

芦田川きれい☆きれいプロジェクト『河川浄化チャレンジ月間』アクションシート

記入例

◆チェックしよう。

日曜日に一週間を振り返ってチェックしよう。 { 大変良く出来たら →◎ (目安：6～7日できた)
 まあまあできたら →○ (目安：3～5日できた)
 全然できなかったら→△ (目安：0～2日できた)

実施期間 2025年 11月 1日 ～ 2025年 11月 30日

実施項目	11/1 ～ 11/2	11/3 ～ 11/9	11/10 ～ 11/16	11/17 ～ 11/23	11/24 ～ 11/30	注意事項
取り組み項目						
① 排水口にネットをかけて、調理くずや食べ残しを流さない。	◎	○	◎	○	◎	
② 汚れのひどい鍋、食器類は、ふき取ってから洗う。	○	◎	○	◎	○	
③ 食用油は直接流さず、紙にしみませたり、固めたりしてごみとして出す。	○	○	◎	○	○	
④ 食器類を洗う時に、洗剤の使用量を減らす。	◎	○	○	○	◎	
⑤ 洗濯の時に、洗剤の適量使用を心がける。	◎	◎	◎	◎	◎	
⑥ その他の取り組み（内容：皆さま独自の取り組みをご記入ください）	◎	◎	◎	◎	◎	

お住まいは()市()町

お住まいの市町を記入します。

毎週日曜日に1週間をふりかえってチェックします。

芦田川にきれいな自然を取り戻しましょう！！

芦田川の汚濁原因の70%は私達の家庭から出る生活雑排水です。

日頃の暮らしの中で私達に出来る事を少しずつでも実践し継続することで、芦田川の環境を改善していきましょう。



河川基金

本事業は、公益財団法人河川財団による河川基金の助成を受けて実施しています。

【裏面のアンケートにご協力ください。】

芦田川きれい☆きれいプロジェクト『河川浄化チャレンジ月間』アクションシート

◆チェックしよう。

日曜日に一週間を振り返ってチェックしよう。 { 大変良く出来たら →◎ (目安：6～7日できた)
 まあまあできたら →○ (目安：3～5日できた)
 全然できなかったら→△ (目安：0～2日できた)

実施期間 2025年 11月 1日 ～ 2025年 11月 30日

実施項目	11/1 ～ 11/2	11/3 ～ 11/9	11/10 ～ 11/16	11/17 ～ 11/23	11/24 ～ 11/30	注意事項
取り組み項目						
① 排水口にネットをかけて、調理くずや食べ残しを流さない。						
② 汚れのひどい鍋、食器類は、ふき取ってから洗う。						
③ 食用油は直接流さず、紙にしみませたり、固めたりしてごみとして出す。						
④ 食器類を洗う時に、洗剤の使用量を減らす。						
⑤ 洗濯の時に、洗剤の適量使用を心がける。						
⑥ その他の取り組み（内容： ）						

お住まい（ 市 町）

芦田川にきれいな自然を取り戻しましょう！！

芦田川の汚濁原因の70%は私達の家庭から出る生活雑排水です。

日頃の暮らしの中で私達に出来る事を少しずつでも実践し継続することで、芦田川の環境を改善していきましょう。



河川
基金

本事業は、公益財団法人河川財団による
河川基金の助成を受けて実施しています。

【裏面のアンケートにご協力ください。】

『河川浄化チャレンジ月間』 についてのアンケート

芦田川環境マネジメントセンター

Q1. あなたの年代をお答えください。

(該当する項目の数字 "1~6" を記入してください。)

選択項目	回答欄 (1~6)
1. 20代未満	
2. 20代	
3. 30代	
4. 40代	
5. 50代	
6. 60代以上	

Q2. 「水質浄化の取り組み」を実行して、感じられた事、行動の変化等はいかがですか？(複数回答可)

(該当する項目に "○" 印を記入してください。)

選択項目	回答欄 (○)
1. これからも続けて取り組んでいきたい	
2. 家族で芦田川や環境について考えたり、話したりするようになった	
3. 芦田川に限らず、環境への関心が深まった	
4. 友人や近所等にすすめた、あるいは、すすめたくなった	
5. 前から取り組んでいたもので、特に変化はない	
6. 取り組みたい気持ちはあるが、続かない	
7. 川の浄化に直接結びつかないように思えて実行しなかった	
8. その他の意見	
※8番を○と回答した方は以下の欄にご記入ください。	

Q3. 「水質浄化の取り組み」を実行した結果、どのように暮らし方に変化が現れたかをお尋ねします。

(前からできていた項目には"◎"印を、今回からできるようになった項目には"○"印を記入してください。)

選択項目	回答欄 (◎・○)
1. 排水口にネットをかけて、調理くずや食べ残しを流さない	
2. 汚れのひどい鍋、食器類は、ふき取ってから洗う	
3. 食用油は直接流さず、紙にしみ込ませたり、固めたりしてごみとして出す	
4. 食器類を洗う時に、洗剤の使用量を減らす	
5. 洗濯の時に、洗剤の適量使用を心がける	
6. その他の取り組み(内容: _____)	

Q4. 『河川浄化チャレンジ月間』について、ご意見・ご感想がありましたらご記入ください。

記入欄

<ご協力ありがとうございました>