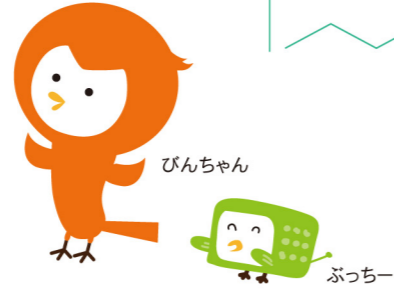


FMふくやま ラジオコラボマガジン

R B

RADIO BINGO FM77.7MHz



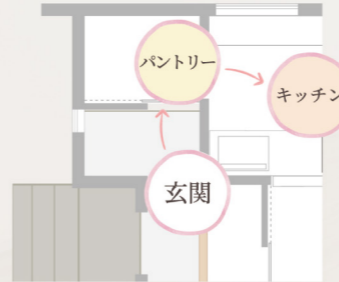
夏号 2026

7.8.9月
Vol.95 クーポン付き

買い物帰り、 5秒で片付く家

— 1秒を惜しむ毎日に、
“最短”の家事動線を

∥ 玄関からパントリーへ直行! ∥



西深津
モデルハウス

毎日の“ちょっと大変”を、間取りで解決

買い物後の片付けが面倒… 片づけてもすぐに散らかる… 来客時に生活感が気になる…

∥ この家のこだわりポイント ∥

回遊動線	ワークスペース	洗面室	パントリー	土間玄関
玄関から直接パントリーへ繋がる動線。買い物後の荷物をそのまま収納でき、家事効率があがりアップ。	テレビが視界に入らない位置に設けたワークスペース。在宅ワークやお子さまの学習にもぴったりです。	2.0帖のゆとりある洗面室。脱衣室と分けた間取りで、来客時にも生活感を見せずに使用できます。	1.5帖のパントリーは可動棚付きで、食品ストックや日用品を用途に合わせてスッキリ整理出来ます。	2.8帖の広々とした玄関に加えて、0.75帖のシューズクロックも完備。アウトドア用品などもスッキリ。

パーソナリティ 嶋田ひとみと行く

〔特集〕 鞆の浦 & 沼隈へおでかけ

プレゼントもいっぱい!
Take free
¥0

RADIO BINGO
30th Anniversary
Since 1996
おかげさまで
FMふくやまは開局30周年



学校説明会や
オープンスクールに
参加しよう!
学校案内

シンプルで洗練された外観

シンプルなフォルムと洗練されたデザインが印象的。街並みに調しながらも、存在感を放つスタイリッシュな住まいです。

今すぐ見れる!
YouTube 公開中 ▶



※写真はイメージです。家具・小物・植栽等は実際の展示と異なる場合があります。

まずは実際に体感して下さい!

WEB予約・初来場で
QUOカードプレゼント!
※詳しくはHPへ



WEB予約
詳細は
こちら ▶



西深津モデルハウス
広島県福山市西深津町
6丁目5番18号

タナカホームズ タナカホームズ 検索
https://www.tanaken.co.jp/
株式会社タナカホームズ 広島県廿日市市宮内1522-2 2F TEL:0829-38-2780
国土交通大臣(2)第9633号(公社)広島県宅地建物取引業協会会員 中国地区不動産公正取引協議会加盟

0120-084-330
●[福山店]〒721-0974 広島県福山市東深津町1丁目23-34
●定休日/水曜日 ●受付時間/9:00~18:00(お電話随時受付中)



夏号 2026.7.8.9月 Vol.95

03 特集 鞆の浦&沼隈へおでかけ

パーソナリティ嶋田と瀬戸内の風を感じるノスタルジック・エリアへ!

- 07 健康お役立ち情報 ~夏のお酒の楽しみ方~
- 08 備後の経営者群像
- 12 しっぽの輪 ~暑さと湿度が増す季節 人もワンコも熱中症に要注意!~
- 15 学校案内
- 20 BOOK ~ノスタルジーに浸りたくなる本~
- 21 SHOP GUIDE
- 24 九星気学 明華の部屋
- 25 タイムテーブル ~レディオBINGO番組表~
- 26 PN図鑑 ~レディオBINGOパーソナリティ紹介~
- 27 局長の部屋 ~局長コラム&田中局長の本棚~
- 29 プレゼント



Salon de Megumi

パーソナリティ:前川 愛

● 毎週月曜日 19:30 ~ 20:00

好きな事・気になる事を ゆったりゆったりお喋りする30分♪

人と感性がゆるやかに交わる”サロン”。私、前川が「ママ」になって、毎週月曜日19:30~皆さんとクロスする社交場”ラジオサロン”をOPENします! 来てね~♡

メッセージをお待ちしています!

✉ meg@fm777.co.jp

影を売る女

10月16日 全国ロードショー

原作 大川隆法



幸せになりたい。ただ、それだけだった。

漕ぎ継がれる福山の伝統「芦田川レガッタ」今年も開催!

どなたでも参加できます!

申込はこちら 申込締切 8/17(月) 詳細は要項を確認してエントリーください

ポート未経験OK! みんなで楽しめるレースです!

- ナックルフォアの部 漕ぎ手5~7名/距離 約300m/出漕料:1クルー 15,000円
- ビーチローイングの部 漕ぎ手2~4名/距離 約150m/出漕料:1クルー 5,000円

親子で力をあわせて/ファミリーの部 出漕料:3,000円 (小~中学生の漕ぎ手2名) ※他人の組み合わせでも可

仲間とチャレンジ/中高生参加OK 男子・女子の部など能力に合わせて参加可能

初心者・一般の方も安心/事前練習あります! 大会に向けた練習会を実施 初めてのもしっかりサポート!

参加して楽しい、応援して興奮! レガッタの魅力を一日で体感

第44回 芦田川レガッタ 雨天決行 2026.10月4日(日) 8:00~ 芦田川漕艇場(芦田川大橋上流 西側)

【お問い合わせ】福山ボート協会事務局 福山市草戸町4-21-13 ☎090-7776-3729(事務局 高橋) 後援:(公財)福山市スポーツ協会・広島県ローイング協会/エフエムふくやま

映画チケットプレゼントキャンペーン



長谷川奈央 青木涼 田中宏明 芦川よしみ 目黒祐樹 田村亮

監督:赤羽博 脚本:「影を売る女」シナリオプロジェクト 音楽:水澤有一 ©2026 IRH Press



公式HP hs-movies.jp/kagewouruonna/



おにぎりと、スープと
時々、ほろ苦いプリンも

Sweets

ほろ苦クラシックプリン 400円
ふわふわクリームがのった昔ながらの固めプリン。他にも期間限定スイーツや生ガトーショコラ、ジェラートがあり、スイーツ時間を豊かにしてくれます。

(Don't Miss It)



庭に併設された駄菓子屋には懐かしいお菓子も並び、子どもも大人も楽しめる空間に。テラスと土間席のみペット同伴可。



Onigiri Set



SSスープセット1,200円 / Sサイズスープ2種+おにぎり2種(塩・玄米)+塩麴からあげ1個+お漬物



スープとおにぎり クランク
福山市鞆町鞆250
☎ 080-1320-5070
営:10:00 ~ 16:30 (L.O.16:00)
休:月・火・金曜日



スープとおにぎり
クランク

沼名前神社近くの、道がクラックする場所に佇む店。スイーツも評判で、ほろ苦クラシックプリンは固めの食感と深いカラメルが余韻を残し絶品。ランチのおにぎりは天然塩と酵素玄米の2種で滋味深い味わい。また、栄養満点の選べるスープは季節限定もあり、訪れるたびに違う味に出合えるのも嬉しい。自家製の塩麴に漬けた柔らかい自家製の塩麴に漬けた旨みが詰まった優しいおいしさをゆっくり楽しんで。

千年の祈りが息づく、鞆の守り神へお参り



鞆の浦の高台に鎮座する沼名前神社は、鞆の浦全域を守る総氏神として古くから親しまれ、「祇園さん」とも呼ばれる歴史ある神社。約1800年前、神功皇后が海上安全を願って創建したとも伝わり、海の守り神・大綿津見命と、厄除けの神・須佐之男命を祀り、港町の暮らしを見守ってきました。毎年7月第2日曜日の前夜に行われる「お手火神事」は、鞆の夏を彩る勇壮な特殊神事。また、毎月一度、参道で開かれる「とも・潮待ち軽トラ市」も人気。

沼名前神社(めなくまじんじや) / 福山市鞆町後地1225 ☎084-982-2050

古民家カフェ
胡屋

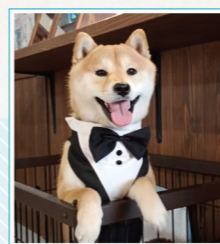


Lunch

ランチ 2,000円
(デザート・ドリンク付)

数量限定ランチは、明治～昭和の器や珍しい「緑漆塗り膳」で味わう。胡屋ならではの特別な昼膳。彩り豊かな旬野菜を取り入れ、時代を重ねた器で、一品一品をじっくり味わえます。

※写真:メインは煮込みハンバーグ
メインが煮込みハンバーグかチキン南蛮かは
お店のHP「お知らせ」で確認できます。



(Don't Miss It)

人懐っこい看板犬のレオくんは午後2時頃から出勤。おだやかで聡明な性格で、静かにお客様を見守る愛らしい姿に心から癒やされる。

江戸時代より続いた、元造り酒屋をリノベーションした「胡屋」は、歴史ある建物を受け継いだ夫婦が営む古民家カフェ。大正時代の貴重なガラスや当時の間取りを活かしながら、細部まで丁寧に考えられた空間が広がり、建物そのものの歴史や趣も楽しめます。米粉やノンオイルで焼いたケーキなど、工夫を凝らしたヘルシーな手作りスイーツと、こだわりのコーヒーとともに、特別な時間を過ごして。

酒蔵の面影が残る
時を味わう古民家カフェ

古民家カフェ 胡屋(えびすや)
福山市鞆町鞆355-1
☎なし
営:11:30 ~ 16:30
(L.O.16:00)
休:不定休※HPで要確認



営業日やメニューの詳細は、QRから確認を。数量限定ランチは人気のため、ネットでの事前予約がおすすめ。



Goemonburo

崖の上へあがる石段の途中、隣には保護猫たちが暮らす環境。1日1組限定の棟貸し。キッチンなども備わっているため鞆の浦の美しい海を眺めながら暮らすように滞在できます。



今では珍しい五右衛門風呂をはじめ、低い天井や玄関まわりなど昭和初期の造りが当時の面影として空間に自然に溶け込んでいます。
※五右衛門風呂は現在使用できません。



(Don't Miss It)

書斎には、宮崎駿監督が「崖の上のポニョ」の構想を練る際に使っていた机と椅子が置かれています。静かな時間をより深く、創造的なひとときが過ごせるかも。



御舟宿 鞆猫庵(ともにあん)
福山市鞆町鞆8
☎084-983-3225



御舟宿
鞆猫庵

坂の上に待つのは、猫と海の景色
日常を離れて過ごす、鞆の一泊

昭和初期の別荘を改装し、古民家宿として生まれ変わったこの宿は、坂の上に位置し見晴らしも良く、どこか懐かしい居心地。隣で穏やかに暮らす保護猫たちが港町の日常に溶け込み、宿泊が猫たちの未来を支える優しい循環へも繋がっています。鞆の情緒を味わう気軽なご近所旅にぴったりな宿。



パーソナリティ 嶋田ひとみと行く

鞆の浦 & 沼隈へおでかけ

「鞆未来トンネル」が開通してもっと身近になった南部エリア。日本で最も美しいといわれる港町の一つ「鞆の浦」と平家ゆかりの地として知られる「沼隈」。二つの歴史が交差するこの南部エリアを、パーソナリティ 嶋田ひとみと巡ります。



パーソナリティ
嶋田ひとみ

『洋服の青山』の名で知られる日本一の紳士服チェーン・青山商事を創業した青山五郎は、1930（昭和5）年、広島県府中市に生まれ、広島県立府中中学校（現・府中高等学校）を卒業しましたが、病気のため進学を断念。兄たちが一流大学へ進む中、地元の大蔵省専売局（現・日本たばこ産業）に就職しました。このときの悔しさが、五郎の起業家精神の原点となりました。

1964（昭和39）年、五郎は安定した勤めを辞め、府中市の商店街にあった自宅を改造してわずか10坪ほどの小さな洋服店を始めました。創業メンバーは兄弟親族合わせて4人。創業の夜、五郎は「とうせやるなら日本一の洋服屋になろう」と宣言しました。しかし、無名の店には信



日本初の郊外型店「洋服の青山 西条店」
〈写真提供：青山商事株式会社〉

用がなく、商品は現金で仕入れて、客には月賦で販売するため、資金繰りに苦労しました。紳士服だけでは食べていけず、漬物や干物、清涼飲料水等を扱った時期もありました。

1972（昭和47）年、米国を視察した五郎は、車社会の到来を予感。駅前商店街ではなく、駐車場を備えた広い郊外店に将来性があると考え、1974（昭和49）年、東広島市西条町に日本初の郊外型紳士服店「洋服の青山 西条店」を開店。今では当たり前前

「日本一の洋服屋」を二代で創り上げた経営者

備後の経営者群像

vol. 10

備後の経営者たちが、市場環境等の変化にどのように対応したのか、その実績を紹介しします。

執筆 田中 宏行
エフエムふくやま 専務取締役局長



写真提供：青山商事株式会社

青山商事
創業者
青山 五郎
あおやま ごろう
(1930 - 2008)

初、知名度が無いため、顧客は思うように来ませんでした。その対策として五郎は、半径15キロ圏内に毎週チラシを配り続けました。この徹底した大量のチラシ作戦は、「青山の紙爆弾」と呼ばれ、大きな集客力を発揮しました。また、当時の紳士服業界では、売れ残りをメーカーに戻す委託仕入れが一般的でしたが、その分、仕入れ値には返品リスクや販売員の人件費が上乗せされ、商品価格は高くなりがちでした。五郎はそこに目をつけ、リスクを取って買い

入れ、郊外型多店舗展開による大量販売を組み合わせることで、業界の常識を打ち破りました。その結果、1983（昭和58）年には売上高100億円を突破しました。しかし、急成長後に大き



夏にお酒を楽しむためのポイント

① 1日の適量を守る

厚生労働省が推奨している“適度な飲酒”の目安は、男性（20～64歳）1日平均で純アルコールにして約20g程度までです。
例：ビール：500ml、日本酒：1合（180ml）、焼酎：0.5合、
ワイン：グラス2杯程度の200ml、ウイスキー：60ml



△これはあくまでも1日の目安であり、適量内だからといって、毎日飲んでよいという意味ではありません。また、複数の種類のお酒を組み合わせると、合計で純アルコール20gを超えないようにしましょう。

△女性や高齢の方は成人男性に比べて肝臓も小さいことから、アルコールの分解が遅れます。血液の量も少ないので、アルコールの血中濃度も高くなりやすいと言われています。適量の半分から2/3が目安です。

② お酒を飲む時は「水と一緒に」

アルコールの分解には水が必要です。水をこまめに挟んで飲むことで脱水状態を防ぎ、酔いも和らげることができます。

③ 食事と一緒にゆっくり飲む

空腹での飲酒は血中アルコール濃度を急上昇させます。食事を摂りながら飲むことで、アルコールの吸収が緩やかになり、身体への負担が軽くなります。

④ 屋外の飲酒は特に注意

炎天下の飲酒は体温上昇を招きやすいので要注意です。休憩をしっかりととりながら、水分と塩分をしっかりと補給して、日陰や涼しい場所で飲むようにしましょう。



⑤ キンキンに冷えた飲み物ばかりのまない

よく冷えたビールなど、冷たいお酒ばかり続けると胃腸が冷えて、消化機能が低下します。時には常温の水や温かいスープなどで内臓を温めましょう。

⑥ 体調が悪いときは「飲まない」

寝不足だったり、体調が悪いといつもより酔いやすかったり、熱中症にもなりやすいため、ノンアルコール飲料を選択したり、飲み会の席を遠慮することも必要です。



熱中症に要注意!

夏のお酒の楽しみ方

ビールなどの冷たいお酒がおいしい季節ですが、飲み方を誤ると熱中症になりやすいので、注意が必要です。



中国労働衛生協会では、毎月「健康だより」を発行。協会HPから要CHECK!



お酒と熱中症の関係

アルコールには利尿作用があり脱水を起こしやすく、体温調節が乱れるため、熱中症のリスクを高めます。さらに、酔うことで脱水の初期症状に気がつきにくくなるため、暑い日の飲酒は特に注意が必要です。

夏は要注意!



公益財団法人 中国労働衛生協会 福山本部健診センター



福山市引野町5-14-2
TEL084-941-8210



中国労働衛生協会では
働く方の健康診断はもちろん
地域住民の健康診断も対応します!

ご予約・お問合せ



その他健康情報も
こちらから



施設健診・巡回健診
対応できます

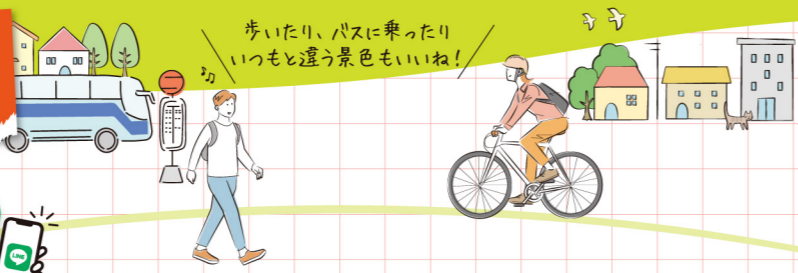
NEW 公益財団法人 中国労働衛生協会 福山北部健診センター



福山市御幸町森脇714-1
TEL084-993-9495



2025年 CO2年間削減量
3,334トン!
※ベスト運動実施前と比較



地球温暖化防止のためにクルマの使い方を考えてみませんか?

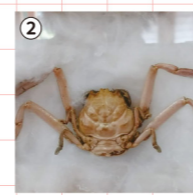
エコ通勤で地球も私も Smile!



福山都市圏交通円滑化総合計画推進委員会事務局 ベスト運動通信 vol.33

ベスト運動の参加方法

- LINE公式アカウントを友だち登録
右記QRコードを読み取るか
友だち検索 @598flcud
検索し登録してください。
- LINEからベスト会員に登録
新規の方はベスト運動への
会員登録が必要です!
友だち追加
「会員番号の登録・設定」をタップ→
ベスト運動の会員番号を入力→「設定」をタップ
報告依頼のメールがLINEでも受信できます。
- 月に1回以上、自由な方法でエコ移動
電車・バス・自転車利用や渋滞時間を避けた車での時差出勤など
- 翌月はじめにLINEやネットで報告
- 報告した人の中から毎月抽選で
プレゼントが当たります



いきなりクイズ!
平家ゆかりの
神社や伝説
わかるカニ?

ベスト運動で推奨している自家用車から他の交通手段への転換は、通勤に限らず、お買い物や休日のお出かけ、通院などいろいろなところで取り組むことができます。いつもは自家用車を利用していても、時にはバスや電車、自転車などを活用してみたいか、できるか、ベスト運動の合言葉は「できるときに、できること」を。普段は仕事や家庭が忙しくて...という方も、休日にはエコな移動ができるかもしれませんよ。普段の買い物は車でスーパーまで行っているけど、たまには自転車で行ってみようかなとか「家族でお出かけするの今日はバスを使ってみよう」とか。年に数回の小さな取り組みでも立派なベスト運動です。みんなの小さな取り組みが積み重なれば、大きなCO2削減につながっていきます。

それに、バスや電車などの公共交通を使うことは、社会を支える交通手段を守ることでもあります。子どもが高校生になって遠くに通学することになったり、親が免許を返納することになったりした際、多くの人は急に公共交通機関の大切さに気付かされることとなります。

「できるときに、できること」を続けていくことが、環境だけでなく街の交通手段を守っていくことにもつながります。

【ベスト運動】とは
自動車交通量を調整することにより、交通渋滞緩和や自動車から排出されるCO2を削減することを目指す会員制のエコ移動運動です。日頃のマイカー利用を見直し、無理なく楽しく取り組める地域の運動として、福山都市圏で実施しています。

【福山都市圏交通円滑化総合計画】とは
交通渋滞の激しい福山市中心部やその周辺地域において、道路整備などのハード対策と、公共交通の利用促進などのソフト対策を組み合わせる総合的な計画で、交通環境を改善するために策定されたものです。

※福山都市圏とは、この計画では
福山市・尾道市・府中市・笠岡市・井原市のことを指します。

◎お問い合わせ 福山市 建設局都市部 都市交通課 ☎084-928-1161
詳しくは

お買い物やお出かけなどでも

More gifts! 7月は「ベスト運動」強化月間!

7月中にベスト運動に新規登録された方、及び7月のベスト運動参加状況を8月の報告依頼メールで報告された方を対象に、いつもの宿泊券や食事券等に加えて景品を追加します。ICOCAが当たる確率約4倍増です!!

- ◎期間: 2026年(令和8年) 7月1日(水)~31日(金)
 - ◎対象者: ベスト運動会員で7月の参加状況を8月10日(月)までに報告された方、また7月中に新規会員に登録された方
 - ◎景品: 交通系ICカード ICOCA2,000円分(500円分デポジット含む)×25名様
- ※景品は変更となる場合があります。

すでに22,800人が
参加しています!

交通ICカード 6名様
ICOCA 2,000円分
(500円デポジット含む)

JRのきっぷの機能をICカードにプラスしたカード。一部の他交通事業者でも使えるほか、加盟店でも電子マネーとして利用可能。



※ベスト会員に登録済みの方でベスト運動の参加状況を報告された方の中から自動的に抽選されます。

5,000円分お食事券 各1名様

- 寿司/和食居酒屋
- 鳴海
福山市元町13-5有楽オンビル2F ☎084-928-1772
- 焼肉
- まるせん
福山市南手城町4-8-5 ☎084-926-2929
- イタリアン
- オステリア・ラ・フォンテ
福山市木之庄町1-10-8 ☎084-973-3700

ベスト運動に参加・報告すると豪華賞品が当たる!

<p>ペア宿泊券 各1名様</p> <p>島根県 奥出雲町 奥出雲多根自然博物館 島根県仁多郡奥出雲町佐白236-1 ☎0854-54-0003</p>	<p>島根県 浜田市 美又温泉 なごみ湯宿 かなぎ 島根県浜田市金城町追原39-1 ☎0855-42-1000</p>	<p>高知県 足摺岬 あしざり温泉郷 The Mana Village 高知県土佐清水市足摺岬783 ☎0880-88-1111</p>
--	---	--

(いきなりクイズ! 答え) ① 通盛神社 ② 平家蟹 ③ 赤福神社 ④ 湯舟神社

地域の76企業・団体が皆さんの運動を応援しています。

JFE JFE スチール 株式会社	鈴与カーゴネット	医療法人 辰川会 山陽病院	T-M Construction Co., Ltd.	TERAL テラル株式会社
福山商工会議所	福山通運	株式会社 松原組	MOVING BY A CREATOR OF THE VALUE Xマテリアル	ユニテック工業株式会社
共和工業 (株)	クニヒロ (株)	サイクルハート	(株) サンエス	株山陽テクノサービス
(株) 中国バス	中国矢崎サービス(株)	(公財)中国労働衛生協会	靱鉄道 (株)	西日本旅客鉄道(株)
福山熱煉工業(株)	福山コアサ電機(株)	復建調査設計福山支店	丸加ホールディングス(株)	(株) 丸八
			三菱電機福山製作所	(株) 明和 工作所

青山商事株式会社	ASAHI ASahi GROUP	株式会社 キンク食品	株式会社 サカイ	サンデングループ SANDEN GROUP
日産 株式会社	備前ハイツ株式会社	広建コンサルタツ株式会社	公益社団法人 広島県バス協会	(株) ビンシヨ
(株) 青山キャピタル	(株) A S L A B O	井笠バスカンパニー	葦陽設備工業(株)	(株) ウエスコ広島支社
しまなみ信用金庫	(株) 松扇園	昭和陸運(株)	(株) 伸和	(株) セトウチ
早川ゴム(株)	(株) ビーシーシー	(公社) 広島県トラック協会	福山農産食品	フォックスコン 福山テクノロジーズ
菱友商事(株)	リンクス(株)	ローツェ(株)		福山ガス(株)

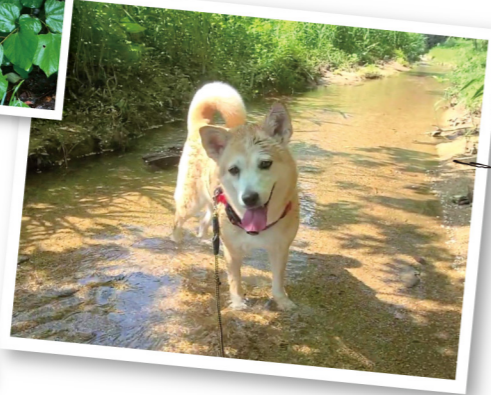
2026年(令和8年)期協賛企業、団体:50音順ほか11社 計76社

しっぽの輪

番組
『しまラジ!!』
(16:30～19:00内)
毎週金曜日
16:45～16:53ごろ
shima@fm777.co.jp

担当パーソナリティ
嶋田ひとみ

ペットを飼っている人、これから飼いたい人へ、ペットを飼う上での心構え、しつけ、食事、病気など専門家からのアドバイスやペットに関するイベント紹介など、大切なペットと幸せに暮らすための情報を発信します。あなたとペットのエピソードやペット自慢のお便りをお待ちしています♪



暑さと湿気が増す季節
人もワンコも
熱中症に要注意!

「ピースワンコ・ジャパン」に神石高原シェルターサブチーフ 平田 恋菜さんに聞きました。

犬は暑さや湿度がとても苦手です。でも、人間のように汗をかくことで体温を下げる事ができないので、大きな口を開けてハアハアと浅く早い呼吸をする「パンティング」で体温調節をしています。

特に気をつけたいのが、夏のお散歩。直射日光の下では、気温が30℃程度でも、アスファルトの表面温度は50℃を超えることがあります。犬は地面との距離が近い分、地面からの熱の影響を受けて熱中症になる危険が高く、さらに熱いアスファルトの上を歩くことで短時間のうちに肉球が火傷を負ってしまつ危険性もあります。お散歩は早朝や日没後の涼しい時間帯に行うようにしてください!

「呼吸が荒い」「くったりしている」「ヨダレが多い」などは熱中症のサインかもしれません。そんな時は、焦らずに涼しいところに移動して、動物病院へ連絡してください。

愛犬と一緒に暑い夏を乗り越えるためにも、こまめな水分補給と日頃の観察を忘れず、思い出し「暑い夏を過ごす」にしてくださいね。

保護犬の新しい家族募集!!
かわいいワンコたちがあなたとの出会いを待っています。

ニヨロポン 推定7歳のオヤシが大好きで、とても大好きな目えん坊さん。
袖っ(推定4歳) 平人くんが大好きで、可愛く食へるこが大好きな女の子。
ミケ(推定9歳) 食へることが大好きなお散歩上手な男の子。

お気軽に見学にお越しください!

Peace Wanko Japan
ピースワンコ・ジャパン ♡ワンコとヒトの幸せのために

ピースワンコ・ジャパン 福山譲渡センター
〒721-0974 福山市東深津町2-9-15
MAIL: fukuyama@peace-winds.org

神石高原譲渡センター
ができました!

SCAN ME

ぜひご来場ください

TEL: 084-928-1785
午前11時～午後5時(休:水曜日)
※営業時間変更しました

※ピースワンコ・ジャパンはペットショップではありません。終生責任を持って犬の飼養ができるかと判断した方に、譲渡を行っています。

大人も子どもも笑顔はじける “夏あそび”がここにある!

夏のハットリフィールドは涼やかで爽快!川遊びや水辺のアクティビティに加え、石窯で焼き上げるピザ体験も大好評。キャンプで過ごす自然豊かなロケーションが、忘れられない夏の一日を。

農園キャンプ場
採れたての野菜でキャンプ飯!

ピザ作り体験
自家農園の野菜をたっぷり使い、生地から作るピザを本格石窯で香ばしく焼き上げます。

Barrel Sauna
サウナ発祥の地フィンランド様式の本格サウナでスッキリ!!

BBQスペース
ピザ窯で手作りピザも作れる♪最大25名まで使用可能で賑やかにBBQを楽しめます!

Restaurant & Cafe Rigenere
農園で採れた新鮮野菜がおしゃれなメニューに!

直売所
有機野菜や加工品を扱う直売所も併設

古民家グランピング 螢の宿
かまどあり、プロ仕様のキッチンあり。また五右衛門風呂も体験できます

Activities
夏は川遊びやスイカ割りなど、自然の中で夏を楽しめる体験が充実。

つめたい川水でキンと冷やした旬のスイカを満喫!

つめたいかき水がおいしい!

フィールド内は徒歩10分圏内でラクラク移動

自家農園(H2Oファーム)では自然に寄り添った野菜づくりをしています。

ハットリフィールド
〒720-2521 広島県福山市駅家町 服部本郷241

山陽自動車道 福山東ICより車で約25分

ご予約/お問い合わせ(9:00～18:00)
TEL.070-1870-8277

体幹を鍛え、からだのバランスを整えることのできるスポーツです

トランポリンクラブ | 6歳から大人の方まで



ひとは跳ぶと必ず笑顔になります♪
広島県ではまだまだ競技人口が少ないトランポリン。体力作りをしたい子も、大会出場を目指してがんばってみたい子もまずは体験してみよう!

Kamalei Lino(カマレイ・リノ)【無料体験実施中】

山本工業練習場 御幸町上岩成306-2
営/月・水19:00～20:15 HPよりご連絡ください



ばらのまち福山国際音楽祭に出演しました♪

ジュニア合唱団 | 年長～小中学生(ジュニアクラス)



リーデンローズ大ホールでの夢のステージで天使の歌声を披露しました。
【無料体験会】
7/25・8/1・8/8(土)14:30～
県民文化センターふくやまにて。
歌の大好きなお友だち集まれ♪

福山オリビアジュニア合唱団【新団員募集中】

☎090・3174・8127(講師三原)練習会場/県民文化センターふくやま
練習日/福山教室...土14:30～東福山教室...火18:00～(2～5歳のキティクラス有)



**2歳児から募集中
午後6時まで延長可**

絵画を通して育てる
自信・学力・集中力!
園児みんなが楽しい
絵が描ける幼稚園
(プロの画家・教育者による指導)



子育て支援サークル「ばらっこ」 毎週木曜日10:30～11:30
園庭&室内プレイルーム開放(行事等で変更があるのでHPをご覧ください)

誠信幼稚園

☎084-953-6767 川口町4-21-7



子育てのこと、学校や地域の話から暮らしのちょっとしたヒントまで。

子ども・若者を真ん中に地域のみんながつながる「ママラジ」。

あなたの声をお聞かせください

- 子育ての困りごと
- 学校や地域の取り組み
- 日々の暮らしのこと

お便り募集中!

※お話を詳しく伺うため、番組にご出演いただくこともあります。

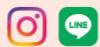


パーソナリティ 大戸 綾加

復活!! 子育てラジオ ママラジ

mama@fm777.co.jp

ONAIR
ママラジ
毎週金曜日
15:00～16:00
生放送



「楽しさ+AI」でやる気を引き出すスクール

スポーツクラブ | お子様楽しく学べる場所



おすすめの最新レッスン動画はQRからチェック!!

ルネサンスでは、動画撮影による最先端の指導方法で、スイミングレッスンを行っています。お子様はコーチの話を聞き、見て学び、自分で考えるので、自ら学ぶ力が自然と身につけていきます。そのほか、体育教室・ダンスなど楽しく健康に学べる習い事をご用意しています。お子様の成長と健康のために、ぜひ一度体験を可能性を引き出してみませんか?

ジュニアSW特別体験会/ジュニアSW短期教室実施中

- 日時 毎週土曜日12:00～12:45 毎週日曜日13:00～13:45 ●定員 10名
- 対象 3歳～10歳 ●泳力 水慣れ～けのび ●料金 1,100円(税込)

ジュニアスイミングの体験情報を知りたい方、動画活用レッスンの紹介ムービーを見たい方はコチラ▶



スポーツクラブ&サウナルネサンス 福山多治米24

☎084・953・5333 福山市多治米町1-14-15
営業時間/月曜～水曜・金曜 9:00～23:00 土曜日9:00～21:00
日曜・祝日 9:00～20:00 休/木曜日 フィットネスジムは24H営業実施中

Enjoy Your Summer Styling

夏の一杯をもっとおいしくするアイテム。



淡いカラーの「TYESO 炭酸飲料ボトル」750ml。炭酸飲料を長くおいしく冷たくキープでき、夏の外出に頼れる一本。他、夏のドリンクを快適に持ち歩けるタンブラーも豊富。

ハーブや果物を入れて、涼しげなフレーバードリンクを楽しめるガラスサーバー。

グラスを変えれば気分もアがる♪

大容量でうれしい!

夏の暮らしを楽しむアイテムが充実
お気に入りが見つかる場所



部屋づくりをもっと自由に楽しめるよう、コーディネートヒントを豊富にご用意。
あなたの「好き」が映える模様替えで、毎日の景色が心地よく変わっていく。



様々なシーンに合わせたコーディネートも相談できる!



多彩な香りが揃う「MARMAR:Dハンドクリーム」。軽やかな潤いと香りが人気!

動物モチーフの雑貨もいろいろ!思わず手に取りたくなるかわいさ♡

Lu-go produce by sogou
ル・オーゴ

「お気に入り」をみつけませんか?
あなたの

フォロー 4,600人突破!



☎084-999-5516

福山市南蔵王町5-17-36
営業時間/10:00～18:30
定休日/水曜日、第1・3火曜日
店舗前に駐車場あり



ゆめタウン蔵王店
ゆめタウン蔵王店近く

学校案内

学校選びに欠かせない最新ガイドに加え、そこで日々を過ごす生徒たちの等身大の姿を紹介！
各校の特色と、活気あふれる「学校自慢」。多角的な視点から、あなたにぴったりの一校を探すヒントにしてください。



学校説明会やオープンスクールに
参加しよう！

**近畿大学附属広島
高等学校・中学校 福山校**
福山市佐波町389番地 ☎084-951-2695

中学Fes(小5・6対象)
7月18日(土)
高校Fes
7月19日(日)
わくわくサマーラボ
8月1日(土) ※小4対象



最新情報は
こちらから

**銀河学院
中・高等学校**
福山市大門町大門119-8 ☎084-941-9292

★行ってみよう！
中学校オープンスクール
7月4日(土)
9:30~12:30
高等学校オープンスクール
7月4日(土)
14:30~16:40



最新情報は
こちらから

**英数学館
小・中・高等学校**
福山市引野町980-1 ☎084-941-4115

高校説明会
7月11日(土)
中学校オープンスクール
9月5日(土)
高校オープンスクール
10月3日(土)



最新情報は
こちらから

**福山暁の星女子
中学・高等学校**
福山市西深津町3-4-1 ☎084-922-1682

記念祭バザー
9月13日(日)
中高入試説明会・プレテスト
高校入試説明会
10月17日(土)
中高入試説明会
11月7日(土)



最新情報は
こちらから

**近レボ始動！
進化する近大福山の挑戦**

2027年「近大福山レボリューション(近レボ)」が始動。近大福山は「コース編成・カリキュラム改革」「入試制度改革」「制服オプションアイテム追加」の3つの改革を通して大きく進化します。探究型学習やICT教育、高大連携をさらに充実させ、生徒一人ひとりが自分らしく学び、挑戦できる環境へ。100通り以上の制服コーディネートなど、学校生活がもっと楽しくなる新しいスタイルも誕生します。「なんだか面白そう!」と思えるワクワクがあふれる、新しい近大福山にぜひご期待ください。詳しくは中高Fesにて!

**個性きらきら銀河学院
〜キミの輝きが増す
日々を〜**

銀河学院は、建学の精神である「心豊かな人間性を育成し、調和のとれた人間づくりを目指す」を受け継ぎ、40年以上、「幸せ」をつくり続けている伝統ある学校です。当たり前のことを「笑顔で毎日続けること」「キミの輝きは周囲を自然と笑顔にし、元氣と勇気を与えています」「笑顔」が「笑顔を生んでいく学び舎が銀河学院です。授業、行事、部活動、放課後のひととき、あらゆる場面を通して、新しい知識と豊かな経験を積むことができる銀河学院で、未知の旅への第一歩を一緒に駆けだしましょう!」

**「好き」×「得意」
世界に生きる
「自分だけの武器」を手に入れる**

英数学館は、生徒それぞれが「好き」×「得意」を磨き、世界に生きる「自分だけの武器」を手に入れられるよう日々全力で取り組んでいます。中学校は、異文化を理解し主体的に英語でコミュニケーションを取る力を身に付けます。高校は、国内外の大学への受験資格となるIB資格取得を目指し、世界規模の問題の解決に求められる力を育成するIBクラスと、個別最適化された学習と探究活動、英語力の向上を目指す特別進学クラス(総合進学クラス)があります。

**今年度スタートした高校コース制
4年目を迎える中学コース制
自分らしく学ぶ**

広島県東部で唯一の「女子校」。創立77年、一人を超える卒業生が多岐に渡る分野で活躍中。「上智大学」との高大連携では、大学の講義や体験プログラムに参加でき、一緒に探究活動に取り組んでいます。中学校は、自分に最適な学び方を知り、偏差値に頼らないコース選択。高校は今年度から、大学の選抜方法を意識した「探究」探究の2コースと、通信制課程「ライフクリエイティブ」がスタート!生徒に寄り添い、きめ細やかな個別指導で、進路実現をサポートします。

Student Voice

わが校自慢

「やってみたい!」を応援してくれる学校です。先生も仲間もあたたかく、毎日が前向きになれます。勉強も行事も本気だから、毎日が充実しています。

生徒会長 岡田 秀幸さん

自分のやりたいことに素直に向き合える環境が整っています。先生との距離も近く、自然と信頼関係が築けるのが、この学校の一番の強みです!行事も多く、充実した学校生活を送れます!

Student Voice

わが校自慢

学びも行事も全力! クラス、学年を超えて仲良し! みんな個性がキラキラ輝いている!

生徒会長 杉野 公紀さん

勉強や部活動など、さまざまなところで一生懸命頑張っている仲間と共に、日々生活しています。先生も生徒も、みんなで見んなを応援し合える、明るく元氣で最高の学校です!

Student Voice

わが校自慢

生徒が「桃」を食べる! 先生たちと距離が近く アットホームな学校! 外国人教員が11名もいる!

生徒会長 西亀 瀬乃香さん

英数学館には外国籍の先生が多く、国際的な環境で学べます。また、盛んな部活動や「桃」という探究活動を通して自分が興味のある様々なことを経験できます。

Student Voice

わが校自慢

先輩後輩の仲が良い 自分にあつた学び方で、深く、楽しく学べる! 多様な国での研修旅行を通して 国際的な視野を育むことができる

生徒会長 外林 杏望さん

暁の星では、自分の将来への可能性を大きく広げることができます。他者のために生きる女性としての精神を育むことができるのも暁の星の良さだと思います。

仲間と一緒に頑張る!

仲間と一緒に企画・運営をしています! 中学Fes、高校Fes、わくわくサマーラボで待ってまーす!

近大福山オールスターズ(学校盛り上げ隊)

全国で勝つ!!

私達バレーボール部は、「全国で勝つ」という目標に向かって日々明るく元氣に前向きに練習しています。多くの方々への感謝の気持ちを忘れず、心のバレーでこれからも頑張ります。

バレーボール部 キャプテン 高校3年 渡邊 優香さん

バドミントンに全力を注いでいます!

英数学館では、公欠制度などのサポートが厚いため、学業と競技を高いレベルで両立できます。夢に向かって思い切り活動できる環境が自慢です。

高校1年 今福 心桜さん

日本バッハコンクール 全国大会で銅賞を受賞しました!

勉強とピアノを両立し、年間を通してコンクールに挑戦しています。さらに在学中の気象予報士資格取得を目指し、学校の課題や習い事と向き合いながら、自分らしく輝けるよう努力を続けています。

中学2年 石岡 梓さん

学校案内

リアルな声から見てくる、
行く前に知りたい“学校の素顔”

方谷學舎高等学校

高梁市内山下150 ☎0866-22-2205

オープンスクール

8月23日(日)
10月17日(土)

文化祭

10月2・3・4日

最新情報は
こちらから



岡山県立 鴨方高等学校

浅口市鴨方町鴨方819 ☎0865-44-2158

オープンスクール

7月24日(金)
11月7日(土)

最新情報は
こちらから



興議館高等学校

井原市西江原町2257-1 ☎0866-62-0124

オープンスクール

7月25日(土)
9月19日(土)
10月31日(土)

最新情報は
こちらから



金光学園 中学・高等学校

浅口市金光町占見新田1350 ☎0865-42-3131

オープンスクール

7月26日(日)
8月22日(土)

入試模試

中学校 10月17日(土)
高等学校 11月7日(土)

最新情報は
こちらから



方谷學舎高等学校は、建学の精神「至誠惻怛」のもと、生徒一人ひとりの個性や可能性を大切に育てる少人数教育を実践しています。文部科学省よりよい生き方を実践する力を育む道徳教育の推進事業指定校として、道徳教育や体験活動、地域連携を重視し、人間力の育成に力を注いでいます。進学アスリート・日本文化・美容の4つのコースを設置し、生徒の夢や目標に応じたきめ細かな支援を実施。学習だけでなく部活動や学校行事を通して、自ら考え行動し、社会で活躍できる人材を育成しています。

ここからみつける
一心を耕し
未来へのチカラを

普通総合デザイン・イラスト、介護・食物・保育ビジネスの4系列の多様な学びができる総合学科。産業社会と人間」と総合的な探究の時間を中心に地域で探究活動を展開。1年ではインタビュをして「かもがた仕事図鑑」を作成。2年では生徒主体の「マルシェ」を実践。3年で「自己実現」をしていきます。自分の得意を生かして実践することで成長し、挑戦をすることで、自分の可能性を広げていきます。
〈全国から生徒募集中〉

挑戦・創造・協働
得意を伸ばせる総合学科
輝く個性で未来へ翔け！

日本が「近代」に踏み出した幕末の創設から170年余。未来を拓く伝統そのままに、全日制には4年制大学などへの進学を目指す「進学チャレンジコース」、専門知識や技術の習得、検定・資格の取得を目指す「キャリアデザインコース(商業系/工業系)、トップアスリートを目指す「アスリートコース」を、併設の通信制には井原本校のほか福山校、倉敷校、岡山校を設置。一人ひとりの夢の実現を応援しています。

興味・関心に応えるさまざまな
コース。江戸時代からの
学び舎で夢を実現しよう

グローバル教育・探究活動・部活動・学校行事など、「主役」になれる場が多彩！
「人をたいせつに、自分をたいせつに」を合言葉とする本校は、創立132年を迎えます。週6日制による難関大学への安定した進学実績、多くの学校行事や探究活動を通じた興味関心や自分の可能性の追求、全国大会常連という部の活躍といった文武両道が実現できます。さらに毎年100名以上の留学生との交流や中3でのオーストラリア研修旅行、長期休暇中の短期留学や姉妹校交流など、多くの国際化プログラムも充実しています。

Student Voice



生徒会長
松本 寛大さん

建学の精神「至誠惻怛」のもと、思いやりと誠実さを大切にしながら仲間と共に成長しています。一人ひとりが輝き、新しい挑戦ができる学校です。

自分の可能性を
広げられる学校です！

わが校自慢
● 少人数×寄り添う支援！
● 体験活動を通して
人とのつながりを大切に
● 人間力を育てる教育

ダンス部では文化祭や学校行事に向けて仲間と協力しながら練習に励んでいます。また、寮生は規則正しい生活の中で自立心を育み、学習や部活動に日々真剣に取り組んでいます。

美容コース
高校1年 田中 萌愛さん

Student Voice



生徒会長
横山 緋乃さん

鴨高は、一人ひとりの個性を大切に、系列モデルを通して自分の強みを伸ばすことができます。自分たちで考えたことを実現する機会が多く、実践できる学校です。

創作に
興味があるなら、
ぜひ鴨高へ！

わが校自慢
● 個性を磨ける！
● 生徒主体の鴨高祭&鴨フェス
● 地元の協力がすごい！

デザイン・イラスト系列では、人物や空想の世界、身近な物などを自由に表現することができます。先生が丁寧にアドバイスしてくれるので、絵が苦手でも安心して楽しく作品づくりに挑戦できますよ！

デザイン・イラスト系列
高校2年 伊藤 涼さん(福山市立済美中出身)

Student Voice



生徒会長
中嶋 芽久さん

さまざまな目標を持った仲間と刺激し合い、高め合う毎日です。校内には元気な挨拶の声が響き、学校行事では一人ひとりが個性を発揮！学食のメニューが充実していることも自慢です。

部活にも
勉強にも
全力疾走

わが校自慢
● 新しいチャレンジができる学校！
● ともに高い目標を目指す仲間がいる
● 歴史のある学校だから、
進学・就職のサポートが充実

偉大な先輩に憧れて入部した陸上競技部では、全国大会出場を目指して毎日が挑戦の連続です。毎日の授業でも自分の夢に向かって、楽しく積極的に学んでいます。

高校3年 公文 愛香さん

Student Voice



高校生徒会三役
伊藤 心結さん
生徒会長 原田 英明さん
戎谷 公望さん

金光学園は、学業と部活動の両立を目指す学校です。生徒一人ひとりが自主性を持ち、切磋琢磨しています。また学園では心身ともに成長できるような環境が整っています。

たくさんの方々と
企画を通して
出会うのが楽しい!!

わが校自慢
● 毎年20カ国以上の方々と交流ができるグローバルな環境！
● 全国大会にも出場する
多種多様な部活動がある！

「要計庵」という古民家の魅力を伝える企画や活動をしています。地域の方々の協力を得ながら、自分の興味関心を突きつめられる環境が整っているのは、金光学園の魅力です！
探究活動 川原 雪乃さん・金田 怜奈さん

BOOK

あなたの生活に本をプラス!
啓文社 × レトロBINGO

theme
ノスタルジーに
浸りたくなる本



select
03

select
01

主婦と生活社
『キュン!するレトロ建築
食べる 浸る 泊まる』
レトロさんぽ 堤じゅり

Gakken
『地球の歩き方 昭和レトロ』
地球の歩き方編集室

東京都内&近郊にあるおすすめの名建築21か所を著者が見つけた「キュン!」ポイントとともに巡ります。写真盛りだくさんの眺めるだけでも楽しめる一冊です!

家電・喫茶店・駄菓子・乗り物・カルチャーまで、あたたかく懐かしい日々を網羅した昭和完全ガイド。ノスタルジーに浸るにはぴったりの本です。



select
04

select
02

NHK出版
『からくさようちえん
いぬはりこくんのたからさがし』
かのう かりん

宝島社
『昭和に浸る、驚愕のジオラマ』
情景師アラーキー

犬張り子、招き猫、こけし、赤べこ...ゆるかわで懐かしさに胸がきゅんとなる民芸品。そんな民芸品が幼稚園児になりました!うちにもあった子、いるかしら?

平成ポップという言葉があるようですが、昭和レトロの懐かしさたるや。今よりも角ばったガチャガチャ、愛嬌のある顔の車。百聞は一見に如かずなジオラマ写真集。

Recommend!

啓文社ポートプラザ店 佐藤 玲子



中公文庫
『広島風土記』
井伏 鱒二

現在の福山市加茂町出身の著者が、故郷の自然や人々・生い立ちについて綴った文章を集めた本です。そこには、今やセピア色の写真でしか見ることのできない風景が描かれていました。鍛冶の槌音が響く鞆の町、志賀直哉『暗夜行路』執筆時の逸話を知る住人が健在の尾道、趣味の釣りに出掛けた島々、小学生まで過ごした山あいの村と中学進学で出てきた福山...それぞれの作品からは、土地とそこに生きる人々への鋭い観察眼とあたたかな思いが伝わってくるようです。『黒い雨』執筆に取り組むようになった経緯を述べた一文や、戦後間もない因島が舞台の短編小説も収録されており、改めて井伏作品の魅力に触れ、昔日に思いを馳せることのできる一冊です。

” 鞆、尾道、因島、福山
井伏鱒二が見つめた
故郷の風景と人々の
記憶をたどる

“

啓文社 × レトロBINGO

ラジオ番組 **ブック・アンソロジー**
パーソナリティ: 戸田雅恵
ONAIR 毎週火曜日19:00 ~ 20:00
再放送 毎週土曜日10:00 ~ 11:00

読みたくなる一冊が
見つかるかも♪

TOURING SPOT
RIDER RIDER
FUKUYAMA

おいしいご飯と飲み物
レトロなトイコレクションに
囲まれた空間でごゆっくり♪

lunch menu

世羅産の美味しいお米と
三十穀米をブレンドした
自慢の『焼きピラフ』

ツーリングスポットライダー・ライダー フクヤマ
福山市松永町3-7-25 ☎084-909-3355
営業日/金・土・日・祝日
営業時間/11:00 ~ 無くなり次第終了

『夢を叶えるためのメンタル出前授業』

Dreams come true

テツローのことば

自分の名前を知る

Vol.8



神辺旭高校バレー部
メンタルトレーニング



U15バスケットチーム
MARAVILLA(マラビージャ)
メンタルトレーニング

皆さんの学校・会社でも
出前講座しませんか?!

お問い合わせ(福元)
☎090-1353-6112

「自分の名前を知る」ことは、自分の命を大切にし「本気で生き抜く力になるのです。」

名前には、つけてくれた人の願いや想いがあります。その意味をたどると、今の生き方・取り組み・目指す未来と重なり、「自分は何のために生きるのか」「どんな自分でありたいのかなど、その人の「芯」(核になる部分)が見えてきます。例えば、私テツローの

「哲」は、物事の本質を深く考え、道理を見抜く人
「郎」は、若々しく、志を持ってまっすぐ進む人
ですから「哲郎」という名は「人生の本質を見つめながら、志を持ち、前へ進み続ける人!」そんな意味づけに、思わず納得!! それを知ってからは、スタート前にコールされた時、表彰台に呼ばれて上がる時に「名前を生きているな」と実感します。アスリートにとっては、本番前の集中力を高める言葉にもなるのです。

名前は単なる呼び名ではなく、その人を支える旗のようなもの。あなたの名前にも、きっとあなたを支える力があります。名前をつけてくれた人の想いを聴き、名前を書く時には、その意味をちょっと思い出しその力を信じてみてください。

ラジオ番組
テツローの
あきらめなければ夢100%
ONAIR 毎週水曜日 12:15 ~ 13:00
(第2・4水は再放送)
メッセージ: try@fm777.co.jp



福元テツロー/本名:福元哲郎 ● 1972年6月23日生 三原出身
プロトライアスリート(トライアスロン選手) 講師・講演家
「あきらめなければ夢100%」を体現し、そのマインドを発信!
田上工機物は、テツローさんの活動とみなさんの夢を応援します!

世界で注目“統合医療”

いのちが響きあう
未来の学び舎

統合医療とは「人がより健康で幸せに生きることを目的とした医療」のことで、近代西洋医学の利点と伝統医学・代替医療の利点を合わせた医療です。

第2回 統合医療体験会

8月30日(日)
11:00 ~ 16:00

料金: 5,000円(全体験込み)
体験: 「リング×歯科医療」
「イメージ療法」
「血のお話」

会場: そらゆい未来館
(尾道市高須町5559)
【申込・問合せ】
☎0848-29-7722
☎090-5705-9478
(山田)



そらゆい未来館

毎月第2金曜
「しまラジ!!」
17:30頃~出演中

Sep. Lumière 株式会社
セプルミエール
尾道市高須町5559番地 ☎0848-29-7371



SHOP GUIDE

RBオススメの
お店をピックアップ!

各店舗に付いているQRコードに
アクセスすると、特典・サービス
情報はもちろん、地図や詳しい
お店情報がわかる!



各店舗のQRコードはフィーチャーフォン(ガラケー)では対応していません。

福山 江原佛具店

創業50年の仏事専門
店。初盆・お盆・お彼岸
のお供えに、進物線
香・お香を多数取り揃
えています。香りを実際
にお試しいただき、贈
り先・ご予算に合わせて
丁寧にご案内。のし・
包装・全国発送もご相
談ください。



☎ 084-931-7017 福山市東深津町2-8-24
営/10:00~18:00 休/木曜日

✂️ お買い上げにつきお香サンプルプレゼント
※有効期限/2026年9月30日まで

お盆・お彼岸のお供え、
迷ったら福山江原佛具店へ

文具家ORANGE

夏休みの宿題はオレンジ
にお任せ!何をしよう
か悩んだら、自由研究
キット「手のひら実験
室」シリーズがおス
メ。またワークショップ
で「麦わら帽子」や「デ
ザインボード」を作成し
宿題を1つクリアしよう!!



☎ 084-926-4611(蔵王店)
蔵王店:福山市南蔵王町3-9-32 光南店:福山市光南町3-3-5
府中店:府中市中須町846-6
営/9:00~19:00 休/元日・2月と8月の最終水曜日

【ワークショップ開催】8/1(土)・2(日)
麦わら帽子・デザインボードから選択可!

工作も自由研究も楽しくクリア!
宿題お助けワークショップ開催

大衆焼肉 石原屋

PICK UP
夏だ!肉だ!! 旨い焼肉ならココ!
新鮮国産牛を七輪で焼いて食す



自慢の肉をもつ
とおいしく感じ
させる、つやつや
ピカピカのおに
ぎりは感動的!

仕入れにこだわり国産牛(佐賀)を一頭買い。
七輪で焼くことで余分な脂が落ち、肉本来の
おいしさが味わえます。店長イチ推しは、キメ
が細かく程よくサシの入った「ロース」。また大
人気「小腸ホルモン」も、プリップリ食感で甘
みすら感じる上質の脂も最高!どこか懐かし
いレトロ空間で、ご家族でゆっくりと。

☎ 084-961-4662 福山市駅家町万能倉156-7
営/火・金・祝・祝前日18:00~22:00 土・日17:00~22:00 休/月曜日

✂️ 食後のアイスを人数分プレゼント
※有効期限/2026年9月30日まで



むすびのむさし

暑い季節にぴったり!
「むすびのむさし」夏季
限定の新メニュー「ゆ
ず香る山かけそば定
食」(1,200円)が登
場。むさし自慢の俵むす
び付きで大満足♪単品
でもOK(850円)。
箕島店内にてどうぞ!



福山箕島店 ☎ 084-971-6340 福山市箕島町5816-103
店内飲食/11:00~15:00(土日祝~15:30)
持ち帰り営/10:30~ご飯がなくなり次第終了 休/水

福山駅さんすて売店 ☎ 084-925-0634
営/10:00~20:00 休/水



店内飲食限定!爽やか夏メニュー
「ゆず香る山かけそば定食」をどうぞ!

牡蠣屋 うつみ食堂

PICK UP
“内海の牡蠣”は夏でも「生」でOK!
厳格な品質管理の牡蠣「惑香(まどか)」



夏の海にピッタリ!!
内海産のシロップ
漬けレモンを使っ
た爽やかな一杯♪

牡蠣のシーズンは9月~4月と言われているのはもう昔のこと。地元の内海で育った牡蠣は、徹底した品質管理で出荷されるため、生牡蠣・焼き牡蠣・牡蠣フライ・牡蠣釜めしなど一年中楽しめます!牡蠣好きにはもちろんのこと、牡蠣が苦手な人でも「おいしい!!」と唸ってしまう絶品牡蠣「惑香」をどうぞ!

☎ 090-5898-9070 福山市内海町ハ340-7 内海フィッシャリーナ内
営/10:30~16:00 休/火曜日

✂️ 青い空のレモンスカッシュ1杯無料
※有効期限/2026年9月30日まで



「おいしい!楽しく!体に良い!」
見た目も楽しい一粒をどうぞ!

豆徳本店(徳永製菓株式会社)

創業明治二年
広島県初の菓子専門
店として、毎月新しい商
品を発表している豆徳
本店。四季折々の素材
を活かした商品や、み
んなが笑顔になるおい
しい手土産も多数揃っ
ています。お気に入りの豆
を探してみませんか。



☎ 084-973-7222 福山市胡町4-21
営/10:00~18:00 休/毎週火曜日

✂️ ポイントカード2倍押し
※有効期限/2026年9月30日まで



寺岡ファクトリー

福山の寺岡有機醸造直
営ショップ。人気の「た
まごにかけるお醤油」
をはじめ、めんつゆや
ポン酢など夏の食卓
におすすめの調味料が
そろいます。帰省土産
や贈り物にも人気で、
自社栽培の有機野菜も
販売しています。



☎ 084-927-2245 福山市元町1-1 福山天満屋内B1F
営/10:00~19:00 休/不定休(福山天満屋に準ずる)

✂️ お買い上げにつき、夏のおすすめ
調味料プレゼント ※有効期限/2026年9月30日まで



福山の寺岡有機醸造直営
夏の食卓と贈り物の調味料ショップ

手創りケーキ工房 エンジェル

六甲の天然水を使用し
たふわふわ氷の上に、
純生クリーム+ゴロ
ゴロッと旬のフルーツ。
シロップは自家製のフ
ルーツペーストだから、
最後の一滴までおいし
い♪この時期限定の特
別なかき氷をどうぞ。



☎ 084-976-5669 福山市駅家町倉光24-15
営/9:00~20:00 休/水曜日(祝祭日・イベント日は営業)

✂️ 500円以上ご購入のお客様に
「広島レモンケーキ」1個プレゼント!
※有効期限/2026年9月30日まで



かき氷ってスイーツだっけ?!
パティシエ考案”ご褒美かき氷”

ばら公園通りマロンドール

濃厚なマンゴーパバロ
ア「ジュレオマンゴー」
や白桃ムースの「ジュレ
オページ」コーヒー
ムースに刻み菓が入っ
た「ジュレオカフェ」、
小切肉肉がたっぷりの
「フルティジュレ」な
どごし爽やかスイー
ツ揃ってます♪



☎ 084-954-0925 福山市多治米町1-6-11
営/10:00~19:00 休/火曜日・第1月曜日

✂️ お買い上げにつき焼き菓子プレゼント
※有効期限/2026年9月30日まで



一口で、夏の疲れが溶けていく
ひんやりキリめく「ジュレ」をどうぞ!

POLE POLE BRAVO(ポレポレブラボー)

期間限定「季節の誉め
られプリン」、今度は
ブルーベリーポゼットと
濃いプリンのコラボ
です。1つで甘さと酸味
の二つの味わいを楽
しめるプリンです。「だ
るまプリン」3個セット
(1,200円)もはじめま
した。



☎ 084-916-1101 福山市沖野上町3-7-27
営/10:00~16:00 休/日

✂️ お買い上げにつき、NEWポレポレモンケーキを
1個プレゼント!! ※有効期限/2026年9月30日まで



甘いだけじゃない、
爽やかなブルーベリープリンはいかが?

虎屋本舗

手亡豆のうまみを活
かした上品な白餡は、
はっさく特有の酸味・
苦みと好相性!!
ひと口含むと、ジュワ
とあふれる果汁と優し
い甘みが広がる瀬戸
内銘菓です。



☎ 084-954-7447 福山市曙町1-11-18
営/月~土8:30~19:00 日8:30~18:00 休/元日のみ

✂️ 500円以上、ご購入のお客様に
「生どら焼き 虎ちゃん」1個プレゼント
※虎屋全店で利用可能 ※有効期限/2026年9月30日まで



瑞々しさとシャキシャキ感がたまらない
人気!!はっさく大福

すき焼き専門店 すつきやきい

夏だって「すき焼き」は
最高!厳選黒毛和牛や
話題の美名豚ロース、
水素水で炊いたごは
ん、真っ赤な卵など食
材にこだわった専門店
ならではの「すき焼き」
が楽しめるのはココだ
け!!自分へのご褒美に
どうぞ!



☎ 084-924-1129 福山市南手城町3-4-14
営/11:00~14:00 17:00~21:00 休/木曜日

✂️ 食後にバニラアイスプレゼント
※有効期限/2026年9月30日まで



あくお肉が食べたい!それなら
おいしい「すき焼き」に決まり!!

NEW 街洋食 ひとやすみ

ひとやすみ自慢の「ビー
フシチュー」をはじめ、
海鮮たっぷりのクリ
ムコロッケやハンバ
ーク、ふわとろオムラ
イスなど、洋食好きに
はたまらないお店です!
人気のニンジンドレ
ッシングは、店内で販
売しています♪



☎ 084-994-4334 福山市伊勢丘6-26-2
営/11:00~15:00(夜は、予約のみ) 休/水曜日

✂️ お食事の方、「アフターアイス」プレゼント
※有効期限/2026年9月30日まで



おかげさまで7周年!!
伊勢丘の昭和感溢れる洋食屋

九星気学 明華の部屋



監修:東洋易学学会 易学教授

加勢本 明華

- ★Yahoo!占い 1位獲得「下関港町の母」
- ★ライン占い 1位獲得「下関港町の母」
- ★西日本1位 アプリ「下関の母」



「明華の部屋」HP

一白水星 いっぱく すいせい

7月 活気あふれる発展の運気を迎えます。積極的な行動が功を奏すチャンス。果敢にアタックしましょう。過去の問題が浮上しやすい時です。

8月 好調な運気が続きます。意欲的に活動しただけの評価と信用が得られ、活躍の場が広がるでしょう。金運もそれなりに増収が見込めます。

9月 運気の波はピークを迎え、これまでの努力の総決算となる月です。残されたパワーを余すことなく発揮しましょう。異性からも注目されます。

二黒土星 じこく どせい

7月 社会的な信用も高まり依頼事や相談事などで忙しい月になりそう。交友関係にも恵まれ、公私ともにチャンスが巡って来るといえます。

8月 運気は最高潮です。これまで努力を続けてきた人は素晴らしい成果を手にしますが、怠けているとその報いがありそう。生活態度を見直して。

9月 運気は徐々に下降線をたどります。これまで順調だった分、力量以上の事に手を出したくなりますが、現状維持に努めた方が賢明です。

三碧木星 さんぺき もくせい

7月 運気は頂点に達します。最盛期のあなたに周囲からの注目が集まるのですが、生活全体を慎むことが大切です。恋愛はモテ期を迎えます。

8月 忙しい日々が続きますが、どこか歯車のかみ合わないところが出てきそう。これまでの行動パターンでは厳しくなるので、慎重に。

9月 これまで続けてきた緊張状態から解放され、リフレッシュできる時です。旅行やレジャーを満喫し、リラックス気分を味わってください。

四緑木星 しろく もくせい

7月 順調だった運気に少しずつ変化の兆しが見えてきます。忙しく振舞っても空振りに終わることが増えるでしょう。体調管理には気を付けて。

8月 運気が回復して楽しい夏を過ごせます。暑気払いや旅行など楽しいイベントには積極的に参加しましょう。但し、仕事も気を抜かないで。

9月 運気の状況が変化し、気分のアップダウンが激しくなりそうです。あと一歩のところまで障害が出てくることも。運気の上昇を待ちましょう。

五黄土星 ごおう どせい

7月 多忙から解放され、リラックスした日々が送れそうです。家族や友人とのレジャーで楽しい思い出が残せそうです。収入アップも見込めそう。

8月 日常生活や人間関係に変化が訪れます。思い通りに運ばないので気弱になりがち。今は内容の充実を図ることが、自信を取り戻すことに。

9月 これまでの頑張りと実力が評価され、表舞台に立つ機会が増えそう。半面、悩みも生じがちですが努力を怠らなければ評価は確実なものに。

六白金星 ろっぱく きんせい

7月 物事の進展にストップがかかり、思い通りに事が運びません。意欲も空回りしがちですが、無理に挽回しようと焦らず運気の回復を待つこと。

8月 あらゆる事にスポットライトが当たる時。評価される一方で、隠していた事が発覚することも。感情的になりやすいので、普段よりも冷静に。

9月 人知れず悩みを抱えやすい時です。今月は運気の充電期と捉え、内面を見つめましょう。頭の働きは冴えるので勉強の効率は上がります。

七赤金星 しちせき きんせい

7月 表向きは好調に見えながらも、内心では不満を抱えやすくなります。派手な動きは慎み、目の前の事に集中しましょう。仕事運は好調です。

8月 運気は低迷し、努力しても納得のいく結果が得られず、不安が募ります。精神的にも肉体的にも不調が漂うでしょう。金運は資産を守って。

9月 後半になるほど、運気は上昇します。円満な人間関係が今後の幸運の基盤となります。小さな幸せの積み重ねを大切に過ごしてください。

八白土星 はっぱく どせい

7月 運気は低調で、順調に進んでいた事にも支障が出てきそう。新しい事は始めない方が賢明です。今は、計画を立案し準備を整えましょう。

8月 運気は徐々に回復へと向かいます。すぐに行動を開始するより、ゆっくり上昇するリズムに合わせて少しずつ動くのがポイント。貯蓄運もUP。

9月 心身ともにエネルギーに満ち溢れ、思う存分に活躍できる月です。何事にも積極的にチャレンジしましょう。飲酒の量はほどほどに。

九紫火星 きゅうし かせい

7月 少しずつ明るい兆しが見えてきます。前半は力不足を感じますが、後半は本来のペースを取り戻すでしょう。恋愛は良いご縁に恵まれそう。

8月 やる気が出て、何事にも積極的にトライできる月です。今までできなかった事にも挑戦してみてください。仕事も頑張っただけの成果が得られます。

9月 一段と活発な運気となり努力の結果が表れます。更に活躍の場を広げましょう。人の広がり期待できるので、あらゆる方面にチャレンジして。

あなたの本命星 (毎年、節分で運気が変わります)

- ★一白水星 S29, S38, S47, S56, H2, H11, H20, H29, R8
- ★二黒土星 S28, S37, S46, S55, H1, H10, H19, H28, R7
- ★三碧木星 S27, S36, S45, S54, S63, H9, H18, H27, R6
- ★四緑木星 S26, S35, S44, S53, S62, H8, H17, H26, R5

- ★五黄土星 S25, S34, S43, S52, S61, H7, H16, H25, R4
- ★六白金星 S24, S33, S42, S51, S60, H6, H15, H24, R3
- ★七赤金星 S23, S32, S41, S50, S59, H5, H14, H23, R2
- ★八白土星 S22, S31, S40, S49, S58, H4, H13, H22, R1
- ★九紫火星 S21, S30, S39, S48, S57, H3, H12, H21, H30

加勢本 明華 鑑定スケジュール

<福山での鑑定>

8/7(金) 10:00~17:00



喫茶シダ 福山市御幸町森脇425

8/8(土) 11:00~18:00



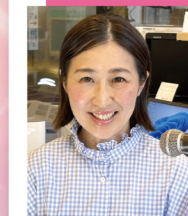
GADOGADO 福山市王子町2-18-15

ご予約はこちらから :090-5695-9636

あなたの今週の運勢は!?

加勢本 明華さんの週間占いを毎週火曜日、ランキング形式で発表しているので、アドバイスを参考にしてみてくださいね。

EVENING NOTE 毎週火曜日 「明華の九星気学」18:05ごろから放送中 ●パーソナリティ:森光 満智



健康工房 たいよう整骨院

柔道整復師(骨格と筋肉の専門家)が歪んでいる骨格や筋肉を確認し、痛みの根本原因を突き止めてから骨盤矯正・猫背矯正の施術をします。痛みもなかつた確にバランスを整え正常な状態に戻すので、全身のつらい症状に効果的です。



☎ 084・959・2093 福山市南手城町3-6-1 診療/月~金9:00~13:00 15:00~20:00 土・日・祝日9:00~16:00

初回5,500円→3,300円 ※有効期限/2026年9月30日まで



患者様の痛みと真つ勝負! 最短での症状改善の提案をしています

有限会社 アサヒ不動産

ただ今、不動産強化買取実施中!★早く現金化したい★相続後の空家を売却したい★売りに出しているが売れない★住宅ローンの返済が厳しいなど、不動産売却に関する悩みはさまざま!まずは、お気軽にご相談ください!



☎ 084・991・0876 福山市三吉町4-13-15 営業/9:00~19:00 休/水曜日★土・日・祝日も営業しています★ 「住宅情報福山」偶数月に好評発行中! (無料)



大切な不動産の売却は アサヒ不動産にお任せください!!

日本水道保安協会

TOTO超節水型トイレ/ピュアレストQR 地域最安値に挑戦! 《取付・旧便器処分・税込→88,000円》 ※便座は別途(例:温水洗浄便座の場合+30,000円~) 機能や予算に合わせて選べます。見積り無料!



☎ 0120・486・777 福山市加茂町八軒屋329 営業/24時間電話受付 休/年中無休 和式トイレのリフォームは+5~10万円で承ります。詳細は、お気軽にお問い合わせください。



トイレ交換をご検討中の方は必見です! 「安心して頼める!」日本水道保安協会へ

NA-YA.(ナーヤ)

7月で13周年を迎えるセレクトショップ。国内外から集めた、ちょっと差がつくデザインが揃います。パッと目を引くワンピースや、遊び心のある小物も充実。10代から80代まで、世代を問わず楽しめるカジュアルなお店です。



☎ 084・961・4488 福山市三吉町2-12-15 営業/11:00~17:00 休/日曜日

全品 500円割引 ※有効期限/2026年9月30日まで



姉妹で手がけるセレクトショップ 私の「これ好き♡」をみつつけよう!!

天然石&パワーストーン st-age-one (ステージワン)

こだわりの天然石を使い、願いに合わせた世界でひとつだけのプレジेंटが作れます。ひも交換無料。マクラメ編みペンダントも大好評。一く今回ストーン>>アラゴナイト 感情・心身のバランス 出会い、友情、社交性



☎ 084・944・8920 福山市赤坂町早戸1796-1 営業/10:00~18:00 休/水曜日・木曜日

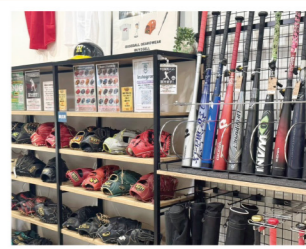
天然石5%OFF ※有効期限/2026年9月30日まで



モロッコ・タソウタ産の和名「あられ石」。 「なごみ石」「人脈の石」と呼ばれるストーン

福山ドーム パーチャルバッティングセンター

地域NO.1を目指し、野球用品を強化買取中!グローブ・バット・ユニフォームを無料査定。1点成立ごとにメダル2枚進呈! 状態良好な中古バット・グローブは、店内マシンで試してから購入できるので安心です。



☎ 084・941・1811 福山市引野町4-6-6 【買取日時】※福山ドーム内で実施。LINE査定は毎日受付! 土・日10:00~18:00 月・火18:00~21:00

野球用品買取金額10%UP! ※初回買取限定 ※有効期限/2026年9月30日まで



使わなくなったグローブやバットは ありませんか?それ、買い取ります!

PICK UP

本当の幸福って、なんだろう...

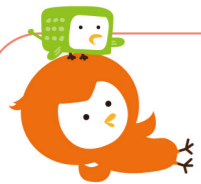
影を売る女

原作/大川隆法 主演/長谷川奈央 監督/赤羽博 配給/日活 ©2026 IRH Press

10.16 全国ロードショー

幸せを求めて自分の影を売った女性が、成功と孤独の狭間で揺れる。 幻想的な映像と静かな心理描写が、ほんとうの幸福とは何かを問いかける感動作。





パーソナリティ
PN **鑑**

レディオBINGOパーソナリティ紹介!



西田 茂弘 GO!GO!Bびんご〜(月) / イブニングステーション / あさまる
大瀧 清延 GO!GO!Bびんご〜(月)
加藤 雄也 GO!GO!Bびんご〜(火)
平野 敬子 GO!GO!Bびんご〜(火) / あなたの番組です!
高橋 秀年 GO!GO!Bびんご〜(水・木)
佐原 智代子 GO!GO!Bびんご〜(水・木)
今川 和亮 あさまる / イマラジ!!



園 真澄 イブニングステーション
森光 満智 EVENING NOTE
藤井 友絵 EVENING NOTE
木村 みどり みどりのオアシス
森 まきお ゲンデキ!!
三島 寿美子 ゲンデキ!!
嶋田 ひとみ しまラジ!!



SAOLLY・Rey (アナラジ) フーミン・田中陽子 しまラジ!!
前川 愛 Salon de Megumi
長竹 千賀 長竹千賀の Lunch Time Delight
戸田 雅恵 ブック・アンソロジー
福場 千秋 地球市民
大戸 綾加 ママラジ



金輪 容子 ようこのBe Myself
ナオト ようこのBe Myself
Rey・内藤公子 (日の丸ラジオ 日本のお昼) アナラジ
糸永 直美 DRIVE MY WAY
徳山 威雄 日の丸ラジオ・日本のお昼
福元 テツロー あきらめなければ 夢100%
村田 民雄 地球市民



岩本 利之 MUSIC BINGO
小寺正彦・末広雄一郎 塚本 桃百花 地元応援アラチャ
渡邊泰教・高津政明 渡邊文倫・門田弥久 無学泰山塾のEラジ
Asako 音の喫茶店
杉 ひろし 詩が人生 RB!!

スマホでレディオ BINGO が 聴けるよ!

耳から広がる、ちいさなワクワク

ラジオ無料アプリ
レディモ Radimo

黄色い「レ・ピン号」が街へ飛び出し
お店の情報やイベントを生中継。
地域の「今」を元気にお届けします!



「それゆけ!レ・ピン号」
【放送時間】月〜金
パートI / 10:00〜
パートII / 11:00〜

洋楽アワー
パーソナリティ: 三村真二
毎週土曜日 8:00〜9:00
再放送
毎週土曜日 21:00〜22:00
毎週月曜日 20:00〜21:00
ok@fm777.co.jp

懐かしの洋楽から
埋もれた名曲まで

公式LINEアプリを登録するといつでも聴ける!

77.7 MHz 2026.7.8.9 RADIO BINGO TIME TABLE

	mon	tue	wed	thu	fri	sat	sun	
05	05:00 JUST A LITTLE LOVIN' 中田 純子				05:00 VALTURE RADIO 田中 漢	05:00 WEEKEND VIBES DJ TARO	05:00 NOICE NOISE 沙羅ジューストール	
06	06:00 Morning Community 中田 純子	06:00 DRIVE MY WAY myway@fm777.co.jp	06:45 朗読 川本 君子・藤井 康治・峠 静恵・木山 みどり・筒井 美智恵・谷 許 恵子	06:00 (月)〜(水)橋 しんご (木)〜(金)川久保 秀一		06:00 POP OF THE WORLD ハリー杉山・川口 ゆりな	06:00 EARLY GLORY 小林 涼子	
07	07:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	07:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	07:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	07:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	07:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	07:00 あさまる 週替わり	08:00 洋楽アワー 三村 真二	09:00 杉ひろしの詩が人生 RB! sugi@fm777.co.jp
08	08:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	08:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	08:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	08:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	08:00 GO! GO! Bびんご〜 (月) 西田 茂弘 (火) 大瀧 清延 (水) 加藤 雄也 (木) 平野 敬子 (金) 高橋 秀年 (土) 佐原 智代子 (日) 今川 和亮	08:00 あさまる 週替わり	09:00 杉ひろしの詩が人生 RB! sugi@fm777.co.jp	09:00 ACROSS THE SKY 小川 紗良
09	09:30 リメンバー・ミュージック	09:30 リメンバー・ミュージック	09:30 リメンバー・ミュージック	09:30 リメンバー・ミュージック	09:30 リメンバー・ミュージック	09:30 杉ひろしの詩が人生 RB! sugi@fm777.co.jp	09:30 日の丸ラジオ・日本のお昼 hinomaru@fm777.co.jp	
10	10:00 それゆけ!レ・ピン号 パートI (月)〜(火)佐原 智代子 (水)西田 茂弘 (木)杉原 朋樹 (金)福場 千秋	10:00 リメンバー・ミュージック	10:00 それゆけ!レ・ピン号 パートII (月)〜(火)佐原 智代子 (水)西田 茂弘 (木)杉原 朋樹 (金)福場 千秋	10:00 リメンバー・ミュージック	10:00 それゆけ!レ・ピン号 パートII (月)〜(火)佐原 智代子 (水)西田 茂弘 (木)杉原 朋樹 (金)福場 千秋	10:00 リメンバー・ミュージック	10:00 ブック・アンソロジー	10:00 book@fm777.co.jp
11	11:05 リメンバー・ミュージック	11:30 (毎月最終・月) (火) (水) (木) 緊急テスト放送	11:05 リメンバー・ミュージック	11:30 (毎月最終・月) (火) (水) (木) 緊急テスト放送	11:05 リメンバー・ミュージック	11:30 幸せな仲間たち nakama@fm777.co.jp	11:00 あなたの番組です!	11:00 deban@fm777.co.jp
12	12:00 中国新聞ニュース	12:05 リメンバー・ミュージック	12:00 中国新聞ニュース	12:05 リメンバー・ミュージック	12:00 中国新聞ニュース	12:05 リメンバー・ミュージック	12:00 長竹千賀の Lunch Time Delight	12:00 KLEINE WUNDER 生田 絵梨花
13	12:15 イマラジ!! 今川 和亮	12:15 長竹千賀の Lunch Time Delight 長竹 千賀	12:15 テツローの あきらめなければ 夢100% (第1・3・5) 福元テツロー	12:15 地球市民 村田 民雄・福場 千秋	12:15 ようこの Be Myself 金輪 容子・ナオト	12:15 杉ひろしの詩が人生 RB! sugi@fm777.co.jp	12:15 TOKIO HOT 100 甲斐 まりか	
14	13:00 リメンバー・ミュージック	13:00 リメンバー・ミュージック	13:00 リメンバー・ミュージック	13:00 リメンバー・ミュージック	13:00 リメンバー・ミュージック	13:00 ブック・アンソロジー	13:00 TOKIO HOT 100 甲斐 まりか	
15	13:50 インフォメーション (おみやみのお知らせ) (月)園 真澄 (火)森光 満智 (水)木村 みどり (木)森 まきお (金)嶋田 ひとみ	14:00 リメンバー・ミュージック	14:05 (水)緊急テスト放送	14:05 (水)緊急テスト放送	14:05 (水)緊急テスト放送	14:05 (水)緊急テスト放送	14:05 (水)緊急テスト放送	14:05 (水)緊急テスト放送
16	15:00 アフタヌーンパラダイス (月)川久保 秀一 (火)平松 愛理 (水)松本 英子 (木)杉 真理	15:00 アフタヌーンパラダイス (月)川久保 秀一 (火)平松 愛理 (水)松本 英子 (木)杉 真理	15:00 アフタヌーンパラダイス (月)川久保 秀一 (火)平松 愛理 (水)松本 英子 (木)杉 真理	15:00 アフタヌーンパラダイス (月)川久保 秀一 (火)平松 愛理 (水)松本 英子 (木)杉 真理	15:00 アフタヌーンパラダイス (月)川久保 秀一 (火)平松 愛理 (水)松本 英子 (木)杉 真理	15:00 ママラジ 大戸 綾加 mama@fm777.co.jp	15:00 BIBLIOTHECA 山口 周・長濱 ねる	15:00 BIBLIOTHECA 山口 周・長濱 ねる
17	17:00 イブニングステーション 西田 茂弘 アシスタント 園 真澄	17:00 EVENING NOTE 森光 満智 アシスタント 藤井 友絵	17:00 みどりのオアシス 木村 みどり	17:00 GENDEKI!! 森 まきお アシスタント 三島 寿美子	17:00 NOGOLF INOLIFE! マーシー・西川	17:00 LINKSCAPE TENDRE・田中 シェン	17:00 LINKSCAPE TENDRE・田中 シェン	
18	19:00 あなたの番組です! 小林 史明 アシスタント 平野 敬子	19:00 ブック・アンソロジー 戸田 雅恵	19:00 JAM THE PLANET 石田 健	19:00 MUSIC BINGO 岩本 利之	19:00 地元応援アラチャ air@fm777.co.jp	19:00 CREADIO 佐藤オオキ・クリス智子	19:00 CREADIO 佐藤オオキ・クリス智子	
19	19:30 Salon de Megumi 前川 愛	20:00 洋楽アワー	20:00 JAM THE PLANET 吉田 まゆ	20:00 JAM THE PLANET 武田 真一	20:00 地元応援アラチャ air@fm777.co.jp	20:00 OTOAJITO クリス・ペペラー	20:00 OTOAJITO クリス・ペペラー	
20	21:00 日の丸ラジオ・日本のお昼 hinomaru@fm777.co.jp	21:00 GARAGE COLLECTIVE DJ TARO	21:00 GARAGE COLLECTIVE DJ TARO	21:00 GARAGE COLLECTIVE DJ TARO	21:00 GARAGE COLLECTIVE DJ TARO	21:00 WORLD AIR CURRENT 葉加瀬 太郎	21:00 WORLD AIR CURRENT 葉加瀬 太郎	
21	21:30 SMILEY SMILE 坂谷 由夏	22:00 GURU GURU! (月)加藤 翔(かが) (火)ダウ90000 (水)福留 光帆 松井 ケムリ(令和ロマン) (木)エバース	22:00 GURU GURU! (月)加藤 翔(かが) (火)ダウ90000 (水)福留 光帆 松井 ケムリ(令和ロマン) (木)エバース	22:00 GURU GURU! (月)加藤 翔(かが) (火)ダウ90000 (水)福留 光帆 松井 ケムリ(令和ロマン) (木)エバース	22:00 GURU GURU! (月)加藤 翔(かが) (火)ダウ90000 (水)福留 光帆 松井 ケムリ(令和ロマン) (木)エバース	22:00 杉ひろしの詩が人生 RB! sugi@fm777.co.jp	22:00 杉ひろしの詩が人生 RB! sugi@fm777.co.jp	
22	22:00 GURU GURU! (月)加藤 翔(かが) (火)ダウ90000 (水)福留 光帆 松井 ケムリ(令和ロマン) (木)エバース	22:45 アナラジ	22:45 アナラジ	22:45 アナラジ	22:45 アナラジ	22:45 アナラジ	22:45 アナラジ	
23	00:00 SPARK (月)sumika (火)新井 和輝 (King Gnu) (水)秦 基博 (木)杉本 ラララ	00:00 SPARK (月)sumika (火)新井 和輝 (King Gnu) (水)秦 基博 (木)杉本 ラララ	00:00 SPARK (月)sumika (火)新井 和輝 (King Gnu) (水)秦 基博 (木)杉本 ラララ	00:00 SPARK (月)sumika (火)新井 和輝 (King Gnu) (水)秦 基博 (木)杉本 ラララ	00:00 SPARK (月)sumika (火)新井 和輝 (King Gnu) (水)秦 基博 (木)杉本 ラララ	00:00 SPARK (月)sumika (火)新井 和輝 (King Gnu) (水)秦 基博 (木)杉本 ラララ	23:00 THE ORIGINAL KREVA	23:00 THE ORIGINAL KREVA
00	01:00 THE KINGS PLACE (月)04 Limited Sazabys (火)MAN WITH A MISSION (水)ねぐせ (木)ヤングスキニー	01:00 THE KINGS PLACE (月)04 Limited Sazabys (火)MAN WITH A MISSION (水)ねぐせ (木)ヤングスキニー	01:00 THE KINGS PLACE (月)04 Limited Sazabys (火)MAN WITH A MISSION (水)ねぐせ (木)ヤングスキニー	01:00 THE KINGS PLACE (月)04 Limited Sazabys (火)MAN WITH A MISSION (水)ねぐせ (木)ヤングスキニー	01:00 THE KINGS PLACE (月)04 Limited Sazabys (火)MAN WITH A MISSION (水)ねぐせ (木)ヤングスキニー	01:00 THE KINGS PLACE (月)04 Limited Sazabys (火)MAN WITH A MISSION (水)ねぐせ (木)ヤングスキニー	23:30 WEEKEND LIVING 松下 洸平	23:30 WEEKEND LIVING 松下 洸平
01	02:00 COMMON GROUND	02:00 COMMON GROUND	02:00 COMMON GROUND	02:00 COMMON GROUND	02:00 COMMON GROUND	00:00 QUEST FOR THE FUTURE 小坂 菜穂(日向坂46)	00:00 QUEST FOR THE FUTURE 小坂 菜穂(日向坂46)	
02	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	01:00 BITS&BOBS TOKYO 高橋 卓馬・長澤 康	01:00 BITS&BOBS TOKYO 高橋 卓馬・長澤 康
03	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	01:30 SONG STORIES 安田 尊大(SUPER EIGHT)	01:30 SONG STORIES 安田 尊大(SUPER EIGHT)
04	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	03:00 THE UNIVERSE (月)安藤 裕子 (火)大橋トリオ (水)大貫 妙子 (木)岸田繁(くるり)	02:00 BEFORE DAWN 燃え殻	02:00 BEFORE DAWN 燃え殻

メッセージをガンガン送って!!! <https://fm777.co.jp/> 番組名@fm777.co.jp FAX 084-920-8765

※番組の内容・放送時間は変更させていただく場合があります。 ※メンテナンス及び悪天候のため、放送を休止することがあります。

あやこ

“わたしのこと”で気づくことがきっとあるよ

Vol.19

写真をしおりに



「写真はしおりになると思う」と知り合いのカメラマンが言った。
えっ?! ホンマじゃーその通り!!

人は、生まれてから死ぬまでの物語を、一冊の本にしていく。長編だったり短編だったりするけど、必ず完結する。

物語には大切な節目が幾度かあって、その時を振り返るために写真を撮る。

それをしおりにして、人生という名の本に挟んでいく。読み返したい時は、そのしおりのページを開けばいい。途端、その時の思い出や大切な気持ちが溢れてくる。天気や温度、匂い、声、情景と共にね。

若かった祖母が笑顔で抱っこしてくれているページ
七五三の着物を着せてもらい嬉しそうなページ
幸せいっぱいの結婚式のページ
4人目が生まれてみんなが最高の笑顔でみつめているページ
旅行先で家族揃って楽しんでいるページ

これから先、何ページ綴っていきけるんだろう。
そしてどんなしおりを挟んでいくんだろう。

無事に年を重ねておばあちゃんになった自分に、最高の本を作ってあげよう。もちろん、たくさんの笑顔のしおりと一緒にね。

次回に続く



真安 綾:愛媛出身・福山歴27年・B型・4人の子育てママ/あけぼのスタジオ ☎084-954-4649 福山市曙町3-32-14

F.M.ふくやまラジオコラボマガジン

RB

ラジオコラボマガジン『RB』
7・8・9月号(Vol.95)
2026年6月26日発行

発行/株式会社エフエムふくやま
発行人/田中 宏行
編集人/田上 玲子
〒720-0067福山市西町2丁目10番1号
福山商工会議所ビル1F
Tel:084-920-8777 / Fax:084-920-8778
https://fm777.co.jp/ / e-mail:bingo@fm777.co.jp
(受付時間:平日9:00~18:00/メールは終日)
印刷・製本/まつぎ印刷株式会社

RB 設置店リスト【福山・府中・尾道・笠岡・井原エリア】

- セブンイレブン ●ローソン ●ファミリーマート ※一部、設置していない店舗がございます。
 - ハローズ ●エブリイ ●ニチエー ●ハート ●スマイルキッチン ●フジ ●啓文社
 - 福山市内各図書館 ●府中市立図書館 ●リーデンローズ ●神辺文化会館
 - 沼隈サンパル ●ローズアリーナ ●福山SA ●広島空港 ●道の駅アリストめくま
 - 笠岡ベイファーム ●道の駅びんご府中 ●クロスロードみつぎ ●福山大学
 - ツネインシバリュースSS ●スガナミ楽器 ●福山ニューキャッスルホテル ●アイネスフクヤマ
- ※その他、約500カ所以上に設置、ご協力いただいております。
皆様方に、心よりお礼申し上げます。(順不同)

本誌に掲載されている情報は、2026年4月から6月15日までの取材時のものです。
本誌発行後にやむを得ない事情により、掲載内容が変更になる場合があります。
本誌に掲載している金額は消費税額を含んだ価格です。

次号予告 | ラジオコラボマガジン『RB』
10・11・12月号(Vol.96)は2026年9月下旬発行予定!

神社から謎の電話

「大竜稲荷神社」事件

を聞いてあげてください。

「写真しおりになると思う」と知り合いのカメラマンが言った。えっ?! ホンマじゃーその通り!!



ある日、外にいたFMスタッフの携帯に不在着信。画面に表示された発信先は、「大竜稲荷神社」???

神社から電話がかかってくる覚えなど無いスタッフが、ネットで調べると「神辺町にある神社」と判明!そこで、神辺に住んでいる私が詳しいだろうと考え、局へ電話。

スタッフ:「局長、怪しい所から電話がかかってきたのですが、大竜稲荷神社って、知っていますか?」私:「えっ??それはワシの神社よ」 スタッフ:「えええ!!(叫ぶ)」

「神社」局長の衝撃の事実、ビビ、ビックリ!!

実は自宅裏山に昔からある小さな稲荷神社が、「大竜稲荷神社」なのです。裏山も私有地なので、その神社も「個人の神社」。わが家の屋号「大竜軒」から命名し、グーグルマップの神社の連絡先として、私の携帯番号を登録。スタッフの携帯がグーグルと同期していたため、私からの着信が、「大竜稲荷神社」と表示されていたのです。

謎が解けた:あれ?スタッフには何の用事で電話したんだっけ? ちなみに、大竜稲荷神社、クチコミ4.5です。私有地ですが、ご自由にお参りください。特に、甘いモノをお供えいただくご利益があります(爆笑)



エフエムふくやまのBOSS

局長の部屋

きよく-ちよう【局長】

国語辞書:局と名のつく組織の最高責任者。

田中宏行(たなかひろゆき)
67歳、B型、生まれも育ちも福山市。
2週間ごとに理容院に行っている局長。
「確認」好きが高じて、
頭のとっぺんを携帯で連写!!!
そして一曲お〜ぼ〜る月夜♪
(クスン)



おすすめの1冊



本書は、生成AIをこれから学び、仕事に活かしたい人にぴったりの入門書です。

「AIとは何か?」という基礎知識から、生成AIを使った資料作成、要約、翻訳、メール作成、マーケティング分析まで、実際のビジネスシーンに役立つ活用方法をわかりやすく紹介。

AIの基本



サクッとわかる
ビジネス教養 AIの基本
栗原 隆修
新星出版社 / 1,650円

イラストが多く、専門用語もかみくだいて説明されているので、文章を読むのが苦手な人やAI初心者でも気軽に読み進められます。

ワードやエクセルのように、AIがビジネスの必須スキルになりつつある今、時流に乗り遅れないための最初の一冊としてぜひおすすすめします。

お求めはお近くの啓文社でどうぞ

新型コロナの後遺症に悩んでいませんか?!

コロナアフターケア外来として
2026年3月にOPEN!

新型コロナ後遺症、ワクチン後遺症患者を、上咽頭擦過療法(EAT)をベースに、総合的に治療していきます。

院長/藤原 惠

つながる診療所・めぐみクリニック

予約専用 ☎080-6212-0393 完全予約自由診療

福山市旭町3-11陸橋ビル2F
診療日:火・木 (9:00~12:00 14:00~18:00)
土 (9:00~12:00 14:00~15:00)
★初診 (12:00~14:00)

アンツオリジナルうずみソフト

食べるたび、**各550円**
中からおいしい発見!

- ① あんこ・わらび餅・桜の塩漬け
- ② はっさく・ちりめん・ポテトチップス
- ③ パラジャム・レモンのシロップ漬け・白玉
- ④ フルーツ

ふくやまソフトクリームアンツ

福山市水呑町2416
☎084-956-0152
営:10:00~18:30
休:水曜日

Leir Riche

ノベルティ・粗品・景品から
ハイブランド品・貴金属まで

ちぎれていてもOK!
ノープランド アクセサリー

使いかけOK!
中古コスメ・香水

電池切れ・壊れていてもOK!
ノープランド時計

どんな物でも捨てる前に ご相談ください!

フランチャイズ・チェーン店にはない独自の価値を見抜く査定

レリアリッシュ
☎0120-228-664

●営業時間/11:00~19:00
●定休日/金曜日
●駐車場あり
古物商許可番号 広島県公安委員会 第731211700012号

上記の
中古香水・コスメ
ノープランドジャンク時計
ノープランドアクセサリー

20%UP

クーポン券 ※他クーポンとの併用不可 ※2026年9月23日まで有効

南蔵王町2-22-5 新市町新市80-1 神辺町新徳田522-1 多治米町1-10-15-1F



みんなの元気どい?

漢方の『元気堂』の藤井章子です。漢方相談を始めて33周年を迎えました。皆様の健康づくりのアドバイスや、体質改善の為の漢方薬をご相談のうえ選薬させていただきます。

梅雨や台風シーズンを前に、天気や気圧の変化によって体調を崩す「気象病」に悩まれる方が増えてきます。日本人の約7割が何らかの不調を感じているともいわれ、特に女性の半数以上に天気痛やめまい、肩こり、だるさなどの症状があります。また胃の弱い方は、消化不良の水分が溜まりやすく「胃内停水」の状態をおこすため、のぼせが生じ、頭・目・耳など胃より上部に症状が表れます。

めまいや頭痛、耳鳴り、目の疲れやかすみなどでお悩みの方は、ぜひ当店の漢方薬「気上錠」をお試しください。

頭痛やめまいに漢方薬!



Genki 漢方の元気堂 福山市引野町5-11-29 10:00~19:00 日・祝 084-945-0664



東福山駅 南口 徒歩5分

青空の下で笑顔で歩けるように 全力でサポート!



骨粗しょう症からスポーツ復帰まで対応し 動ける未来を支える整形外科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
 15:00~18:30 ● ● ● ● ● ● ●

新瀬小学校近く 骨粗しょう症外来 骨ドック

火曜午後、土曜午後に骨粗しょう症専門外来の予約枠あり (受付:午前12時~午後18時まで)
 ★土曜午後(診察14時~17時30分 受付:17時まで)

あおぞら整形外科 骨粗しょう症・リハビリ・スポーツ

福山市新瀬町3丁目22-23 084-982-5505 休診日:木曜日・日曜日・祝日

WEB予約

ビッグアメリカンショップ、入江大橋、ハローズ TSUTAYA、ローズ&ピア、セブンイレブン、新瀬小学校、福山駅、むさし、水呑

やさしさが走る街 東和交通の『猫愛』タクシー 50周年

軽福祉タクシー 車いすのまま乗車OK!
 空港定額タクシー
 観光タクシー



出会いは一匹の傷ついた猫... 「人と猫に優しい会社」を!

主に事務所警備しているニャ

譲渡会の開催など

猫のアンドンとステッカーが目印 東和交通株式会社

福山市引野町南2-1-2 084-941-6213

タクシー配車予約専用 0120-66-1052

ニャルソック 保護猫警備隊

抽選で 当たるよ!



7月 8月 9月 RB 読者プレゼント



プレゼント賞品によって応募締め切り日が異なりますのでご注意ください。

A 7月
 入園招待券(ファミリー券:4名利用) シーパーク大浜

5組20名様

B 7月
 木下大サーカス 岡山公演(後期) ペア招待券

8/28(金) ~ 9/27(日)の 平日招待券 木下大サーカス

5組10名様

C 7月
 冷し中華 4人前(瀬戸内産レモン&はっさく) 松岡製麺(有) ※麺・スープのセット

5名様

D 8月
 海苔師の生のり佃煮(極) (80g) マルコ水産(有) 工場直販店 Maruko Shop

3名様

E 8月
 ベッセル 福山ニューキャッスルホテル x SUNTORY ハイアンピアホール招待券 福山ニューキャッスルホテル

1名様

F 8月
 鮎の甘露煮 (2尾) 無憂館 福山店

3名様

G 9月
 店内使用の商品券(1,000円分) Lu-Ogo(ル・オーゴ)

3名様

H 9月
 「ブルーベリープリン」を含む 『ポレポレブラボープリン 3点セット』 POLE POLE BRAVO

5名様

I 7 8 9月
 映画ペア招待券 (株)フューレック

3名様 (各月1名様)

< 応募方法 >

次の①~⑦を記入して、ハガキまたはメールで応募を。

①希望する賞品のアルファベット(いずれか1つ) ②〒・住所
 ③氏名(ラジオネームがあれば一緒に) ④年齢・性別 ⑤電話番号 ⑥RBの入手場所(店名等)
 ⑦RBやレディオBINGO、パーソナリティへの感想(ラジオネームで誌面や番組内で使用する場合があります)

【当選の場合】C D E F H 引換券を持って店舗でお受け取りください。
 A B G I 発送します。

※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。 ※個人情報情報は発送のみに使用します。

応募先 ●ハガキ:〒720-8555(住所不要) エフエムふくやま「RBプレゼント」係
 ●メール:bingo@fm777.co.jp

応募締め切り

7月の賞品 7月31日(金)必着
 8月の賞品 8月31日(月)必着
 9月の賞品 9月30日(水)必着