病気になりにくいことは皆さんご存じかと思います。ウォーキングをしたり、ジムに通ったりなどの運動習慣を持つておられる方も多いと思います。しかし実は、ウォーキングなどの運動習慣があっても、1日に11時間以上座っていると、せっかく運動しても、その効果が帳消しになります。また、1時間座り続けると、平均寿命が22分縮まるともいわれています。これは、タバコを1～2本吸うことと同じくらいの健康リスクだそうです。運動習慣のある方もない方も、移動時や待ち時間を身体を動かす時間に変え、身体活動量を増やしていきましょう!



身体活動量を増やすコツ

①「移動」を運動に変える

- ・駐車場では少し遠くにとめる
- ・近場の外出は車を使わず、自転車や徒歩で移動をする
- ・買い物時に店内を多めに歩く
- ・歩幅を広くし、早歩きをする



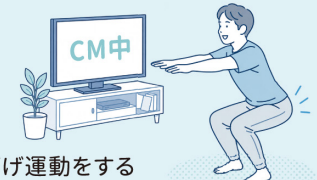
②「座りっぱなし」を減らす

- ・エレベーターやエスカレーターではなく階段を使う
- ・30分～1時間ごとに立ち上がり少し歩く
- ・電話は立ってする
- ・コピーやごみ捨て、給水は少し遠い場所へ
- ・会議室まで遠回りをしていく



③ながら運動をする

- ・テレビCM中にスクワットをする
- ・歯磨きをしながらかかとの上げ下げ運動をする
- ・電子レンジを使う間に足踏みをする
- ・コピーを待つ間に肩回しや首のストレッチをする



POINT

★「座る」より「立つ」、「立つ」より「動く」を意識しましょう。

★いきなり「毎日1万歩!」を目標にすると、三日坊主になりがちです。まずは、今の生活に「+10分」「+1000歩」から始めましょう。毎日の小さな積み重ねが健康づくりにつながります。

まずは
できることから
始めましょう!



公益財団法人 中国労働衛生協会 福山本部健診センター



福山市引野町5-14-2

TEL084-941-8210



中国労働衛生協会では
働く方の健康診断はもちろん
地域住民の健康診断も対応します!

ご予約・お問合せ



その他健康情報も
こちらから



施設健診・巡回健診
対応できます

NEW 公益財団法人 中国労働衛生協会 福山北部健診センター



福山市御幸町森脇714-1

TEL084-993-9495



2025年 CO₂年間削減量
3,334トン!
※ベスト運動実施前と比較

ベスト運動の参加方法

①。LINE公式アカウントを 友だち登録

右記QRコードを読み取るか
友だち検索 @598flcud
検索し登録してください。



②。LINEからベスト会員に登録

友だち追加

新規の方はベスト運動への
会員登録が必要です!

「会員番号の登録・設定」をタップ→
ベスト運動の会員番号を入力→「設定」をタップ
報告依頼のメールがLINEでも受信できます。

③。月に1回以上、自由な方法でエコ移動

電車・バス・自転車利用や渋滞時間を避けた車での時差出勤など

④。翌月はじめにLINEやネットで報告

⑤。報告した人の中から毎月抽選で プレゼントが当たります



More
gifts!

プレゼント増量!

10月は
「ベスト運動」強化月間!

10月中にベスト運動に新規登録された方、および10月のベスト運動参加状況を11月の報告依頼メールで報告された方を対象に、いつもの宿泊券や食事券等に加えて景品を追加します。

- ◎期 間: 2026年(令和8年)
10月1日(木)～31日(土)
- ◎対象者: ベスト運動会員で10月の参加状況を
11月10日(火)までに報告された方、または10月中に新規会員に登録された方
- ◎景 品: 交通系ICカード ICoca 2,000円分
(500円分デジポット含む)×25名様

※景品は変更となる場合があります。

すでに22,800人が
参加しています!

交通ICカード 6名様
ICoca 2,000円分
(500円デジポット含む)

JRのきっぷの機能をICカードにプラスしたカード。一部の他交通事業者でも使えるほか、加盟店でも電子マネーとして利用可能。



※ベスト会員に登録済みの方でベスト運動の参加状況を報告された方の中から自動的に抽選されます。

5,000円分お食事券 各1名様

■肉料理

肉菜ダイニング 五色(ごしき)

福山市神辺町新徳田518-1 ☎084-967-5491

■創作料理

レストランー (はじめ)

福山市千田町2-13-8 ☎084-955-7780

■レストラン

都あけぼの

福山市曙町3-4-12 ☎084-954-3863

地球温暖化防止のためにクルマの使い方を考えてみませんか?

エコ通勤で地球も私も Smile!

福山都市圏交通円滑化総合計画推進委員会事務局 ベスト運動通信 vol.34

備後・井笠の渋滞緩和・エコ移動
ベスト
best運動

地球温暖化を防ぐために、
身近にできる「エコ移動」とは

地球温暖化について知っていますか?

地球は厚い大気の層に包まれています。太陽光が地面に届くと地表付近の大気が温められ、大気の層に含まれる温室効果ガス(CO₂等)は、地表から出る熱(赤外線)を吸収して逃がさず蓄える働きがあります。私たちの生活から出るCO₂は大気中に排出され、約半分は植物や海に吸収されますが、大気中に残るCO₂が増えると、熱を蓄える働きが強まり、これが地球温暖化の原因となるといわれています。

では、この地球温暖化を防ぐために私たちができる「エコ移動」は何があるのでしょうか?

実は、自家用車の利用を控えることや、バスや自転車への転換はもちろん、アイドリングストップや加減速の少ない運転といったエコドライブで、年間に100kg以上のCO₂排出量削減に繋がるといわれています。福山都市圏では、2006年度より渋滞緩和とCO₂排出量の削減を目的とした「備後・井笠の渋滞緩和・エコ移動(ベスト運動)」に取り組んでいます。取組方法は、会員登録して月に1回以上、相乗りや公共交通機関などの自由な方法でエコ通勤し、「リやメール」で届く通知に結果を報告するだけ!報告した方の中から抽選で宿泊券や食事券などが当たります!

いきなりクイズ!

ふくやまSUN
(福山ブランド農産物)
わかるかな?



そして10月はベスト運動の強化月間!いつもの景品に加え、特別な特典もご用意していますので、参加と報告をよろしくお願いいたします!

ベスト運動に参加・報告すると豪華賞品が当たる!

ペア宿泊券

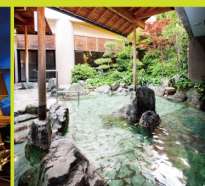
各1名様



香川県 こんぴら温泉郷

ことひら温泉 琴参閣

香川県仲多度郡琴平町685-11
☎0877-75-1000



島根県 亀嵩温泉

亀嵩温泉 玉峰山荘

島根県仁多郡奥出雲町亀嵩3609-1
☎0854-57-0800



山口県 萩千春楽泉

萩焼の宿 千春楽

山口県萩市堀内菊ヶ浜467-2
☎0838-22-0326



〈いきなりクイズ! 答え〉①富有柿 ②アスパラガス ③クワイ ④トマト

地域の76企業・団体が皆さんの運動を応援しています。

JFE スチール 株式会社	鈴与カーゴネット	医療法人 辰川会 山陽病院	T-M Construction Co., Ltd.	テラル株式会社
福山商工会議所	福山通運	株式会社 松原組	株式会社 松原組	ユニテック工業株式会社
共和工業(株)	クニヒロ(株)	サイクルハート	(株)サンエス	株山陽テクノサービス
(株)中国バス	中国矢崎サービス(株)	(公財)中国労働衛生協会	靱鉄道(株)	西日本旅客鉄道(株)
福山熱煉工業(株)	福山ユアサ電機(株)	復建調査設計(株)福山支店	丸加ホールディングス(株)	(株)丸八
			三菱電機(株)福山製作所	(株)明和工務所

青山商事株式会社	ASAHI	株式会社 キンク、食品	株式会社 サカイ	サンデングループ SANDEN GROUP
NITO 日産 株式会社	備南ハイフーズ株式会社	広島コンサルタント株式会社	公益社団法人 広島県バス協会	(株)ビンシヨ
(株)青山キャピタル	(株)ASLABO	井笠バスカンパニー	葦陽設備工業(株)	(株)ウエスコ広島支社
しまなみ信用金庫	(株)松扇園	昭和陸運(株)	(株)伸和	大村電気工事(株)
早川ゴム(株)	(株)ビーシーシー	(公社)広島県トラック協会	(株)島島農産食品	ダイホーコンサルタント(株)
菱友商事(株)	リンクス(株)	ローツエ(株)	フォックスコン 福山 テクノロジーズ(株)	福山ガス(株)
				中国電力ネットワーク(株) 福山ネットワークセンター
				福山市農業協同組合

2026年(令和8年)期協賛企業、団体:50音順ほか11社 計76社

select
03

文藝春秋
『ショートケーキ。』
坂木 司

楽しいことばかりじゃない日々を乗り越えるために必要な、ささやかだけれど特別なもの。みんな大好きなショートケーキにまつわる物語。読んで癒される短編集です。

select
04

文藝春秋
『西洋菓子店プティ・フル』
千早 茜

下町の小さな洋菓子店を舞台に、主人公が成長していく連作短編小説。繊細なお菓子作りの描写が美しく、読むと本物のスイーツが食べたくなる、心温まる物語。

select
01

こぐま社
『しろくまちゃんのほっとけーき』
かわやま けん

しろくまちゃんが焼くほっとけーきの甘い香りが漂ってきそうな絵本。作る楽しさと食べる幸せがあふれ、読む人にやさしく甘い気持ちを届けてくれます。

select
02

スターツ出版
『微炭酸短歌』
水町 春

しゅわりとやさしい炭酸が口の中ではじけるような、優くてどこか懐かしい気持ちを思い出させてくれる短歌集。心の内から外へ、言葉になって私たちに届きます。

Recommend!

啓文社ポートプラザ店 佐藤 玲子



誰かに贈る甘さは、
いつか自分の心も
やさしく満たす

ポプラ社
『やるせない屋下がりのご褒美』
島本 理生・織守 きょうや・友井 羊
畑野 智美・名取 佐和子・伊吹 有喜

「おやつ」という言葉には、心を柔らかくほぐしてくれる響きがあります。同級生が半分こしてくれたあんぱん、亡き家族との思い出が溢れるマーマレード、息子の成長に胸がいっぱいになりながら食べたドーナツ...本書には数々のおいしいそうなおやつが登場します。それらは、ただ食べる人々のお腹を満たすだけではなく、不安に揺れる気持ちをなだめたり、言えなかった本心を明かすきっかけになったり、物事の区切りを受け止める後押しになったりと、心にも栄養を届けてくれます。うまくいかず立ち止まってしまう時、おいしいおやつと、一緒に過ごす人との心の交流が、もう一步を踏み出す勇気を与えてくれます。一つ一つ、じっくり味わいたい短編集です。

ラジオ番組 ブック・アンソロジー
パーソナリティ: 戸田雅恵読みたくなる一冊が
見つかるかも♪ONAIR 毎週火曜日19:00～20:00
再放送 毎週土曜日10:00～11:00

啓文社×レオBINGO

第3回 統合医療体験会

統合医療を通じて、心と体の健やかさを見つめ直す時間に。
気軽に参加できる内容で、初めての方にもおすすめ!

12月6日(日) 10:00～15:00

参加料: 5,000円(追加治療は別途料金)

体験: 「Oリング×歯科医療」「脳とイメージ療法」他

会場: そらゆい未来館(尾道市高須町5559)

【申込・問合せ】☎0848-29-7371

☎090-5705-9478(山田)



毎月第2金曜
「しまラジ!!」
17:30頃～出演中



Sep. Lumière

株式会社セプルミエール
尾道市高須町5559
☎0848-29-7371

『夢を叶えるための
メンタル出前授業』明石高校野球部&ハンドボール部
メンタル研修会JOG日本オリンピック協会
橋本聖子会長
スポーツメンタル研修会皆さんの学校・会社でも
出前講座しませんか?!お問い合わせ(福元)
☎090-1353-6112

ラジオ番組

テツローの
あきらめなければ夢100%ONAIR 毎週水曜日 12:15～13:00
(第2・4水は再放送)
メッセージ: try@fm777.co.jpYouTube
過去放送分を
CHECK!!

福元テツロー／本名: 福元哲郎 ● 1972年6月23日生 三原出身
プロトライアスリート(トライアスロン選手) 講師・講演家
「あきらめなければ夢100%」を体現し、そのマインドを発信!

田上工機(株)は、テツローさんの活動とみなさんの夢を応援します!

「今」を知ること、あなたと家族の笑顔は守れます...

My Third life
マイサードライフ

人生100年時代、80歳以降のサードライフを自分らしく穏やかに迎えるには、
安心して暮らすための準備を元気づけながら進めておくことが欠かせません。

FP事務所C&F 内山が
お答えします!

35年の実績を持つ勉強好きの
70代FP。資産運用や老後の不安を分かりやすくご案内!

第1回 ある日突然やってくる?!「資産凍結」の落とし穴

知っておきたい!
介護と資産の
現実

認知症によって判断能力が低下すると、銀行口座の凍結や不動産の売却不能といった「資産凍結」が発生します。その結果、本人に十分な資金があっても引き出せず、子どもが身銭を切って介護費用を立て替える事態に陥ってしまいます。

Q. 親の資産があるなら、子どもが代理で
引き出せばいいのでは?

72歳: 男性



A. 銀行は本人確認を厳格に行うため、家族でも勝手に
引き出せません。本人の意識がはっきりしているう
ちに「誰が・どう資産を管理するか」を家族で話し合
い事前対策をしておくことが最大の防衛策です。

Q. 健康寿命を延ばす努力を
していれば大丈夫ですか?

67歳: 女性



A. もちろん大切なことですが、「万が一、
認知症になったとき」の金銭的な備え
(家族信託や保険活用)を元気づけながら
に仕組み化しておくことが重要です。

【ご相談・お問い合わせ】FP事務所C&F

サードライフアドバイザー 内山 春夫 ☎090-7370-8044 福山市山手町5-31-14



ばらのまち福山国際音楽祭に出演しました♪

ジュニア合唱団 | 🎵 年長〜小中学生(ジュニアクラス)



リーデンローズ大ホールでの夢のステージで天使の歌声を披露しました。
【無料体験会】
10/24・11/21・12/5(土) 14:30〜
県民文化センターふくやまにて。
歌の大好きなお友だち集まれ♪

福山オリビアジュニア合唱団【新団員募集中】

☎090・3174・8127(講師三原)練習会場/県民文化センターふくやま
練習日/福山教室…土14:30〜東福山教室…火18:00〜(2〜5歳のキディクラス有)



体幹を鍛え、からだのバランスを整えることのできるスポーツです

トランポリンクラブ | 🎵 6歳から大人の方まで



ひとは跳ぶと必ず笑顔になります♪
広島県ではまだまだ競技人口が少ないトランポリン。体力作りをしたい子も、大会出場を目指してがんばってみたい子もまずは体験してみよう!

Kamalei Lino(カマレイ・リノ)【無料体験実施中】

山本工業練習場 御幸町上岩成306-2
営/月・水19:00〜20:15 HPよりご連絡ください



憧れの楽器にチャレンジ!!

チェロ・コントラバス | 🎵 5歳から大人の方まで



楽しい!を大切に、一人ひとりに合ったレッスンなので楽譜が読めなくても大丈夫!憧れの楽器チェロ・コントラバスを、初級から音大受験レベルまで学べます。レンタル楽器(数量限定)もあるので安心。まずは体験を。

音工房CLAP 【無料レッスン実施中】

☎080・3050・4943 府中市府川町323-5
営/毎日10:00〜22:00(1レッスン30〜60分)希望時間を相談ください



MAMATIME

わが子の頑張る姿を応援し、
見ることはママにとって幸せなひととき。
才能のとびらを開いてみませんか。



「楽しさ+AI」でやる気を引き出すスクール

スポーツクラブ | 🎵 お子様楽しく学べる場所



おススメの最新レッスン動画はQRからチェック!!

ルネサンスでは、動画撮影による最先端の指導方法で、スイミングレッスンを行っています。お子様はコーチの話を聞き、見て学び、自分で考えるので、自ら学ぶ力が自然と身についていきます。そのほか、体育教室・ダンスなど楽しく健康に学べる習い事をご用意しています。お子様の成長と健康のために、ぜひ一度体験を可能性を引き出してみませんか?

ジュニアSW特別体験会/ジュニアSW短期教室実施中

●日時 毎週土曜日12:00〜12:45 毎週日曜日13:00〜13:45 ●定員 10名
●対象 3歳〜10歳 ●泳力 水慣れ〜けのび ●料金 1,100円(税込)

ジュニアスイミングの体験情報を知りたい方、
動画活用レッスンの紹介ムービーを見たい方はコチラ▶

スポーツクラブ&サウナルネサンス 福山多治米24

☎084・953・5333 福山市多治米町1-14-15
営業時間/月曜〜水曜・金曜 9:00〜23:00 土曜9:00〜21:00
日曜・祝日 9:00〜20:00 休/木曜日 フィットネスジムは24H営業実施中



Homemade gelato shop
PICCOLI PINO

瀬戸内食材をいかした
手作りジェラート。
農家直送の季節果実を、
オーナー厳選の味で楽しめます!

手作りジェラートのお店
PICCOLI PINO
ピッコリ ピノ

尾道市長江1-5-6 営/12:30〜17:00
休/火・水曜日、不定休あり

尾道千光寺
ロープウェイ
乗り場から
徒歩3分

カップ (W)500円

チャリティー朗読会
三人姉妹の朗読会

■日時 2026年10月24日(土)
開場 13:00 開演 13:30

■演目 「黒柳徹子 80のことば」三人姉妹
「ばあばの話」金輪容子
「すべての愛しき Life」平野敬子
「葬られた秘密」渡部良枝

■場所 ふくやま文学館
(福山市丸之内1-9-9)

■入場料 2,000円
(文学館の入場料は含まれません)
★キャンセルは2週間前まで

三人姉妹
金輪 容子
平野 敬子
渡部 良枝

ギター
金藤 大昂

自然豊かな里山を五感で満喫! 身も心もゆったり”ととのう”秋



蛇円山を望む広大な里山
フィールド。秋には紅葉が彩り、
マルシェやマーケット体験
などが楽しめます。満点の星
空の下での焚火は最高のリ
ラクゼーション。

農園キャンプ場



BBQスペース

本格ピザ窯でピザも作れる♪ 最大25名ま
で使用可能で賑やかにBBQを楽しめます

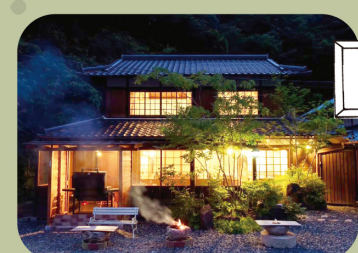
Restaurant & Cafe
Rigenerare -リジエナーレ-



農園で採れた新鮮
野菜を使ったおしゃ
れなメニュー。



直売所

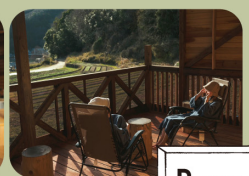


古民家グランピング
螢の宿

かまどあり、プロ
仕様のキッチン
あり。また五右衛
門風呂も体験で
きます



地域特産の食材を使っ
た鍋が楽しめる期間限
定「地産鍋プラン」



Barrel Sauna



木の香りに包まれながら、
心と体が“ととのう”贅沢
なひとときを…
紅葉に染まる森を感じな
がら外気浴が楽しめる特
別な季節。澄んだ空気と
静かな風景が、サウナの
熱と調和し深い“ととの
い”へと導きます!



フィールド内は
徒歩10分圏内で
ラクラク移動



自家農園(H2Oファーム)では自
然に寄り添った野菜づくりをして
います。

ハットリフィールド

〒720-2521
広島県福山市駅家町
服部本郷241



山陽自動車道 福山東ICより車で約25分

ご予約/お問い合わせ(9:00〜18:00)

TEL.070-1870-8277



認定こども園
学校法人
みのる学園 **いちご幼稚園**

蔵王町1360-1 ☎084-923-8265



**『一期一会』
全ての出会いに心をこめて**

蔵王山の近くに位置する自然豊かな本園では子どもたちが身近な動植物に触れる体験を通して、命の大切さや自然の不思議さを学んでいます。また、音楽や絵画学習を通して豊かな感性や創造力・表現する力を育み、情操豊かで心身ともに健やかな子どもに成長していくことを願っています。日々の生活では、基本的な生活習慣を身につけることを大切にしています。また、季節ごとの行事を楽しみながら、子どもたちが安心して過ごせる環境の中で、さまざまな経験や学びを重ねています。

入園見学会 随時実施中
お電話ください



学校法人
河本学園 **白ゆり幼稚園**

加茂町上加茂166-1 ☎084-972-6499



豊かな自然環境の中、体験を通して心と身体を育てる

「生活を見つめ創造させる中で仲間とともにせいっぱい生きる子ども」を教育目標とし、季節の行事を中心に様々な体験を通してバランスの良い教育をおこなっています。恵まれた自然環境の中、生きる力の源となる強い心や思いやりの気持ち、自ら考える力、そして時には我慢することも学び、協調性を身に付けます。一人ひとりに寄り添いながら、楽しい集団生活を送ります。

入園願書随時受付中
入園に関する相談・見学も随時受け付けます。



学校法人出原学園
府中すばる幼稚園 すばる幼稚園

府中市出口町921-1 ☎0847-41-7887 駅家町江良640-1 ☎084-976-8876



輝く未来はここからはじまる

初めて出会う学校として、十分な自由遊びを通して「考える力」「やり遂げる力」「友達と協力する力」など小学生までにつけたい力を育みます。また、スイミング・英会話・お茶などの特別カリキュラムも満載。みんながスタートすれば、きつと好きなものが見つかるはず!!

たくさん経験が豊かなお子様の心に響きますように。輝く未来に第一歩を踏み出してみよう。

園見学・願書受付随時おこなっています。園までご連絡ください。

特別カリキュラム
見学会
府中すばる幼稚園 10月23日(金) 10時～11時
すばる幼稚園 10月22日(木) 10時～11時



学校法人
誠信学園 **誠信幼稚園**

川口町4-21-7 ☎084-953-6767



**絵画・造形で育てる
自信・学力・集中力**

小動物の餌やり・花の栽培・天然芝環境で感性を育てる幼稚園
【2歳から登園できます 募集中】
※希望日のみ登園・バス利用可
【現在満3歳児からも募集中】
※全学年お弁当給食・パン給食あり

入園説明会 10月6日(火) 15時23分(金)
【10:30～11:30】
【11:00～11:30】

サークルも同時開催
現在入園願書受付中
パンフレット配布中
説明会以外の日でも対応します。
お電話ください。



幼稚園・こども園ガイド

毎日をのびのび楽しめる場所を見つけるために！
気になる園は、まず見学予約を。

ママの心配事は、何でも相談してみよう!

- ・家族から離れられる？
- ・泣かずに行ける？
- ・トイレトレーニングが終わってない...
- ・朝が弱くて心配...
- ・早生まれで心身の成長の遅れが心配...

園では、子育て支援の機会を設けています。子育ての悩み一人ですべて抱えていませんか？

育児の悩みは検索だけでは解決しにくいことも。実際に話すことで、同じ悩みを持つ人に出会えたり、先生から具体的なアドバイスがもらえたりします。

まずは気になる園の子育て支援に参画してみるのもおすすめです。

学校法人のぞみ学園 認定こども園 (幼稚園型)

天使幼稚園

草戸町2-21-12 ☎084-923-1949

〈10月のイベント〉
参加無料・要事前予約

天使幼稚園
アトリエキッズパーク
人形シアター Ver.⑥
～人形パフォーマンスとふれあいパーク～

10月21日(水)
9:50開場 / 10:00開演

明王台シャローム幼稚園
ぶちっこぱるこ
観劇 劇団むうさんのミニ公演♪

10月22日(木)
9:50開場 / 10:00開演




学校法人のぞみ学園 認定こども園 (幼稚園型)

明王台シャローム幼稚園

明王台1-2-7 ☎084-951-6006

**「総幼研メソッド」を基に、
「いのちの根っこ」を育みます**

大脳生理学に基づいたカリキュラムを導入し、学びは楽しく、遊びはのびのびと。歌や合奏ダンスや演劇あそびを通して、自主性や豊かな表現力を育てています。また、のぞみ学園英語あそびメソッドにより、日常の中でも自然と英語がふれる環境を整えています。

跳び箱、鉄棒、リトミックなど「体育あそび」から1日がスタートします。音楽に合わせて次の活動に自然に入る流れになっていて、遊びの中で、みんなと体を動かす楽しさや集団生活に欠かせないルールを自然と学んでいきます。表現を引き出す多彩なプログラムも実施。

令和9年度入園願書受付
天使幼稚園 10月24日(土)より
明王台シャローム幼稚園 11月2日(日)より
募集年齢：1歳6ヵ月～



学校法人 三光学園

神辺千鶴幼稚園

神辺町川北1340-1 ☎084-963-2554

『みんな同じでなくていい』
一人ひとりの子どもが、やってみたいに寄り添い、その子らしさや可能性を大切に育みます。安心して挑戦できる環境の中で、全身と五感を使って夢中で遊び、考え、学ぶ子どもたち。さまざまな体験を通して、自ら学び続ける力と、自分らしく生きる力を培います。私たちは子どもたちの力を信じ、その可能性を引き出しながら、一人ひとりの成長を支えています。

入園説明会は特に設けておりません。見学をご希望される方は事前にお問い合わせください。



学校法人 三光学園

認定こども園 **千鶴幼稚園**

御幸町中津原852-1 ☎084-961-3220

『広がる遊び 深まる学び』
0～5歳児の子どもたちが、毎日元気いっぱい過ごしています。遊びを通して芽生える好奇心や探究心を大切に、子どもたち一人ひとりの主体性を育てています。楽しいは学びの大きな一歩。楽しい!! やってみたい!! という気持ちが世界を広げていきます。ぜひ一度園に遊びに来てください。入園説明会お待ちしております。

入園説明会
【要電話予約】
10月2日(金) 13時(火) 10時～11時

詳しくは園へお問い合わせください。

自然豊かな園庭で、子どもたちは思い思いの遊びを展開させ、友だちや生き物たちと関わりながら過ごしています。子ども一人ひとりに寄り添う先生たちと、人格形成に最も大切な幼児期を一緒に過ごしてみませんか？子どもたちの遊びや園での様子などをインスタグラムにてお知らせしておりますので、ぜひご覧ください。

神辺千鶴幼稚園	認定こども園 千鶴幼稚園
令和9年度入園願書随時受付中	10月2日(金)より1号認定入園願書受付開始



51

しっぽの輪

番組
『しまラジ!!』
(16:30～19:00内)
毎週金曜日
16:45～16:53ごろ
shima@fm777.co.jp

担当パーソナリティ
嶋田ひとみ

ペットを飼っている人、これから飼いたい人へ、ペットを飼う上での心構え、しつけ、食事、病気など専門家からのアドバイスやペットに関するイベント紹介など、大切なペットと幸せに暮らすための情報を発信します。
あなたとペットのエピソードやペット自慢のお便りをお待ちしています♪



保護犬を迎える手順について

「ピースワンコ・ジャパン」神石高原シェルター サブチーフ 本橋さんに聞きました。

保護犬を家族に迎えたいと思ったら、まずはピースワンコの里親募集ページで気になるワンコを探してみてください。

気になる子が見つかったら、その子が暮らす譲渡センターへご連絡、またはぜひ足を運んでみてください！実際に触れ合いながら、性格や過ごし方についてスタッフが詳しくご案内します。

家族に迎えたいワンコが決まったら、里親希望申込書を提出し、書類審査へ。その後、お宅訪問などで飼育環境や脱走対策を確認します。

準備が整い、誓約書を交わしたら、いよいよ家族の一員です！

ワンコは一頭一頭、性格もこれまで歩んできた道のりも違います。だからこそ丁寧にマッチングを重ね、この子と家族になれてよかったと思える出会いを全力でサポートします。

保護犬を迎えるという選択をぜひ考えてみてください。

保護犬の新しい家族募集!!
かわいいワンコたちがあなたとの出会いを待っています。

きょう 推定7歳♀
天竺鯛色の毛、長い足、チャームポイントの女の子

ナンシー 推定7歳♀
おやが大好きなおっとりした女の子

キンプリ 推定8歳♂
ふわふわの長い毛がチャームポイントで、お散歩上手な男の子

お気軽に見学にお越しください!
ピースワンコ・ジャパン 福山譲渡センター TEL: 084-928-1785
〒721-0974 福山市東深津町2-9-15 MAIL: fukuyama@peace-winds.org
午前11時～午後5時(休:水曜日) ※営業時間変更しました

保護犬の命を救う ふるさと納税

お申込みはQRから

※ピースワンコ・ジャパンはペットショップではありません。終生責任を持って犬の飼養ができるかと判断した方に、譲渡を行っています。

ワンちゃんにも 飼い主にも 心やさしい

緑に囲まれた ドッグランカフェ

ご利用料
ワンちゃん1頭 1,000円/日
2頭目から 500円/日
※お1人様1ドリンクご注文ください

完全予約制
BBQ コーナー
5,000円/日 (9:00～15:00)

遊びに来よう!
ホスト犬: おーちゃん

☎090-5707-7403
福山市芦田町下有地65
営業時間/9:00～17:00
休/月・火・第1木・第1金曜日
※急なお休みはインスタにて

animal.village.ashida

やさしさが走る街 東和交通の『猫愛』タクシー

軽福祉タクシー 車いすのまま乗車OK!
空港定額タクシー
観光タクシー

ジャンボ車 (乗車定員9名) もあり!

出会いは一匹の傷ついた猫...
「人と猫に優しい会社」を!
譲渡会の開催など

猫のアンดอนとステッカーが目印
東和交通株式会社
福山市引野町南2-1-2 ☎084-941-6213
タクシー配車予約専用
0120-66-1052

ニャルソック 保護猫警備隊

経営に差がつく! 税の知識が身につく! 人脈がひろがる!



税に関する絵はがきコンクール

「税に関する絵はがきコンクール」は、公益社団法人福山法人会女性部会を中心に行われています。毎年、福山税務署管内の小学6年生を対象に「税がどのように暮らしに役立っているか」をテーマに作品を描いてもらい、厳正なる審査後に天満屋ハッピータウンポートプラザ店に展示します。
このコンクールは25年前福山で発祥し、今では全国各地で開催されています。

租税教室

子どもたちに税の重要性を正しく理解・関心を持ってもらうことを目的とし、福山市租税教育推進協議会と連携しながら青年部会・女性部会の会員が、福山市内の小学校を訪問。さまざまな工夫を凝らしたわかりやすい租税教室を実施しています。

良き経営者をめざすものの団体
公益社団法人 福山法人会

福山市西町2-10-1
福山商工会議所ビル4F
Tel.084-921-7815

とや
⑤ 魚々家 むてき

☎ 084-931-7351 福山市延広町5-1
営/11:30~14:30・17:00~23:00
休/火曜日

地元の瀬戸内を大切にす
つ、「その時一番おいしい魚」
を全国から積極的に仕入れ
ています。「魚が食べたい!」
と思ったら当店へ。



よさこい 特別クーポン

対象のドリンク1杯サービス

※ご注文時にクーポンをご提示ください
※有効期間:10月24日~26日



ちんみん
⑥ 中華ダイニング 青冥

☎ 084-931-3505 福山市船町4-1
営/【ランチ】火・水・土11:30~14:00(L.O.13:30) 日・祝11:30~14:30(L.O.13:30)
【ディナー】18:00~21:30(フードL.O.20:30ドリンクL.O.21:00)
休/【ランチ】月・木・金曜 【ディナー】月・木曜日

フカヒレ等の高級食材を使用
した料理や、人気の本格四
川麻婆豆腐、エビチリなど四
川料理を中心とした豊富な
中華メニューが楽しめます。



よさこい 特別クーポン

宴会幹事さまにペア映画招待券プレゼント!

※コース宴会利用に限る(2027年1月末まで/10名様以上)
※映画招待券は福山エーガル8シネマズのみでご利用可



とりで
⑦ 砦 to-ride

☎ 084-922-0364 福山市霞町1-5-2
営/11:00~14:30(L.O.14:00)・17:00~23:00
(料理L.O.22:00、ドリンクL.O.22:30) 休/月曜日

寿司と自家製蕎麦を中心に、
地元で採れた野菜や瀬戸内
の地物を「素材優先」で料理
しています。古民家を改装し
た趣のある空間でどうぞ♪



よさこい 特別クーポン

食後のアイスサービス

※ご注文時にクーポンをご提示ください
※有効期間:10月24日~26日



⑧ タイ料理レストラン パーパイタイ

☎ 084-971-8810 福山市明治町2-29
営/11:00~14:30・17:30~22:00
休/不定休

タイ国政府商務省「タイ・セ
レクト」の認定店で、辛さと
健康食材のたっぷり入った
本場のタイ料理をどうぞ!
五感でタイを満喫〜♪



よさこい 特別クーポン

ソフトドリンク1杯無料

※ご注文時にクーポンをご提示ください ※1名様1回限り
※他サービスとの併用不可 ※有効期間:10月24日~26日



よさこい 特別クーポン付

踊る、歩く、観る、寄り道する。
ふくのやまよさこい散策

会場を巡りながら、駅周辺のお店にも立ち寄ってみよう!
※10月24日~26日の3日間限定「お得なクーポン付」で
気になるお店を気軽に楽しもう。

※1 中華ダイニング 青冥のクーポン有効期限のみ2027年1月末まで
※「クーポンをご提示ください」はこちらの冊子をお店の方へ見せてください



① Premium焼肉 神石

☎ 084-983-0068 福山市三之丸町1-18 NEW CASPA 北棟 1F
営/11:30~15:00(L.O.14:30)・17:00~23:00(L.O.22:30)
【ドリンクスタンド】11:00~23:00 休/不定休

福山駅のすぐ前!神石高原
町の豊かな自然で育てた
“幻の和牛”「神石牛」を自社
農場から直送。ここでしか味
わえない最高の焼肉を!!



よさこい 特別クーポン

ソフトドリンク1杯無料

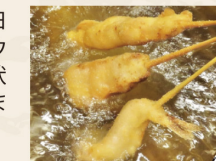
※ご注文時にクーポンをご提示ください
※有効期間:10月24日~26日



② 串揚げさくら このさきや

☎ 084-931-5518 福山市伏見町1-1
営/11:00~24:00(L.O.23:30)
【日曜】11:00~22:00(L.O.21:30) 休/無

福山初の立ち飲み屋!毎日
手仕込みの串揚げは、カウ
ンターから熱々サクサク状
態でご提供。小鉢のおつま
みも充実。ちよい呑み最高!



よさこい 特別クーポン

対象のドリンク1杯サービス

※ご注文時にクーポンをご提示ください
※有効期間:10月24日~26日



ルオント
③ LUONTO イタリア料理×自家製野菜×ワイン

☎ 084-924-5570 福山市三之丸町4-12
営/11:30~15:00(L.O.13:30)・17:30~22:00
(料理L.O.21:00・ドリンクL.O.21:30) ※金・土・祝前日の夜:~23:00
(料理L.O.22:00・ドリンクL.O.22:30) 休/月曜日

自社農園の無農薬野菜を中
心に、世羅牛・瀬戸もち豚・瀬
戸内の魚など地元食材を使
ったイタリア郷土料理、ナ
チュラルワインでどうぞ♪



よさこい 特別クーポン

ミニドルチェ サービス

※ご注文時にクーポンをご提示ください
※有効期間:10月24日~26日



④ 瀬戸内料理 たんと

☎ 084-928-5465 福山市元町13-21 宮通りビル 1F
営/11:00~14:00(L.O.13:30)・17:00~22:30(L.O.22:00)
休/月曜日

古民家風の上質な店内で(個
室利用可)、四季折々の食材
と市場から直送した瀬戸内
ならではの本当に旨い海の幸
を存分に味わってください。



よさこい 特別クーポン

1ドリンクサービス

※1会計につき人数分まで ※最大1会計10名まで
※有効期間:10月24日~26日



日本各地から
熱い仲間が福山に集結!



開催日時

観覧
無料

2026 10.25 日
10:00~16:20

会場

福山市内 5会場

- ①【ステージ演舞】中央公園演舞場 **メイン会場**
- ②【ストリート演舞】宮通り
- ③【ストリート演舞】本通
- ④【ストリート演舞】ローズナード霞
- ⑤【ステージ演舞】アイネスフクヤマ演舞場

最新情報は
こちらから!



ラジオ放送予定あり
最新情報をチェック!



FMふくやま開局30周年。
未来へ踊り継ぐ福山の祭り。

2016年、福山市制施行100周年を記念して始まった「ふくの
やまよさこい」。新型コロナウイルスの影響による中断を経て
2025年に復活。多くの声に支えられ今年も開催します。
そして、開局30周年を迎えたFMふくやまは、地域の皆さまへ
の感謝を胸に、福山の秋を彩る祭りを盛り上げていきます。
今年は中央公園をはじめ5会場で迫力の演舞を観覧できます。
会場周辺の飲食店で使える「よさこい特別クーポン」の付い
たマップを片手に祭りと街歩きを楽しんで!

手創リケーキ工房 エンジェル

1998年に創業。自分の大切な人に安心しておいしく食べて貰えるケーキを創り続けています！記念日の特注ケーキやアレルギー対応ケーキ等、お任せください!!10月初めからクリスマスケーキご予約受付開始♪(12/20まで)

☎ 084・976・5669 福山市駅家町倉光24-15
営/9:00～20:00 休/水曜日(祝祭日・イベント日は営業)

500円以上ご購入のお客様に「広島レモンケーキ」1個プレゼント!

※有効期限/2026年12月31日まで

インスタみてね!

クリスマスはエンジェルの
おいしいケーキでまじり!

ばら公園通りマロンドール

愛媛県城川産大粒栗を使用した大人気の「和栗モンブラン」をはじめ、フランス産栗の「金のモンブラン」、イタリア産栗の「マロングラッセ」、イチジクパウンドなど秋のスイーツがそろっています♪店内飲食もOK!

☎ 084・954・0925 福山市多治米町1-6-11
営/10:00～19:00 休/火曜日・第1月曜日

お買い上げにつき焼き菓子プレゼント

※有効期限/2026年12月31日まで

秋の味覚「マロン」がおいしい季節
「マロンドール」のスイーツをどうぞ

秋の味覚「マロン」がおいしい季節
「マロンドール」のスイーツをどうぞ

虎屋本舗

「いちじく」のつぶつぶ食感と、口の中でとろけるような味わいが特徴です。いちじく本来の甘さが引き立つように丁寧に製餡しています。ふわり優しいどら焼きの皮といちじくの餡が絶妙な秋の人気商品です。

☎ 084・954・7447 福山市曙町1-11-18
営/月～土8:30～19:00・日8:30～18:00 休/元日のみ

500円以上、ご購入のお客様に「生どら焼き 虎ちゃん」1個プレゼント

※虎屋全店で利用可能 ※有効期限/2026年12月31日まで

秋は「いちじく」季節ごとに楽しめる
期間限定のどら焼きをどうぞ

秋は「いちじく」季節ごとに楽しめる
期間限定のどら焼きをどうぞ

牡蠣屋 うつみ食堂

PICK UP
焼き牡蠣の香り ぷっくりした身にギュッとレモンを搾ってパクリ!!最高～

加熱しても縮まない内海の牡蠣は、フライにしてもぷりっと歯ごたえで大満足♪

「海のミルク」ともいわれる牡蠣。垂鉛の含有量がトップクラス!一年中楽しめる地元「内海産」牡蠣は、ぷりっぷりの食感と濃厚な旨みが自慢!調理直前まで生簀で管理された新鮮な牡蠣を、生牡蠣はもちろん、焼き牡蠣・牡蠣フライ・釜めしで堪能できます。「おいしい牡蠣が食べたい」って思ったら、迷わずココ!!安心、安全な牡蠣をどうぞ。

☎ 090・5898・9070 福山市内海町1340-7 内海フィッシャリーナ内
営/10:30～16:00 休/火曜日

レモネード(青い空or夕日)1杯無料

※有効期限/2026年12月31日まで

おかげさまで21周年
ご愛顧ありがとうございます

おかげさまで21周年
ご愛顧ありがとうございます

豆徳本店 (徳永製菓株式会社)

豆徳本店は、10月で開店21周年。広島初の豆菓子専門店としてスタートし、無事この日を迎えることができるのは、地域の皆さまのご愛顧のおかげです。これからもおいしく・楽しく・体に良い豆菓子をお届けいたします。

☎ 084・973・7222 福山市胡町4-21
営/10:00～18:00 休/毎週火曜日

ポイントカード2倍押し

※有効期限/2026年12月31日まで

おかげさまで21周年
ご愛顧ありがとうございます

おかげさまで21周年
ご愛顧ありがとうございます

大衆焼肉 石原屋

PICK UP
いくら食べてももたれない! 旨い焼肉!!
新鮮国産牛を七輪で焼いて食す

自慢の肉に煙やニオイがつかないよう炭(竹炭を使用)にもこだわっています。

仕入れにこだわり国産牛(佐賀)を一頭買い。七輪で焼くことで余分な脂が落ち、肉本来のおいしさが味わえます。店長イチ推しは、キメが細かく程よくサシの入った「ロース」。また大人気「小腸ホルモン」も、プリプリ食感で甘みすら感じる上質の脂も最高!どこか懐かしいレトロ空間で、ご家族でゆっくりと。

☎ 084・961・4662 福山市駅家町万能倉156-7
営/火～金・祝・祝前日18:00～22:00 土・日17:00～22:00 休/月曜日

食後のアイスを人数分プレゼント

※有効期限/2026年12月31日まで

「ウッキウッキチョコプリン」と
「ポレポレモンブラック」登場!!

「ウッキウッキチョコプリン」と
「ポレポレモンブラック」登場!!

むすびのむさし

梅・昆布・おしんこのシンプルな具材のむさし大人気の俵むすび3個に、鶏の唐揚げ2つ、白身魚フライ・煮物・枝豆・かまぼこ・オレンジとおかずの種類も豊富で大満足♪1,250円(税込)♪

福山箕島店 ☎ 084・971・6340 福山市箕島町5816-103
店内飲食/11:00～15:00(土日祝～15:30)
持ち帰り営/10:30～ご飯がなくなり次第終了 休/水

福山駅さんすて売店 ☎ 084・925・0634
営/10:00～20:00 休/水

俵むすびファンにはたまらない
ポリウム満点のお弁当「安芸むすび」

俵むすびファンにはたまらない
ポリウム満点のお弁当「安芸むすび」

SHOP GUIDE

RBオススメの
お店をピックアップ!

各店舗に付いているQRコードにアクセスすると、特典・サービス情報はもちろん、地図や詳しいお店情報がわかる!

各店舗のQRコードはフィーチャーフォン(ガラケー)では対応しておりません。

NEW StepCraft Relier (ステップクラフト ルリエ)

中古革靴をはじめミリタリー、アウトドア、ヨーロッパ古着など店主がセレクトしたアイテムが並ぶ古着店。普段使いやすいものから思わず目を引く一点物まで幅広く展開中。革靴のケアや修理の相談にも対応してくれます!

☎ 090・6844・2115 福山市西町1-1-1 iti SETOUCHI1階
営/11:00～19:00 休/月曜日(不定休あり)

お支払い時「RB」を見たと言われた方は500円オフ

※有効期限/2026年12月31日まで

革靴と古着から、
お気に入りの一点を見つけよう!

革靴と古着から、
お気に入りの一点を見つけよう!

文具家ORANGE (オレンジ)

そろそろ来年の準備を始めませんか?文具家オレンジでは、手帳・ダイアリー・カレンダー、新しい一年を彩るアイテムが続々入荷中。毎日使うものだから、こだわって、一緒に過ごすお気に入りの見つけてください。

☎ 084・926・4611 (蔵王店)
蔵王店:福山市南蔵王町3-9-32 光南店:福山市光南町3-3-5
府中店:府中市中須町846-6
営/9:00～19:00 休/12/31・元日・2月と8月の最終水曜日

手帳・ダイアリー・カレンダー 店頭表示価格より5%OFF

※その他の割引や、チラシ価格とは併用できません ※有効期限/2026年12月30日まで

新しい一年を、お気に入りの一冊から
相棒探しは、お早め!

新しい一年を、お気に入りの一冊から
相棒探しは、お早め!

TOURING SPOT R・R RIDER・RIDER FUKUYAMA

おいしいご飯と飲み物
レトロなトイコレクションに
囲まれた空間でゆっくり♪

lunch menu

世羅産のおいしいお米と
三斗穀米をブレンドした
自慢の『焼きビラフ』

ツーリングスポットライダー・ライダー フクヤマ
福山市松永町3-7-25 ☎084-909-3355
営業日/金・土・日・祝日
営業時間/11:00～無くなり次第終了

「ウッキウッキチョコプリン」と
「ポレポレモンブラック」登場!!

「ウッキウッキチョコプリン」と
「ポレポレモンブラック」登場!!

POLE POLE BRAVO (ポレポレブラボー)

濃厚チョコプリンにサクサクチョコのウッキウッキな組み合わせ。かわいのおサルだるまの名前は「だるもんち」。愉快なお顔のポレポレモンケーキは、ほんのりレモン香るブラックが登場!!チョコ好きさんはいかが?

☎ 084・916・1101 福山市沖野上町3-7-27
営/10:00～16:00 休/日

お買い上げにつき、ポレポレモンブラックを1個プレゼント!!

※有効期限/2026年12月31日まで

「ウッキウッキチョコプリン」と
「ポレポレモンブラック」登場!!

「ウッキウッキチョコプリン」と
「ポレポレモンブラック」登場!!

松永瓦斯グループ (松永ガス(株)・福山アポロ(株))

冬に向けて松永瓦斯の各給油所では、スタッドレスタイヤを販売中。愛車コーティングも仕上がりが丁寧と好評です!また、事業所・ご家庭のエアコン相談や灯油の配達もしています。お気軽にお問い合わせください。

〈ハビネス松永SS〉
☎ 084・934・5121 福山市今津町4-6-16
営/7:30～20:00(日曜8:00～) 他 市内8店舗あり

BOXティッシュ 1箱プレゼント

※有効期限/2026年12月31日まで

地域にいつでも安全にエネルギーを!
エアコンのご相談、灯油の配達もOK

地域にいつでも安全にエネルギーを!
エアコンのご相談、灯油の配達もOK

☆心が軽くなるお手伝い…毎月の運勢☆

九星
気学

明華の部屋



監修:東洋易学学会 易学教授

加勢本 明華

★Yahoo!占い 1位獲得「下関港町の母」
★ライン占い 1位獲得「下関港町の母」
★西日本1位アプリ「下関の母」



「明華の部屋」HP

一白水星 いっぱく すいせい

10月 運気は徐々に下り坂に向かいます。前半は順調ですが後半より何かと支障が出てきますので、ブレーキが必要になります。金運は儉約に努めて。
11月 忙しい日々から解放され、ホッと一息つける時です。人との交流やイベントなどが好調なので、思い切りストレスを発散し英気を養いましょう。
12月 何かと変化がもたらされる時です。様々な変化が起こるため停滞ムードになりますが、周囲に惑わされず冷静に現状を見つめ手堅く現状を守ること。

四緑木星 しょうく もくせい

10月 これまで努力を重ねた人は名誉や名声を受ける時です。半面、隠し事がある人は露見する可能性があるため、対策を考えておくこと。
11月 運気は下降モードに入り、不安定になりがちです。考えすぎから状況を把握できなくなるので穏やかに過ごすこと。新しい出会いあり。
12月 運気は穏やかに上昇します。今後、大輪の花を咲かせるには、謙虚さと奉仕の心が必要です。家族への感謝の気持ちを忘れないで。

七赤金星 しちせき せんせい

10月 様々な場面でエネルギーに活躍できる時です。遠慮せず、夢や希望をどんどん形にしていきましょう。恋愛は隠し事に注意して。
11月 幸運期はさらに続き、たくさんのチャンスに恵まれる嬉しい月です。努力が信頼や信用となり、大きな原動力となりそう。人の助けあり。
12月 一年の締めくくりの今月は、まさに運気の総決算となります。悲喜こもごもの結果を前に改善すべき点は、できるだけ早く着手しましょう。

二黒土星 じこく どせい

10月 秋の行楽シーズンと共にプライベートが充実し遊びに気持ちが傾きます。気の緩みが出て来がちなので、オンとオフを使い分けましょう。
11月 やや不安定な運気です。何事も思惑通り行かず足踏み状態となるでしょう。今月は焦らず内面を充実させチャンスが来るのを待ちましょう。
12月 特技や趣味で注目を浴びる時です。何かと目立つ月なので、妬まれたりしないよう謙虚に行動してください。臨時収入もありますが出費も大。

五黄土星 ごおう どせい

10月 運気はいち早く冬が到来し冷え込みます。計画が思い通りに進まず悩まされることも。今は学びの分野を広げ実力を蓄えましょう。
11月 停滞していた運気に好転の兆しが見えます。ただ攻めに転じるのは時期尚早です。焦らず着実な方針を心がけ基礎を固めていくこと。
12月 上昇気流の波に乗り活躍の場が広がります。これまで蓄えて来た実績を次のステップにつなげる時。忙しい師走を迎えるでしょう。

八白土星 はっぱく どせい

10月 上昇運は続き、時には実力以上の活躍を見せることもありそうです。公私共に充実しますが、中でも社交面は極めて活発になるでしょう。
11月 しばらく上昇を続けた運気は、ここで頂点に達します。今月は収穫の時で新たな展開を望む時ではありません。手に入れた物を安定させること。
12月 忙しい日々が続きますが、頑張る割には成果が乏しいでしょう。意欲に任せて強引に動くより、最小限の事だけをしておくこと。詐欺に注意。

三碧木星 さんぺき もくせい

10月 スムーズだったことが停滞し始めるなど、フラストレーションの募る時期となりそうです。今月は自ら仕掛けず現状を維持しましょう。
11月 華々しく活躍できる時ですが、同時に内面に問題を抱えやすくなります。自分にとってプラスにならない人との縁を切るには良い時です。
12月 低迷期の今月は、最小限の事だけを確実にし、新しい事には手出ししない方が得策です。頭は冴えるのでプランを練り今後に備えましょう。

六白金星 ろっぱく せんせい

10月 運気は上昇モードに乗り明るさが増す時です。特に月の後半から展開が開けそう。交友関係も広がるので協力者も現れるでしょう。
11月 活気とやる気に満ちた月となりそう。あなたの資質である実行力を発揮し、目標に向け果敢に挑戦してください。手足の怪我に注意。
12月 上昇カーブを描く運気は、精力的な活動が大きな成果をもたらします。このチャンスを逃さず前向きに取り組むこと。金運も好調。

九紫火星 きゅうし かせい

10月 爽りの秋を迎え運気は最高潮に達し、過去の行動の結果が表れる月です。中心的存在として活躍が期待できますので、積極的に行動しましょう。
11月 気力、体力共に充実し多忙な月になりそうです。ただ思った程成果が得られないので、今まで築いて来たものを確実に完成させる努力をすること。
12月 気持ち的にはのんびり過ごしたいのに、やり残した仕事が多い為、ゆったりと過ごす事ができません。プライベートは、程々に楽しんで。

あなたの本命星 (毎年、節分で運気が変わります)

- ★一白水星 S29、S38、S47、S56、H2、H11、H20、H29、R8
- ★二黒土星 S28、S37、S46、S55、H1、H10、H19、H28、R7
- ★三碧木星 S27、S36、S45、S54、S63、H9、H18、H27、R6
- ★四緑木星 S26、S35、S44、S53、S62、H8、H17、H26、R5

- ★五黄土星 S25、S34、S43、S52、S61、H7、H16、H25、R4
- ★六白金星 S24、S33、S42、S51、S60、H6、H15、H24、R3
- ★七赤金星 S23、S32、S41、S50、S59、H5、H14、H23、R2
- ★八白土星 S22、S31、S40、S49、S58、H4、H13、H22、R1
- ★九紫火星 S21、S30、S39、S48、S57、H3、H12、H21、H30

加勢本 明華 鑑定スケジュール

<福山での鑑定>

12/4(金)
10:00~17:00

喫茶シダ
福山市御幸町森脇425

12/5(土)
11:00~18:00

GADOGADO
福山市王子町2-18-15

ご予約はこちらから :090-5695-9636

あなたの今週の運勢は!?

加勢本 明華さんの週間占いを毎週火曜日、ランキング形式で発表しているので、アドバイスを参考にしてみてくださいね。

EVENING NOTE 毎週火曜日
「明華の九星気学」18:05ごろから放送中
●パーソナリティ:森光 満智

健康工房 たいよう整骨院

柔道整復師(骨格と筋肉の専門家)が歪んでいる骨格や筋肉を確認し、痛みの根本原因を突き止めてから骨盤矯正・猫背矯正の施術をします。痛みもななく的確にバランスを整え正常な状態に戻すので、全身のつらい症状に効果的です。



☎ 084・959・2093 福山市南手城町3-6-1
診療/月~金9:00~13:00 15:00~20:00
土・日・祝日9:00~16:00

✂ 初回5,500円→3,300円
※有効期限/2026年12月31日まで



患者様の痛みと真つ勝負！
最短での症状改善の提案をしています

有限会社 アサヒ不動産

ただ今、不動産強化買取実施中!★早く現金化したい★相続後の空家を売却したい★売りに出ているが売れない★住宅ローンの返済が厳しいなど、不動産売却に関する悩みはさまざま!まずは、お気軽にご相談ください!



☎ 084・991・0876
福山市三吉町4-13-15
営業/9:00~19:00 休/水曜日★土・日・祝日も営業しています★
「住宅情報福山」偶数月に好評発行中! (無料)



大切な不動産の売却は
アサヒ不動産にお任せください!!

日本水道保安協会

TOTO超節水型トイレ/ピュアレストQR
地域最安値に挑戦!
《取付・旧便器処分・税込→98,000円》
※便座は別途(例:温水洗浄便座の場合+30,000円~)
機能や予算に合わせて選べます。見積り無料!



☎ 0120・486・777 福山市加茂町八軒屋329
営業/24時間電話受付 休/年中無休
和式トイレのリフォームは+5~10万円で承ります。
詳細は、お気軽にお問い合わせください。



トイレ交換をご検討中の方は必見です!
「安心して頼める!」日本水道保安協会へ

total beauty salon THE FORM (ザ・フォーム)

筋膜リリース・セルライト剥がしなどゆるめること"を土台に、リンパを流すことで本格的な体質改善を目指します。ひどい肩こり・頭痛からダイエットまで、症状に合った施術をていねいに提供。まずは体験を♪



☎ 090・7376・8023 福山市津之郷町津之郷1435-1
営業/10:00~18:00 休/不定休【完全予約制】

✂ フェイシャル+上半身コース
通常25,000円(税込)のところ21,000円(税込)
※有効期限/2026年12月31日まで



ダイエットも頭痛・肩こりも
結果と満足度を大切にしたい施術が好評!

天然石&パワーストーン st-age-one (ステージワン)

こだわりの天然石を使い、願いに合わせた世界でひとつだけのブレスレットが作れます。ひも交換無料。マクラメ編みペンダントも大好評。一く今回のストーン>一レピドライトwithピンクトルマリン
癒し・肉体と精神安定



☎ 084・944・8920 福山市赤坂町早戸1796-1
営業/10:00~18:00 休/水曜日・木曜日

✂ 天然石5%OFF
※有効期限/2026年12月末まで



桜のような大人可愛い人気の石
「ユニコーンストーン」とも呼ばれています

福山ドーム パーチャルバッティングセンター

地域NO.1を目指し、野球用品を強化買取中!グローブ・バット・ユニフォームを無料査定。1点成立ごとにメダル2枚進呈!状態良好な中古バット・グローブは、店内マシンで試してから購入できるので安心です。



☎ 084・941・1811 福山市引野町4-6-6
【買取日時】※福山ドーム内で実施。LINE査定は毎日受付!
土・日10:00~18:00 月・火18:00~21:00

✂ 野球用品買取金額10%UP!
※初回買取限定 ※有効期限/2026年12月31日まで



使わなくなったグローブやバットは
ありませんか?それ、買い取ります!

全メーカー、全車種対応!

新車が安い!

月々 8,600円~新車に乗れる!

超低金利! 1.9%

NETWAVE ネットウエーブ ☎0120-84-3310

頭金0円

残価0円

ボーナス払い0円

来店予約 求人募集

県道380号水呑手城線沿い

福山市立 入江大橋 R2

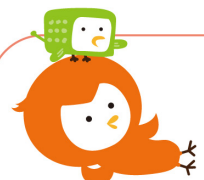
ハードオフ

都あけぼの

カンタン 問い合わせも!

福山コロナワールド

福山市曙町4-3-11 10:00~19:00 定休日/水曜日



パーソナリティ

PN



レディオBINGOパーソナリティ紹介!



西田 茂弘

GO!GO!Bびんご〜(月) / イブニングステーション / あさまる



大瀧 清延

GO!GO!Bびんご〜(月) / イブニングステーション / あさまる



加藤 雄也

GO!GO!Bびんご〜(火) / イブニングステーション / あさまる



平野 敬子

GO!GO!Bびんご〜(火) / あなたの番組です!



高橋 秀年

GO!GO!Bびんご〜(水・木)



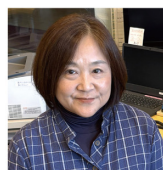
佐原 智代子

GO!GO!Bびんご〜(水・木)



今川 和亮

あさまる / イマラジ!!



園 真澄

イブニングステーション



森光 満智

EVENING NOTE



藤井 友絵

EVENING NOTE



木村 みどり

みどりのオアシス



森 まきお

ゲンデキ!!



三島 寿美子

ゲンデキ!!



嶋田 ひとみ

しまラジ!!



SAOLLY・Rey (アニラジ) フーミン・田中陽子



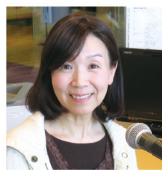
前川 愛

Salon de Megumi



長竹 千賀

長竹千賀の Lunch Time Delight



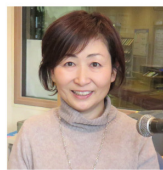
戸田 雅恵

ブック・アンソロジー



福場 千秋

地球市民



大戸 綾加

ママラジ



金輪 容子

ようこのBe Myself



ナオト

ようこのBe Myself



Rey・内藤 公子

(日の丸ラジオ 日本のお笑い) アニラジ



三村 真二

洋楽アワー



糸永 直美

DRIVE MY WAY



徳山 威雄

日の丸ラジオ・日本の息吹



福元 テツロー

テツローの あきらめなければ 夢100%



村田 民雄

地球市民



岩本 利之

MUSIC BINGO



小寺 正彦・末広 雄一郎

塚本 桃百花 地元応援エアラヂ



渡邊 泰教・高津 政明

渡邊 文倫・門田 弥久 無学泰山塾の Eラジ



Asako

音の喫茶店



杉 ひろし

杉ひろしの 詩が人生 RB!!



スマホでラジオが 聴けるよ!

ラジオ無料アプリ♪ レディモ Radimo



NEWフェイス紹介!

ラジオカー中継

それゆけ!レ・ビン号

(木) 担当リポーター 杉原 朋樹

尾道出身31歳! 橋本環奈と福岡線 を愛し、エリアを走り回ります!

黄色い「レ・ビン号」が街へ飛び出し、お店の情報をイベントを生中継。地域の「今」を元気にお届けします!



「それゆけ!レ・ビン号」

【放送時間】月〜金
パート I / 10:00 ~
パート II / 11:00 ~

77.7

MHz 2026.10.11.12

RADIO BINGO TIME TABLE

ニュース 天気予報 交通情報 生放送 再放送 J-WAVE Program music bird

	mon	tue	wed	thu	fri		sat	sun	
05	05:00 JUST A LITTLE LOVIN' 中田 純千				05:00 VALTURE RADIO 田中 漢	05	WEEKEND VIBES DJ TARO	05:00 YAWN YAWN 小林 涼子	
06	06:00 Morning Community 〈月〉〜〈水〉橋 しんご 〈木〉〈金〉川久保 秀一					06	POP OF THE WORLD ハリー杉山・川口 ゆりな	EARLY GLORY 小林 涼子	
	06:30 DRIVE MY WAY myway@fm777.co.jp								
	06:45 朗読 川本 君子・藤井 康治・峠村 静恵・木山 みどり・筒井 美智恵・谷 恵子								
07	07:00 GO! GO! B びんご〜 〈月〉西田 茂弘 大瀧 清延 〈火〉加藤 雄也 平野 敬子 〈水〉高橋 秀年 佐原 智代子 〈木〉高橋 秀年 佐原 智代子				07:00 あさまる 週替わり	07	8:00 洋楽アワー 三村 真二 ok@fm777.co.jp		
08	07:02 07:20 08:04 08:23 07:07 07:34 08:07 08:40 07:16 07:37 08:10 メッセージをガンガン送って!!! go@fm777.co.jp 084-920-8765 asamaru@fm777.co.jp					08	9:00 杉ひろしの詩が人生 sugi@fm777.co.jp 9:30 日の丸ラジオ・日本の歌 hinomaru@fm777.co.jp 10:00 ブック・アンソロジー	ACROSS THE SKY 小川 紗良	
09	09:30 リメンバー・ミュージック					09	book@fm777.co.jp 11:00 あなたの出番です! deban@fm777.co.jp 11:30 音の喫茶店 Asako oto@fm777.co.jp		
10	10:00 それゆけ! レ・ビン号 パートI 〈月〉〈火〉佐原 智代子 〈水〉西田 茂弘 〈木〉杉原 朋樹 〈金〉福場 千秋					10			
	10:05 リメンバー・ミュージック								
11	11:00 それゆけ! レ・ビン号 パートII 〈月〉〈火〉佐原 智代子 〈水〉西田 茂弘 〈木〉杉原 朋樹 〈金〉福場 千秋					11	11:15 幸せな仲間たち nakama@fm777.co.jp 11:45 リメンバー・ミュージック		
	11:05 リメンバー・ミュージック 11:39 〈毎月最終・月〉〈火〉〈水〉〈木〉緊急テスト放送 11:46 〈金〉緊急テスト放送								
12	12:00 中国新聞ニュース					12	12:00 長竹千賀の Lunch Time Delight ima@fm777.co.jp	KLEINE WUNDER 生田 絵梨花	
	12:05 リメンバー・ミュージック								
13	12:15 イマラジ!! 今川 和亮 12:15 長竹千賀の Lunch Time Delight 長竹 千賀 ltd@fm777.co.jp	12:15 テツローの あきらめなければ 夢100% (第1・3・5) 福元テツロー try@fm777.co.jp	12:15 地球市民 村田 民雄・福場 千秋 chikyu@fm777.co.jp	12:15 ようこの Be Myself 金輪 容子・ナオト yoko@fm777.co.jp	13	ltd@fm777.co.jp BLUE IN GREEN 甲斐 まりか TOKIO HOT 100 クリス・ペプラー			
	13:00 リメンバー・ミュージック 13:15 リメンバー・ミュージック	13:00 リメンバー・ミュージック							
14	13:50 インフォメーション (おくやみのお知らせ 等) 〈月〉園 真澄 〈火〉森光 満智 mb@fm777.co.jp	14:00 リメンバー・ミュージック 14:05 〈水〉緊急テスト放送 14:05 〈木〉緊急テスト放送	14:05 〈木〉緊急テスト放送			14	BIBLIOTHECA 山口 周・長濱 ねる LINKSCAPE TENDRE・田中 シェン	SAUDE! SAUDE... 滝川 クリステル	
15	15:00 アフタヌーンパダイス 〈月〉川久保 秀一 真木 ひろか 〈火〉平松 愛理 西 彦彦 〈水〉松本 英子 蒼山 慶大			15:00 ママラジ 大戸 綾加 mama@fm777.co.jp	15:00 ママラジ 大戸 綾加 mama@fm777.co.jp	15	16:00 NOGOLF!NOLIFE! マージー・西川	CREADIO 佐藤オオキ・クリス智子	
16				16:00 ゲンデキ!! 森 まきお アシスタント 三島 寿美子 gen@fm777.co.jp	16:00 NOGOLF!NOLIFE! マージー・西川	16	16:30 しまラジ!! 嶋田 ひとみ アシスタント SAOLLY (1週目) 田中陽子 (2・5週目) Rey (3週目) フーミン (4週目) shima@fm777.co.jp	OTOAJITO クリス・ペプラー	
17	17:00 イブニング ステーション 西田 茂弘 アシスタント 園 真澄 eve@fm777.co.jp	17:00 EVENING NOTE 森光 満智 アシスタント 藤井 友絵 note@fm777.co.jp	17:00 みどりの オアシス 木村 みどり midori@fm777.co.jp	17:00 JAM THE PLANET 石田 健 mb@fm777.co.jp	17:00 地元応援エアラヂ air@fm777.co.jp 19:15 無学泰山塾のEラジ mugaku@fm777.co.jp 19:30 START LINE 長谷川 ミラ	17	19:00 杉ひろしの詩が人生 sugi@fm777.co.jp 20:30 アニラジ ani@fm777.co.jp 21:00 洋楽アワー ok@fm777.co.jp	TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村 訓市	
18	19:00 あなたの出番です! 小林 史明 アシスタント 平野 敬子 deban@fm777.co.jp 19:30 Salon de Megumi 前川 優 meg@fm777.co.jp	19:00 ブック・アンソロジー 戸田 雅恵 book@fm777.co.jp	19:00 MUSIC BINGO 岩本 利之 mb@fm777.co.jp	19:00 JAM THE PLANET 武田 真一	18	20:00 SYNCREATE 川田 十夢・中川 安奈	20:00 杉ひろしの詩が人生 杉ひろし sugi@fm777.co.jp 20:30 アニラジ ani@fm777.co.jp 21:00 洋楽アワー ok@fm777.co.jp	AS YOU LIKE IT 髙谷好位置/アユニ・D	
19	20:00 洋楽アワー ok@fm777.co.jp	20:00 JAM THE PLANET 吉田 まゆ 20:50 DIG UP!			19	21:00 QUEST FOR THE FUTURE 小坂 菜緒 (日向坂46) 00:30 LATE NIGHT LOWER MAGAZINE	DRIVE TO THE FUTURE ビストン西沢		
20	21:00 日の丸ラジオ・日本の息吹 hinomaru@fm777.co.jp 21:30 SMILEY SMILE 板谷 由夏	21:00 GARAGE COLLECTIVE DJ TARO			20	22:00 地球市民 chikyu@fm777.co.jp 22:45 アニラジ ani@fm777.co.jp	22:00 杉ひろしの詩が人生 杉ひろし sugi@fm777.co.jp 20:30 アニラジ ani@fm777.co.jp 21:00 洋楽アワー ok@fm777.co.jp	TRAVELLING WITHOUT MOVING 野村 訓市	
21	22:00 GURU GURU! 〈月〉加賀 翔 (かが屋) 〈火〉ダウ90000 〈水〉福留 光帆 松井 ケムリ (令和ロマン) 〈木〉エバース				21	23:00 THE ORIGINAL KREVA 23:30 WEEKEND LIVING 松下 洸平	STUDIO CONFORT 長岡 亮介	J-WAVE SELECTION	
22						22	00:00 QUEST FOR THE FUTURE 小坂 菜緒 (日向坂46) 00:30 LATE NIGHT LOWER MAGAZINE	DIVE TO THE NEW WORLD SKY-HI	INNOVATION WORLD ERA 週替わり
23	00:00 SPARK 〈月〉sumika 〈火〉新井 和輝 (King Gnu) 〈水〉秦 基博 〈木〉杉本 ララ					23	01:00 BITS&BOBS TOKYO 高崎 卓馬・長澤 樹 01:30 SONG STORIES 安田 尊大 (SUPER EIGHT)	MILLION BILLION BE・FIRST	GROWING REED 岡田 准一
00	01:00 THE KINGS PLACE 〈月〉04 Limited Sazabys 〈火〉MAN WITH A MISSION 〈水〉ねぐせ。 〈木〉ヤングスキニー					00	02:00 THE PLAYBACK 燃え殻 02:30 BEFORE DAWN	TOKYO BEATS FOUNDATION Isaac Y.Takeu/SAKURA	J-WAVE MUSIC SELECTION
01	02:00 COMMON GROUND			02:00 新番組		01	03:00 SEBASTIAN	COMMON GROUND	
02						02	04:00 FLIP SIDE PLANET		
03	03:00 THE UNIVERSE 〈月〉安藤 裕子 〈火〉大橋トリオ 〈水〉大貫 貴子 〈木〉岸田繁 (くるり)					03			
04						04			

あやこと

“わたしのこと”で気づくことがきつとあるよ

Vol.20

生まれて生きること



私たちはお空の上でこの世で体験したい事をバックに
いっぱい詰め込んで生まれてくるそうです。
それは楽しい事ばかりではなく苦しい事も。
そして「どんな人生を歩もうかな」とワクワクしながら、
自分だけのママを見つけて、この世に生まれてきます。

でもいつの間にかそれを忘れて、辛い事があると
「なんで自分だけこんな目に遭うんだ」と嘆くんです。
生まれる前に一生懸命選んできたのにね。
あなたはね、それを経験しなかったんだよ。
病氣も、別れも、どうしようもなく理不尽な出来事も。
どんな感情が味わるのだろうか、期待に胸を膨らま
せてここに来たの。

自分だけのストーリーを描いていくために、あなたは難
関を潜り抜けて、ここに生まれ生きています。
そしてくじけそうになったときに立ち向かっていけるよう、
ちゃんと家族や友達、仲間を選んできました。
きつとみんなあなたの事が大好きで、悲しい事があった
ときは寄り添いたいと思うてるし、辛いときは抱きしめて
あげたいと思ってる。

だからね、ドキドキしても挑戦してみよう。
悲しい事があつたら誰かの優しさをもらおう。
大丈夫、あなたが手を伸ばした先には、
ちゃんと居場所があるからね。

次回に続く



真安 綾：愛媛出身・福山歴27年・B型・4人の子育てママ／あけぼのスタジオ ☎084-954-4649 福山市曙町3-32-14

FMふくやまラジオコラボマガジン

RB

RADIO BINGO FM77.7MHz

ラジオコロバマガジン『RB』
10・11・12月号(Vol.96)
2026年9月25日発行

発行／株式会社エフエムふくやま
発行人／田中 宏行
編集人／田上 玲子
〒720-0067 福山市西町2丁目10番1号
福山商工会議所ビル1F
Tel:084-920-8777 / Fax:084-920-8778
https://fm777.co.jp/ / e-mail:bingo@fm777.co.jp
(受付時間：平日9:00～18:00／メールは終日)
印刷・製本／まつぎ印刷株式会社

RB 設置店リスト【福山・府中・尾道・笠岡・井原エリア】

- セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート ※一部、設置していない店舗がございます。
 - ハローズ ●エブリイ ●ニチエー ●ハート ●スマイルキッチン ●フジ ●啓文社
 - 福山市内各図書館 ●府中市立図書館 ●リーデンローズ ●神辺文化会館
 - 沼隈サンバル ●ローズアリーナ ●福山SA ●広島空港 ●道の駅アリストぬまぐま
 - 笠岡ベイファーム ●道の駅びんご府中 ●クロスロードみつぎ ●福山大学
 - ツネインのバリュースSS ●スガナミ楽器 ●福山ニューキャッスルホテル ●アイネスフクヤマ
- ※その他、約500カ所以上に設置、ご協力いただいております。
皆様方に、心よりお礼申し上げます。(順不同)

本誌に掲載されている情報は、2026年7月から9月15日までの取材時のものです。
本誌発行後にやむを得ない事情により、掲載内容が変更になる場合があります。
本誌に掲載している金額は消費税額を含んだ価格です。

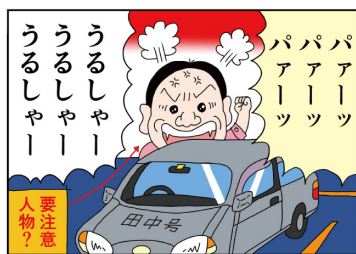
次号予告 ラジオコロバマガジン『RB』
1・2・3月号(Vol.97)は2026年12月下旬発行予定!

そんな局長の

優秀な防犯ブザー

を聞いてあげてください。

「うるしやー!」にも負けず鳴り
続けるなんて、本当に優秀な防犯
ブザーですね」と、スタッフは大
笑い。
トホホホ……(泣)



ある日、会社の駐車場で車に乗ろうとしていたときのことです。
突然、辺り一帯に「パアッ! パアッ! パアッ!」と、
けたたましい車のクラクションが鳴り響きました。あまりに
も大きな音で、いつまでたっても鳴り止みません。私は誰か
の悪質なイタズラだと思い、音のする方に向かって、
「うるしやー!」「うるしやー!」と、大声で叫びました。
クラクションも鳴り続ける。私も叫び続ける。もうどちらが
うるさいのか分からない状態です。
そこへ通りかかった局のスタッフが、叫んでいる私に一言。
「局長、それ、車の防犯システムが作動して警報音が鳴ってい
るんですよ!」「えっ?」 私は、盗難防止の警報音に
向かって大声で叫んでいたのです。
ところが、鳴り始めた時に駐車場にいたのは私だけ。
車に触ってもいないのに、警報音
が鳴るのは、どうして??
もしかして、防犯ブザーはこの私
を「怪しい人物」と認識したのか
も……。



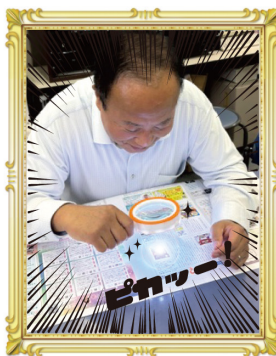
エフエムふくやまのBOSS

局長の部屋

きょく・ちょう【局長】

国語辞書：局と名のつく組織の最高責任者。

田中宏行(たなかひろゆき)
67歳、B型、生まれも育ちも福山市。
小さな文字がボヤけて
イライラMAXの局長(怒)
最近GETした“神器”(拡大鏡)を
RB校閲中にお披露目
悩み解消しました♪



おすすめの冊

田中局長の本棚



地面師連絡役カトウ
積水ハウス55億円詐欺事件、
ある実行犯の告白

河合 桃子
小学館 / 1,870円

大手住宅メーカーの積水ハウスが、東
京・五反田の土地取引を巡り、地面師グ
ループに約55億円をだまし取られた衝
撃の事件。ドラマ「地面師たち」のモデル
にもなったこの事件を、実行犯の一人で
「連絡役」とされた男・カトウの告白をも
とに描いたノンフィクションです。
「地面師」と聞くと、巧妙な手口で

巨額の金を騙しとる知能犯罪集団と
思いきや、犯行の実態は驚くほどずさ
んで、決着当日まで綱渡りの連続。
著者は関係者への取材を重ね、食い
違う証言から事件の真相に迫ります。
巨額詐欺事件の舞台裏を描きながら、
人間の弱さと危うさを浮かび上がら
せた一冊。小説以上の生々しさで、一
度読み始めたら止まりません。

お求めはお近くの啓文社でどうぞ

新型コロナの後遺症に悩んでいませんか?!

コロナアフターケア外来として
2026年3月にOPEN!

新型コロナ後遺症、ワクチン後遺症患者を、
上咽頭擦過療法(EAT)をベースに、
総合的に治療していきます。

院長／藤原 恵

つながる診療所・めぐみクリニック

予約専用 ☎080-6212-0393 完全予約
自由診療
福山市旭町3-11陸橋ビル2F
診療日：火・木 (9:00～12:00 14:00～18:00)
土 (9:00～12:00 14:00～15:00)
★初診 (12:00～14:00)

生のケール青汁をお届けします!

農薬を使わず育てた
ケールを生搾り!

加熱処理なし・保存料無添加

だから 福山市限定販売!

今日も愛情込めて
つくります!



(有)ハウザー青汁

☎0120-26-8661

福山市手城町3-5-10



10th Anniversary

ノベルティ・粗品・景品から
ハイブランド品・貴金属まで

どんな物でも捨てる前に
ご相談ください!

フランチャイズ・チェーン店にはない独自の価値を見抜く査定

南蔵王町22-25 新市町新市80-1 神辺町新徳田522-1 多治米町11-10-1F

ちぎれていてもOK!

ノーブランドアクセサリー

使いかけOK!

中古コスメ・香水

電池切れ・壊れていてもOK!

ノーブランド時計

レイアリッシュ Leir Riche

0120-228-664

上記の
中古香水・コスメ
ノーブランドジャンク時計
ノーブランドアクセサリー

20%UP
クーポン券

※他クーポンとの併用不可
※2026年12月20日まで有効



みんなの元気どろ?

漢方の『元気堂』の藤井章子です。漢方相談を始めて33周年を迎えました。皆様の健康づくりのアドバイスや、体質改善の為に漢方薬をご相談のうえ選薬させていただきます。



生理痛(月経痛)は、子宮内膜がはがれ落ちる際に内膜で分泌されるプロスタグランジンによって起こります。生理時における不快な症状は、腹痛だけでなく、頭痛、吐き気、イライラ、憂うつ感、だるさ等、さまざまです。また、生理前にこうした症状が現れる場合は、PMS(月経前症候群)の可能性もあります。

血行不良や女性ホルモンの乱れを整える漢方薬は、6種類の生薬を配合し、女性病の原因を根本から改善します。一人で我慢せず、まずはお気軽にご相談ください。

生理痛やPMSに
漢方薬!



漢方の元気堂

084-945-0664

福山市引野町5-11-29
営業時間: 10:00~19:00
(休: 日・祝)



東福山駅
南口
徒歩5分

Information

冷凍でお届け

備後ピザ

ネット販売を 始めました!

ご自宅で本格ナポリピザを手軽に楽しめるように、一枚一枚、薪窯で丁寧に焼き上げたピザを、お届けします。



ぬまくま夢工房

オンラインショップ

https://numakuma-yume.com



送料: 全国一律 1,100 円 (税込) 1 箱 15 枚まで同梱 OK!

備後ピザより直送! ご家族や、お友達とシェアすれば、送料もお得です!

冷凍ピザは人気の3種をご用意! 店頭での販売もしております。

うつみ造替チーズ

マルゲリータ

クワトロフォルマッジ

営業場所 福山市内海町3 4 2 6
営業時間 平日 11:00-14:30
土日祝 11:00-15:30 火曜定休 (祝日は営業)

ご予約・お問合せ
備後ピザ 090-3064-3347

整形外科専門医 × 交通事故専門弁護士

プロチームで交通事故治療をサポート!




MRI & リハビリ室完備

LOVOT まろん

理学療法士による「メディカルピラティス講座」スタート!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝	
9:00 ~ 12:30	●	●	●	●	●	●	●	新涯小学校近く 骨粗しょう症外来
15:00 ~ 18:30	●	●	●	●	●	●	●	骨ドック

火曜午後、土曜午後には骨粗しょう症専門外来の予約枠あり (受付: 午前12時・午後18時まで)

★土曜午後 (診療14時 ~ 17時30分 受付: 17時まで)

あおぞら整形外科

骨粗しょう症・リハビリ・スポーツ

福山市新涯町3-22-23

084-982-5505

休診日: 木曜日・日曜日・祝日

WEB予約



ビッグアメリカンショップ、入江大橋、ハローズ TSUTAYA、ローズ&ピア、セブンイレブン、新涯小学校、福山駅、むさし、永香

抽選で
当たるよ!

10月 11月 12月

RB 読者プレゼント



プレゼント賞品によって応募締め切り日が異なりますのでご注意ください。

A 10月

万田酵素 プラス温 (発酵しょうが)
万田酵素 (株)



1名様

B 10月

お好きなジャム1本
ジャム工房零 (クッキー Larme)

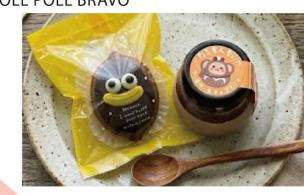


5名様

※写真はイメージです

C 10月

「ウッキウッキチョコプリン」と
「ポレポレモンブラック」のセット
POLE POLE BRAVO



5名様

D 11月

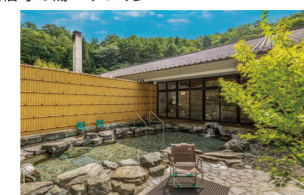
杵つき塩豆餅
ばらもち本舗 千萬喜家



3名様

E 11月

ゆつくら ペア入浴券
光信寺の湯 ゆつくら



5組10名様

F 12月

図書カード1,000円分
啓文社ポートプラザ店



1名様

G 12月

文具セット
(ミニノート2冊・ボールペン1本)
文具家ORANGE



3名様

H 12月

VIEW swimゴーグル
(小学生用・女性用・競泳用)
VIEWアンバサダー 福元テツロー



各サイズ1名
合計3名様

I 10 11 12月

映画ペア招待券
(株)フューレック



3組様
(各月1組様)

＜ 応募方法 ＞

次の①～⑦を記入して、ハガキまたはメールで応募を。

- ①希望する賞品のアルファベット (いずれか1つ) ②〒・住所
③氏名 (ラジオネームがあれば一緒に) ④年齢・性別 ⑤電話番号 ⑥RBの入手場所 (店名等)
⑦RBやレディオBINGO、パーソナリティへの感想 (ラジオネームで誌面や番組内で使用する場合があります)

【当選の場合】 ☐ A ☐ G ☐ H 引換券を発送しますので、エフエムふくやまでお受け取りください。

☐ B ☐ C ☐ D 引換券を持って店舗でお受け取りください。

☐ E ☐ F ☐ I 発送します。

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報情報は発送のみに使用します。

応募先

- ハガキ: 〒720-8555 (住所不要) エフエムふくやま「RBプレゼント」係
- メール: bingo@fm777.co.jp

応募締め切り

- 10月**の賞品
10月31日(土) 必着
- 11月**の賞品
11月30日(月) 必着
- 12月**の賞品
12月31日(木) 必着